teaching sexual health.ca

8e année

Activité d'apprentissage

Toucher approprié, inapproprié et perturbant

Résultat d'apprentissage

B-8.7 *Déterminer les signes, les méthodes et les conséquences de divers types d'exploitation; ex. : la négligence, l'exploitation physique, émotionnelle ou sexuelle.*

© 2025

Primary Care Alberta

Toucher approprié, inapproprié et perturbant

8e année

Enseigner la santé sexuelle

Lisez chaque situation. Pensez à ce que pourrait ressentir une personne de votre âge à ce moment-là. Décidez ensuite de la catégorie à laquelle elle fait partie :



Toucher approprié (procure un sentiment de sécurité, de respect et d'aise)



Toucher perturbant (procure un sentiment d'incertitude ou d'étrangeté, même si vous ne savez pas pourquoi)



Toucher inapproprié ou non souhaité (procure un sentiment de malaise, d'insécurité ou d'impropriété, même s'il s'agit du toucher de quelqu'un que vous connaissez)

Que pourrait faire une personne si une autre personne la touche de façon non souhaitée, inappropriée ou perturbante?

Qui sont les gens auxquels vous pouvez parler si vous avez besoin d'aide ou si une ou un camarade a besoin d'aide?

© 2025

Primary Care Alberta



Toucher approprié

(procure un sentiment de sécurité, de respect et d'aise)



Toucher perturbant

(procure un sentiment d'incertitude ou d'étrangeté, même si vous ne savez pas pourquoi)



Toucher inapproprié ou non souhaité

(procure un sentiment de malaise, d'insécurité ou d'impropriété, même s'il s'agit du toucher de quelqu'un que vous connaissez)

© 2025

Une amie ou un ami vous fait un câlin.

Ton enseignante ou ton enseignant te donne un bec parce que tu as fait du bon travail.

Une amie ou un ami de la famille te serre la main.

© 2025

Ta grand-mère te fait la bise pour te dire « bonjour ».

Le copain de ta mère te tient la main.

Ta mère te tape les fesses amicalement.

Ton grand frère te chatouille.

© 2025

Une amie ou un ami de la famille te tape la tête amicalement.

Une amie ou un ami te prend par le bras.

Un de tes parents te serre dans ses bras.

Ton cousin te demande de lui toucher le pénis.

© 2025

Une amie ou un ami de la famille te frotte les épaules et le dos.

Ton chauffeur d'autobus te chatouille.

Ton entraîneuse ou ton entraîneur te tape dans les mains.

© 2025

Ton entraîneuse ou ton entraîneur te donne une tape sur les fesses.

Ton oncle te demande de t'asseoir sur ses genoux à une réunion de famille.

Ta tutrice ou ton tuteur te frotte la jambe pendant qu'il t'aide avec tes devoirs.

© 2025

Ton médecin t'examine tandis que tu es complètement déshabillé.

Ton meilleur ami dort dans le même lit que toi à une soirée pyjama.

© 2025

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health

Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.