



teaching
sexual
health.ca

9^e année

Activité d'apprentissage

Mon quotidien : Responsabilités parentales

Résultat d'apprentissage

B-9.13 Identifier et décrire les responsabilités et les ressources se rapportant à la grossesse et au rôle parental.

Mon quotidien : Responsabilités parentales

9^e année



Enseigner la santé sexuelle

Partie 1 : Un samedi typique

Remplissez le tableau ci-dessous en y écrivant vos activités habituelles du samedi. N'oubliez pas d'écrire les heures que vous passez à manger, à prendre soin de vous (p. ex., vous doucher ou appliquer du maquillage), à faire vos devoirs et activités parascolaires, avec vos amis, sur les médias sociaux ou les jeux vidéo et vos heures de sommeil. Vous pouvez inscrire jusqu'à trois énoncés par case.

1 h	2 h	3 h	4 h	5 h	6 h
7 h	8 h	9 h	10 h	11 h	Midi
13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h
19 h	20 h	21 h	22 h	23 h	Minuit

Mon quotidien : Responsabilités parentales

9^e année



Enseigner la santé sexuelle

Partie 2 : Votre samedi en tant que parent

Imaginez que vous êtes maintenant parent. Vous pouvez décider si vous êtes encore à l'école ou si vous travaillez à temps plein. Inscrivez vos activités dans la grille ci-dessous, qui comprend certaines des activités requises pour s'occuper d'un bébé de six mois. Les cases grises sont occupées par des responsabilités pour prendre soin de bébé, donc vous ne pouvez pas y ajouter d'autres activités.

1 h	2 h Nourrir le bébé et changer sa couche; bercer le bébé pour l'endormir.	3 h	4 h	5 h Nourrir le bébé et changer sa couche; bercer le bébé pour l'endormir.	6 h
7 h Nourrir le bébé et changer sa couche; jouer avec le bébé.	8 h Habiller le bébé	9 h Nourrir le bébé et changer sa couche; jouer avec le bébé.	10 h Jouer avec le bébé.	11 h Laver les vêtements du bébé.	Midi Nourrir le bébé et changer sa couche; l'endormir pour sa sieste d'après-midi.
13 h	14 h	15 h Nourrir le bébé et changer sa couche; changer les vêtements sales du bébé.	16 h Jouer avec le bébé.	17 h Nourrir le bébé et changer sa couche; calmer le bébé qui pleure.	18 h Calmer le bébé qui pleure.
19 h Donner un bain au bébé, lui mettre son pyjama et lui lire des histoires.	20 h Nourrir le bébé et changer sa couche; bercer le bébé pour l'endormir.	21 h	22 h	23 h Nourrir le bébé et changer sa couche; bercer le bébé pour l'endormir.	Minuit



Mon quotidien : Responsabilités parentales

9^e année



Enseigner la santé sexuelle

Questions :

1. Qu'est-ce que vous n'auriez plus le temps de faire?
2. Comment avez-vous déterminé quelles activités vous pouviez garder et lesquelles vous deviez enlever du tableau?
3. Pensez-vous qu'avoir un bébé changerait votre quotidien? Justifiez votre réponse.
4. Comment une personne pourrait-elle réaliser toutes les activités qu'elle aime tout en remplissant son rôle parental?
5. Vous sentez-vous prêt(e) à prendre soin d'un enfant, possiblement seul(e)? Justifiez votre réponse.

Mon quotidien : Responsabilités parentales

9^e année



Enseigner la santé sexuelle

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.

