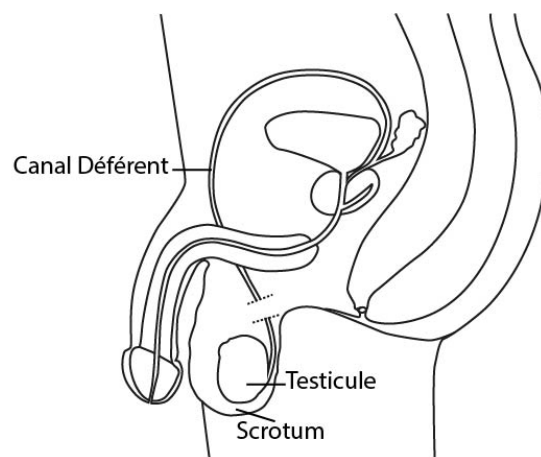


# Vasectomie

## Qu'est-ce que la vasectomie?

La vasectomie est une méthode **permanente** de contraception. Elle consiste en une intervention chirurgicale mineure durant laquelle les canaux déférents, par lesquels passent les spermatozoïdes pour se rendre des testicules au sperme, sont partiellement enlevés ou sont bloqués. Une grossesse n'est pas possible s'il n'y a pas de spermatozoïdes.

Les frais de vasectomie sont couverts par l'assurance maladie, mais ceux de la vasectomie inversée (ou vasovasostomie) ne le sont pas. Une personne doit être certaine de vouloir une vasectomie, car le renversement ne fonctionne pas toujours.



## Jusqu'à quel point la vasectomie est-elle efficace?

- Si vous n'utilisez **aucune méthode** de contraception, les chances que vous tombiez enceinte sont d'environ **85 %** après un an d'activité sexuelle.
- La vasectomie ne fonctionne pas immédiatement. Une autre forme de contraception (p. ex., les condoms ou les contraceptifs hormonaux) doit être utilisée jusqu'à ce que des tests de laboratoire confirment l'absence de spermatozoïdes dans le sperme. Suivez les instructions de votre fournisseur de soins de santé.
- Si les tests confirment l'absence de spermatozoïdes, les risques de grossesse sont de 1 sur 2 000.
- La vasectomie ne vous protège pas contre les infections transmissibles sexuellement (ITS) ni le virus de l'immunodéficience humaine (VIH).
- Servez-vous d'un condom **toutes les fois** que vous avez une relation sexuelle (anale, orale ou vaginale) afin de réduire le risque de contracter une ITS et le VIH.
- Envisagez de vous procurer un **contraceptif d'urgence** pour aider à prévenir la grossesse si vous avez eu des relations sexuelles avant d'avoir confirmé qu'il n'y a plus de spermatozoïdes.

## Comment dois-je procéder pour me faire vasectomiser?

Vous pouvez vous-même prendre rendez-vous avec un médecin qui réalise la procédure ou vous pouvez obtenir une référence de votre fournisseur de soins de santé.

## **Quelle est la procédure de vasectomie?**

Il faut environ 30 minutes pour faire une vasectomie. Il arrive souvent que la personne soit éveillée durant la procédure. On commence par faire l'anesthésie locale de votre scrotum dans lequel se trouvent vos testicules. On réalise une ou deux petites incisions dans la peau. On tire ensuite délicatement sur les canaux déférents pour les faire sortir par les incisions. On coupe une petite section de chaque canal ou on bloque les canaux. On ferme ensuite les incisions et on les recouvre d'un pansement.

## **Quels sont les avantages de la vasectomie?**

- L'une des méthodes de contraception les plus sécuritaires et efficaces.
- Une méthode discrète et permanente.
- Plus sécuritaire que la ligature des trompes.

La vasectomie n'a **aucun** effet sur:

- vos hormones.
- votre désir sexuel.
- votre capacité à avoir des érections.
- les sensations ressenties lors d'une relation sexuelle.
- la quantité de liquide d'une éjaculation.
- le risque de développer le cancer de la prostate ou du testicule; de causer des maladies du cœur, d'augmenter la pression artérielle ou d'avoir un accident vasculaire cérébral; de causer la démence.

## **Quels sont les effets secondaires de la vasectomie?**

Toute intervention chirurgicale comporte des risques. Quoique rares, les effets secondaires de la vasectomie comprennent des saignements, une infection, de la douleur, des ecchymoses ou de l'inflammation. Parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.

## **Le saviez-vous?**

- Vous avez le droit de choisir d'avoir des relations sexuelles ou de ne pas en avoir.
- Vous pouvez prévoir de discuter avec votre ou vos partenaires des manières de diminuer les risques de grossesse et de transmission d'une ITS et du VIH.
- Vous pouvez envisager de faire régulièrement des tests de dépistage des ITS et du VIH. Parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.
- De nombreuses cliniques offrent des méthodes de contraception gratuites ou peu coûteuses.

Pour trouver une clinique près de vous, consultez **ahs.ca/srh**

Pour obtenir les conseils d'un infirmier ou d'une infirmière ou de l'information générale sur la santé, appelez la ligne Health Link au **811**.

### **Sites Web**

- [ahs.ca/srh](http://ahs.ca/srh)
- [ReadyOrNotAlberta.ca](http://ReadyOrNotAlberta.ca)
- [teachingsexualhealth.ca](http://teachingsexualhealth.ca)
- [myhealth.alberta.ca](http://myhealth.alberta.ca)
- [sexandu.ca](http://sexandu.ca)

---

*Ce document vous est offert à titre d'information seulement. Il ne doit pas servir à remplacer l'avis, les directives et/ou les traitements prodigués par un médecin. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre médecin ou un professionnel des soins de la santé approprié.*