

Relations sexuelles orales

Qu'est-ce qu'une relation sexuelle orale?

Il y a relation sexuelle orale lorsqu'une personne utilise la bouche, les lèvres, la langue ou les dents pour toucher les parties génitales d'une autre personne.

- Le contact de la bouche avec la vulve, soit l'ouverture du vagin, y compris les lèvres et le clitoris, s'appelle cunnilingus ou se faire manger.
- Le contact de la bouche avec le pénis s'appelle fellation ou se faire donner une pipe ou sucer.
- Le contact de la bouche avec l'anus s'appelle anilingus, feuille de rose ou baiser anal.

Jusqu'à quel point la relation sexuelle orale est-elle sécuritaire?

- Aucun risque de grossesse
- Le risque de contracter une infection transmissible sexuellement (ITS) et le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) est inférieur pour la pratique du sexe oral que pour les autres pratiques sexuelles.

Comment puis-je avoir des relations sexuelles orales en toute sécurité?

- Le condom et la digue dentaire servent à couvrir l'anus et les parties génitales et sont placés avant de commencer une relation sexuelle orale et pendant toute la durée de la relation.
- Servez-vous d'un nouveau condom ou d'une nouvelle digue dentaire pour chaque relation sexuelle afin de réduire les risques de contracter une ITS et le VIH.
- Pour augmenter la sensation et réduire la friction, pensez à appliquer un lubrifiant sur les parties génitales avant la relation sexuelle.
- Lavez-vous les parties génitales et l'anus avant et après la relation sexuelle.
- Le condom en latex peut offrir une meilleure protection que les autres types de condoms (p. ex., ceux en polyuréthane) parce qu'il risque moins de se déchirer ou de glisser. Cependant, les autres types de condoms demeurent un bon choix pour les personnes allergiques au latex.
- Si du sperme se retrouve près de l'entrée du vagin, ce qui augmente le risque de grossesse, pensez à vous procurer dès que possible un contraceptif d'urgence pour aider à prévenir la grossesse.

Comment fabriquer une digue dentaire?

Vous pouvez fabriquer une digue dentaire à partir d'un condom en latex ou d'un autre matériau. Pour ce faire, vous avez besoin d'un nouveau condom non déroulé et de ciseaux.

1. Vérifiez la date de péremption (n'utilisez pas le produit si la date est expirée). Assurez-vous que l'emballage n'est pas percé.
2. Ouvrez l'emballage du condom et quand le condom est encore enroulé, coupez-en le bout (figure 1).
3. Laissez le condom enroulé et passez une lame des ciseaux dans le milieu, puis découpez un des côtés de l'anneau (figure 2).
4. Déroulez le condom. Vous obtenez ainsi un morceau rectangulaire de matériau que vous pouvez placer sur la vulve ou l'anus pour servir de barrière (figure 3).
5. Tenez la digue en place pour empêcher qu'elle ne se retourne. Pensez à faire une marque sur l'un des deux côtés afin de savoir sur quel côté placer la bouche.

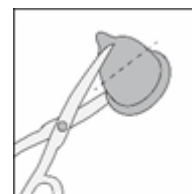


Figure 1

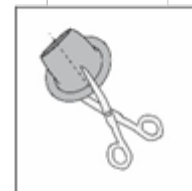


Figure 2

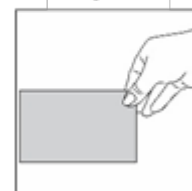


Figure 3

Le saviez-vous?

- Vous avez le droit de choisir d'avoir des relations sexuelles ou de ne pas en avoir.
- Vous pouvez prévoir de discuter avec votre ou vos partenaires des manières de diminuer les risques de grossesse et de transmission d'une ITS et du VIH.
- Vous pouvez envisager de faire régulièrement des tests de dépistage des ITS et du VIH. Parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.
- De nombreuses cliniques offrent des méthodes de contraception gratuites ou peu coûteuses.

Pour trouver une clinique près de vous, consultez ahs.ca/srh

Pour obtenir les conseils d'un infirmier ou d'une infirmière ou de l'information générale sur la santé, appelez la ligne Health Link au **811**.

Sites Web

ahs.ca/srh

ReadyOrNotAlberta.ca

teachingsexualhealth.ca

myhealth.alberta.ca

sexandu.ca

Ce document vous est offert à titre d'information seulement. Il ne doit pas servir à remplacer l'avis, les directives ou les traitements prodigués par un médecin. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre médecin ou un professionnel des soins de la santé approprié. Le contenu de cette page ne peut être modifié sans le consentement de l'auteur.