



teaching
sexual
health.ca

9^e année

Activité d'apprentissage

Communiquer au sujet de la protection contre les ITSS

Résultat d'apprentissage

B-9.12 Déterminer des pratiques de « sexualité à risques réduits » ; ex. : communiquer avec son partenaire, observer l'abstinence, avoir un nombre restreint de partenaires, avoir accès à des condoms ou à des contraceptifs et savoir bien s'en servir.

Communiquer au sujet de la protection contre les ITSS

9^e année



Enseigner la santé sexuelle

Dans les scénarios suivants :

- Soulignez chaque ligne où quelqu'un a recours à une communication assertive.
- Encerclez chaque ligne où quelqu'un a recours à une communication passive.
- Soulignez deux fois chaque ligne où quelqu'un a recours à une communication agressive.

Dakota et Lane

Dakota et Lane se fréquentent depuis plusieurs mois et ont presque eu une relation sexuelle. Dakota souhaite se servir d'un moyen de protection durant leurs relations sexuelles.

Dakota : Lane, est-ce que je peux te parler de quelque chose?

Lane : Bien sûr, Dakota, on peut discuter de n'importe quoi. De quoi s'agit-il?

Dakota : J'aimerais parler de relations sexuelles.

Lane : Pas du tout! Parler de sexe n'est pas très romantique.

Dakota : Je m'excuse, j'espérais simplement pouvoir en parler avec toi.

Lane : Ouais, n'en parlons pas. Parlons plutôt de ce que Kristal a fait pendant le cours de biologie.



Communiquer au sujet de la protection contre les ITSS

9^e année



Enseigner la santé sexuelle

Cyrel et Ikram

Cyrel et Ikram se fréquentent depuis plusieurs mois et ont presque eu une relation sexuelle. Ikram souhaite se servir d'un moyen de protection durant leurs relations sexuelles.

Ikram : Cyrel, est-ce que je peux te parler de quelque chose?

Cyrel : Bien sûr, Ikram, on peut discuter de n'importe quoi. De quoi s'agit-il?

Ikram : J'aimerais qu'on discute de l'utilisation d'un moyen de protection durant les relations sexuelles.

Cyrel : Je veux dire, voyons comment les choses se passent.

Ikram : Je pense que parler de sexe est très romantique. Cela démontre à quel point je tiens à toi. Je veux que nous soyons prêts, si jamais nous décidons d'avoir des relations sexuelles. Je veux dire, utiliser un condom.

Cyrel : Tu veux dire que tu souhaites utiliser des condoms?

Ikram : Oui. Je me soucie de nous deux. Je ne veux pas courir le risque d'attraper une ITS.

Cyrel : Bien sûr, parlons.



Communiquer au sujet de la protection contre les ITSS

9^e année



Enseigner la santé sexuelle

Servez-vous de ce que vous avez appris au sujet de la communication assertive et de la protection pour terminer cette conversation.

Vous savez que votre camarade songe à avoir des relations sexuelles. Vous souhaitez lui faire savoir qu'il est important de se servir d'un condom ou d'une digue dentaire pour se protéger contre les ITSS et aussi contre les grossesses (le cas échéant).

Vous : Je veux te parler de protection. Tu envisages d'en utiliser, n'est-ce pas?

Votre camarade : Qui es-tu, la police du sexe? Je ne sais pas... les moyens de protection gâchent le moment.

Vous : Non, je ne suis pas la police du sexe. Je suis quelqu'un qui se soucie de ce qui peut t'arriver.

Votre camarade :

Vous :

Votre camarade :

Vous :

Votre camarade :

Vous :

Votre camarade :



Communiquer au sujet de la protection contre les ITSS

9^e année



Enseigner la santé sexuelle

Réponses suggérées

- ligne soulignée = communication assertive
- ligne encerclée = communication passive
- ligne soulignée deux fois = communication agressive

Dakota et Lane

Dakota et Lane se fréquentent depuis plusieurs mois et ont presque eu une relation sexuelle. Dakota souhaite se servir d'un moyen de protection durant leurs relations sexuelles.

Dakota : Lane, est-ce que je peux te parler de quelque chose?

Lane : Bien sûr, Dakota, on peut discuter de n'importe quoi. De quoi s'agit-il?

Dakota : J'aimerais parler de relations sexuelles.

Lane : Pas du tout! Parler de sexe n'est pas très romantique.

Dakota : Je m'excuse, j'espérais simplement pouvoir en parler avec toi.

Lane : Ouais, n'en parlons pas. Parlons plutôt de ce que Kristal a fait pendant le cours de biologie.

Cyrel et Ikram

Cyrel et Ikram se fréquentent depuis plusieurs mois et ont presque eu une relation sexuelle. Ikram souhaite se servir d'un moyen de protection durant leurs relations sexuelles.

Ikram : Cyrel, est-ce que je peux te parler de quelque chose?

Cyrel : Bien sûr, Ikram, on peut discuter de n'importe quoi. De quoi s'agit-il?

Ikram : J'aimerais qu'on discute de l'utilisation d'un moyen de protection durant les relations sexuelles.

Cyrel : Je veux dire, voyons comment les choses se passent.

Ikram : Je pense que parler de sexe est très romantique. Cela démontre à quel point je tiens à toi. Je veux que nous soyons prêts, si jamais nous décidons d'avoir des relations sexuelles. Je veux dire, utiliser un condom.

Cyrel : Tu veux dire que tu souhaites utiliser des condoms?

Ikram : Oui. Je me soucie de nous deux. Je ne veux pas courir le risque d'attraper une ITS.

Cyrel : Bien sûr, parlons.



Communiquer au sujet de la protection contre les ITSS

9^e année



Enseigner la santé sexuelle

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.

