



teaching
sexual
health.ca

9^e année

Activité d'apprentissage

Condoms et digues dentaires

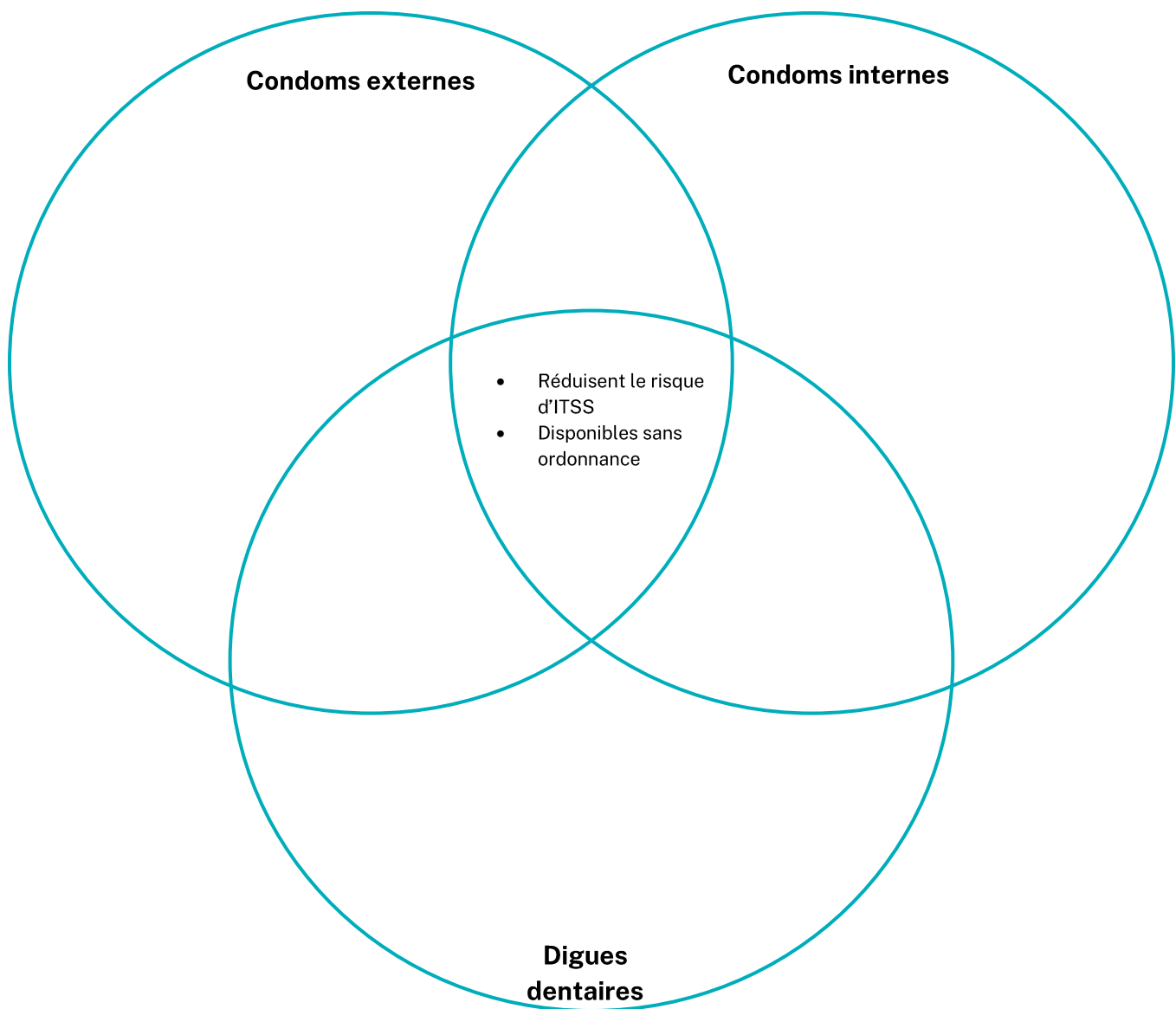
Résultat d'apprentissage

B-9.12 Déterminer des pratiques de « sexualité à risques réduits » ; ex. : communiquer avec son partenaire, observer l'abstinence, avoir un nombre restreint de partenaires, avoir accès à des condoms ou à des contraceptifs et savoir bien s'en servir.



Partie 1 : Similitudes et différences

Quelles sont les similitudes et les différences entre les condoms externes, les condoms internes et les digues dentaires? Par exemple, où peut-on se les procurer, comment s'en sert-on, combien coûtent-ils ? Remplissez le diagramme de Venn ci-dessous en y écrivant vos réponses. Nous avons inscrit deux exemples pour vous aider à vous lancer.





Partie 2 : Les relations sexuelles en sont-elles plus sûres?

Toute activité sexuelle, quelle qu'elle soit, comporte un risque. Même si vous vous protégez, il peut y avoir certains scénarios dans lesquels vous êtes plus à risque de contracter une ITSS. Discutez toujours avec votre partenaire et établissez un plan pour éviter au mieux les risques liés à l'activité sexuelle, comme les ITSS et les grossesses non désirées, pour vous deux.

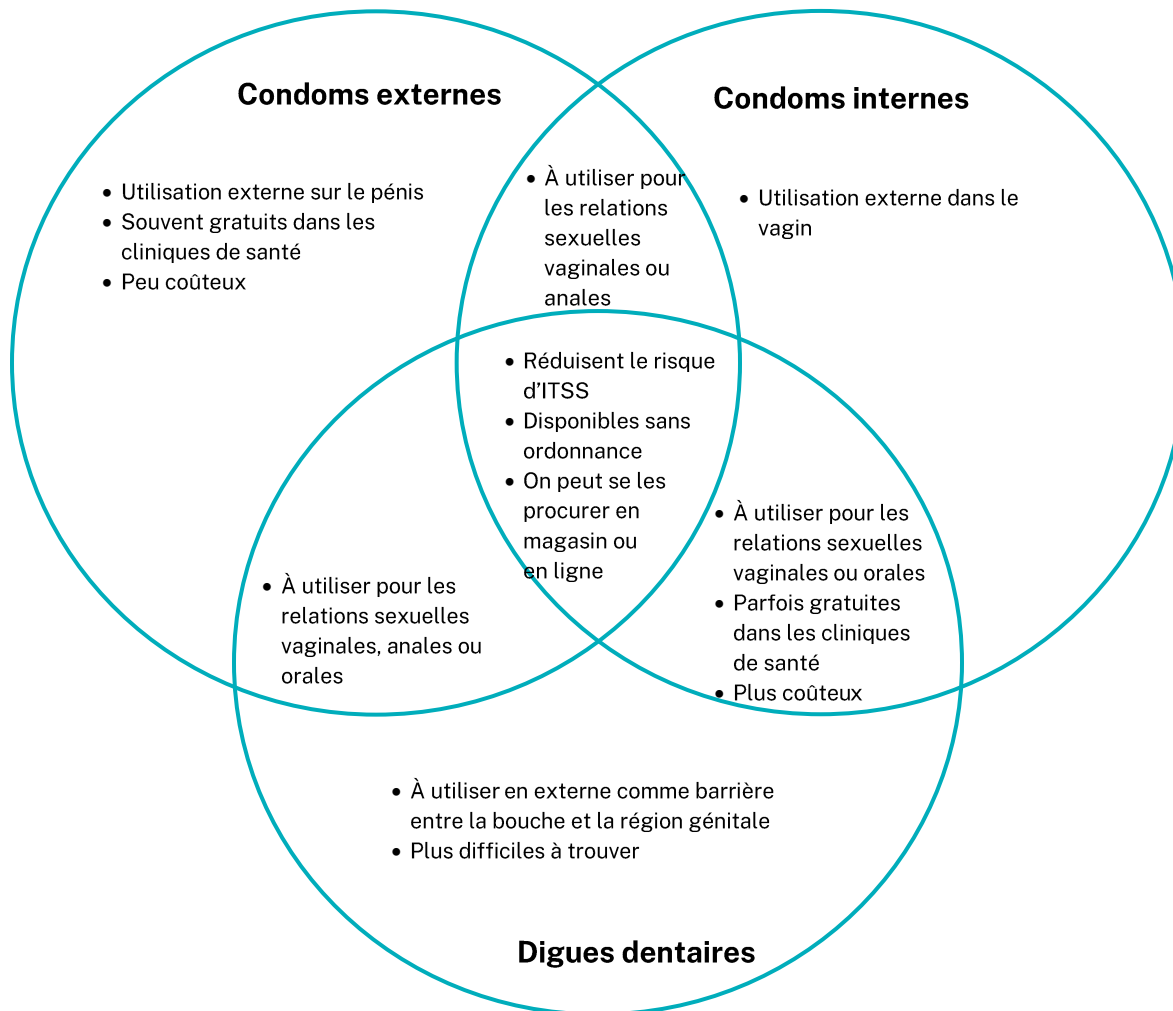
Mesure	Les relations sexuelles en sont-elles plus sûres?	Justifiez votre réponse.
Protection double		
Utilisation de deux condoms à la fois		
Relations sexuelles orales		
Relations sexuelles anales		
Caresses sexuelles (activité sexuelle sans pénétration)		
Abstinence		



Quelles mesures une personne peut-elle prendre pour se protéger au mieux, ainsi que ses partenaires sexuelles et sexuels, contre la grossesse et les ITSS?



Corrigé





Corrigé

Mesure	Les relations sexuelles en sont-elles plus sûres?	Justifiez votre réponse.
Protection double	Oui	L'utilisation d'un condom interne ou externe et d'une autre méthode de contraception (p. ex., la pilule) est recommandée pour offrir une meilleure protection contre les grossesses et les ITSS.
Utilisation de deux condoms à la fois	Non	Utiliser en même temps deux condoms ou utiliser en même temps un condom interne et un condom externe ne réduira pas le risque de grossesse ou d'ITSS. En fait, utiliser deux condoms ensemble fait augmenter le risque que le condom glisse ou se déchire, ce qui accroît les probabilités d'une grossesse ou de transmission d'une ITSS.
Relations sexuelles orales	Non	Même si cela prévient le risque de grossesse, le risque d'ITSS demeure. Les ITSS comme la gonorrhée, la syphilis, l'herpès et le VPH peuvent se transmettre par contact sexuel oral.
Relations sexuelles anales	Non	Même si cela prévient le risque de grossesse, le risque d'ITSS demeure. Les ITSS comme la chlamydia, la gonorrhée, la syphilis, l'herpès, le VPH, le VIH et l'hépatite B peuvent se transmettre par relations sexuelles anales.
Caresses sexuelles (activité sexuelle sans pénétration)	Non	Même si cela prévient le risque de grossesse, le risque d'ITSS demeure. Les ITSS comme l'herpès, la syphilis et le VPH peuvent parfois se transmettre par caresses sexuelles (relations sexuelles extérieures) en cas de contact direct avec une peau ou des plaies infectées.
Abstinence	Oui	L'abstinence est la méthode de protection la plus efficace contre la grossesse et les ITSS.





© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.

