

Spermicides vaginaux

Que sont les spermicides vaginaux?

Les spermicides vaginaux s'insèrent dans le vagin avant une relation sexuelle afin de prévenir une grossesse. Ils contiennent un ingrédient, le nonoxynol-9, qui tue les spermatozoïdes.

Au Canada, les spermicides vaginaux sont offerts sous forme de film ou de mousse. Il n'est pas possible de se procurer du gel spermicide au Canada. Les spermicides vaginaux font partie des méthodes de contraception les moins efficaces.

Le gel acidifiant est offert au Canada. Il n'est cependant pas aussi efficace que le nonoxynol-9, et diffère des spermicides vaginaux décrits dans le présent document.

Comment fonctionnent les spermicides vaginaux?

- Si vous n'utilisez **aucune méthode** de contraception, les chances que vous tombiez enceinte sont d'environ **85 %** après un an d'activité sexuelle.
- Dans des **conditions d'utilisation parfaites**, (c.-à-d. que vous suivez à la lettre toutes les directives en tout temps), le taux d'efficacité du spermicide vaginal est de **82 %**.
- Dans des **conditions d'utilisation typiques**, (c.-à-d. que vous ne suivez pas à la lettre toutes les directives en tout temps), le taux d'efficacité du spermicide vaginal est de **72 %**.
- Son taux d'efficacité est peu élevé. Envisagez de vous procurer un **contraceptif d'urgence** si:
 - vous n'avez pas utilisé le spermicide correctement ou n'avez utilisé aucune méthode barrière de contraception.
 - une grossesse serait une situation difficile à vivre pour vous.
- Les spermicides ne vous protègent pas contre les infections transmissibles sexuellement (ITS) ni le virus de l'immunodéficience humaine (VIH).
- Servez-vous d'un condom **toutes les fois** que vous avez une relation sexuelle (anale, orale ou vaginale) afin de réduire le risque de contracter une ITS et le VIH.

Comment utiliser les spermicides vaginaux?

- Lisez et suivez les directives indiquées sur l'emballage.
- Vérifiez la date de péremption imprimée sur l'emballage. N'utilisez pas un produit périmé.
- Utilisez la quantité recommandée de spermicide.
- Insérez le spermicide au fond du vagin afin de recouvrir le col de l'utérus.

- Respectez la période recommandée entre l’insertion du spermicide et la relation sexuelle.
- Insérez du spermicide **toutes les fois** que vous avez une relation sexuelle.
- Si le spermicide est utilisé avec un diaphragme ou une cape cervicale, laissez le diaphragme ou la cape en place **pendant au moins six heures** après la relation sexuelle.

Quels sont les avantages des spermicides vaginaux?

- Vous n’avez pas besoin d’ordonnance.
- Les spermicides ne contiennent pas d’hormones.

Quels sont les inconvénients des spermicides vaginaux?

Les spermicides vaginaux peuvent:

- irriter vos parties génitales ou celles de votre partenaire et causer, par exemple, des démangeaisons, des rougeurs et de la douleur.
- faire augmenter les risques de VIH chez les personnes à risque.
- faire augmenter le risque d’infection de la vessie ou d’infections vaginales.
- peuvent être salissants.

Le saviez-vous?

- Vous avez le droit de choisir d’avoir des relations sexuelles ou de ne pas en avoir.
- Vous pouvez prévoir de discuter avec votre ou vos partenaires des manières de diminuer les risques de grossesse et de transmission d’une ITS et du VIH.
- Vous pouvez envisager de faire régulièrement des tests de dépistage des ITS et du VIH. Parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.
- De nombreuses cliniques offrent des méthodes de contraception gratuites ou peu coûteuses.

Pour trouver une clinique près de vous, consultez **ahs.ca/srh**

Pour obtenir les conseils d’un infirmier ou d’une infirmière ou de l’information générale sur la santé, appelez la ligne Health Link au **811**.

Sites Web

- ahs.ca/srh
- ReadyOrNotAlberta.ca
- teachingsexualhealth.ca
- myhealth.alberta.ca
- sexandu.ca

Ce document vous est offert à titre d’information seulement. Il ne doit pas servir à remplacer l’avis, les directives et/ou les traitements prodigués par un médecin. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre médecin ou un professionnel des soins de la santé approprié.