

informations sur la santé

## Implant contraceptif

### Qu'est-ce que l'implant contraceptif?

L'implant contraceptif est une tige mince en plastique d'environ 4 cm (1,5 po) de long. Il va juste sous la peau du haut du bras. Il libère lentement de la progestine, une hormone semblable à la progestérone que le corps fabrique, pour empêcher les ovaires de libérer un ovule. La grossesse ne peut pas avoir lieu si aucun ovule n'est libéré. L'implant épaissit également le mucus du col de l'utérus, ce qui rend le passage des spermatozoïdes plus difficile. L'implant ne contient pas d'œstrogène.



### Quelle est l'efficacité de l'implant?

- L'implant est efficace à 99,9 % dans la prévention de la grossesse.
- L'implant peut aider à prévenir la grossesse jusqu'à trois ans.
- L'implant ne vous protège pas contre les infections transmissibles sexuellement (ITS) et le VIH.

### Comment puis-je commencer à utiliser l'implant?

Vous devez obtenir une ordonnance pour l'implant auprès de votre fournisseur de soins de santé. Il va engourdir la peau sur le haut du bras, puis le mettre juste sous la peau, à l'aide d'un appareil spécial. Cela prend quelques minutes. Un bandage sera placé sur la zone et il doit être maintenu propre et sec pendant au moins 24 heures.

La plupart des implants ne se voient pas, mais se sentent sous la peau. On vous montrera comment le sentir.

### Quand l'implant commence-t-il à fonctionner?

L'implant est immédiatement fonctionnel s'il est inséré au cours des cinq premiers jours de vos règles. S'il est inséré un autre jour, utilisez une méthode d'appoint de contraception (par exemple, des condoms) ou n'ayez pas de relations sexuelles vaginales pendant sept jours.

### Quels sont les avantages de l'implant?

- S'il est utilisé pendant trois ans, il coûte moins cher que les autres méthodes de contraception (par exemple, la pilule, le timbre ou l'anneau vaginal).
- Il peut rendre les menstruations moins douloureuses.
- Il peut être utilisé si vous ne pouvez pas utiliser de contraception avec des œstrogènes.
- Il peut être utilisé pendant l'allaitement.
- Il peut être retiré par un fournisseur de soins de santé à tout moment, pour n'importe quelle raison. Vous pouvez tomber enceinte dès que vous avez enlevé votre implant.

### Comment l'implant affectera-t-il mes règles?

La plupart des gens verront des changements dans leurs règles. Ces changements ne sont pas dangereux et n'affectent pas l'efficacité de l'implant.

- Il est courant de constater une augmentation des pertes et des saignements au cours des trois premiers mois, qui vont s'atténuer souvent au bout de six mois. Au-delà de six mois, il est probable que les pertes légères et les saignements vont persister.
- Plus de 50 % des personnes ont des règles moins fréquentes ou cesseront d'en avoir.
- Environ 25 % des personnes auront des règles plus fréquentes, plus longues ou les deux à la fois.
- Environ 15 % des personnes se font retirer l'implant en raison de changements dans les saignements.

### Quels sont les effets secondaires de l'implant?

Parlez à un professionnel de la santé si vous êtes préoccupé par les effets secondaires de l'implant. Ils comprennent notamment :

- maux de tête
- acné
- changements d'humeur
- gain de poids
- hypersensibilité mammaire
- douleurs abdominales (mal au ventre)

## Quels sont les inconvénients de l'implant?

- Certaines personnes présentent des ecchymoses et de l'enflure autour de l'implant. C'est courant les premières 24 heures.
- La zone de l'implant pourrait s'infecter.
- L'implant pourrait se déplacer de l'endroit où il a été inséré, se courber ou se briser. Dans ce cas, un professionnel de la santé spécialement formé, pourrait avoir à l'enlever.
- L'implant peut être difficile à enlever. Dans ce cas, votre fournisseur de soins de santé peut prendre plus de temps pour l'enlever ou vous orienter vers un prestataire de soins de santé spécialement formé pour l'enlever.

Il est rare de tomber enceinte en ayant un implant. En cas de grossesse, il existe un risque plus élevé de grossesse à l'extérieur de l'utérus (grossesse extra-utérine).

## J'envisage de me faire poser un implant. Que dois-je dire à mon médecin?

Informez votre médecin si vous :

- êtes enceinte ou pensez que vous pourriez l'être
- n'avez pas vos règles
- avez des saignements vaginaux irréguliers
- avez ou avez eu un cancer du sein
- avez des tumeurs dans foie ou une
- avez des problèmes de santé, y compris le lupus
- êtes allergique à n'importe quel médicament
- passez d'une méthode de contraception différente (par exemple, la pilule, l'anneau vaginal ou le timbre)
- prenez des médicaments

## Si j'ai un implant, quand dois-je communiquer avec mon médecin?

Communiquez avec votre médecin si :

- vous remarquez une rougeur, une chaleur, une douleur accrue ou une fuite de liquide à l'endroit où l'implant a été inséré.
- vous avez de la fièvre ou une nouvelle éruption cutanée avec démangeaisons dans la semaine qui suit la mise en place de l'implant.
- vous pensez que vous êtes enceinte.
- l'implant ne peut pas être senti sous la peau, car il se peut que vous ne soyez pas protégée de la grossesse. Utilisez une méthode d'appoint de contraception (par exemple, des condoms) ou n'ayez pas de relations sexuelles vaginales jusqu'à ce que vous puissiez consulter un fournisseur de soins de santé.
- vous voulez que l'implant soit retiré.

## Le saviez-vous?

- Vous avez le droit de décider d'avoir des relations sexuelles ou non. Discutez du consentement avec votre (vos) partenaire(s).
- Il y a 85 % de chances de tomber enceinte au cours de l'année, si aucun moyen de contraception n'est utilisé pour les relations sexuelles vaginales.
- Utilisez un condom chaque fois que vous avez des relations sexuelles (orales, vaginales, anales). Les condoms aident à prévenir la grossesse, les ITS et le VIH.
- Vous pouvez aider à prévenir le VIH en prenant une pilule tous les jours. Beaucoup d'Albertains et Albertaines peuvent l'obtenir gratuitement. Visitez [www.prepalberta.ca](http://www.prepalberta.ca) pour en savoir plus.
- Les personnes transgenres et de sexe différent qui ont un utérus peuvent utiliser une contraception hormonale. Cela peut aider à prévenir la grossesse et rendre les règles plus légères et moins douloureuses.

## Sites Web

- [ahs.ca/srh](http://ahs.ca/srh)
- [ReadyorNotAlberta.ca](http://ReadyorNotAlberta.ca)
- [TeachingSexualHealth.ca](http://TeachingSexualHealth.ca)
- [myhealth.alberta.ca](http://myhealth.alberta.ca)
- [sexandu.ca](http://sexandu.ca)

Pour obtenir des conseils d'infirmières toujours disponible et des renseignements généraux sur la santé, appelez Health Link au 811.



Scannez pour plus d'informations