



teaching
sexual
health.ca

8^e année

Activité d'apprentissage

Méthodes contraceptives

Résultat d'apprentissage

B-8.14 Identifier et décrire les principales formes de contraception; ex. : l'abstinence, le condom, la mousse, les anovulants.

Méthodes contraceptives

8^e année



Enseigner la santé sexuelle

Utilisez ce que vous avez appris sur la contraception pour remplir ce tableau.

Méthode	Faut-il une ordonnance?	Peut-on l'acheter en pharmacie?	Énumérez deux avantages de cette méthode	Quel en est le taux d'efficacité avec une utilisation typique?	La méthode protège-t-elle aussi contre les ITS?
Abstinence 					
Injection contraceptive 					
Timbre contraceptif 					



Méthodes contraceptives

8^e année



Enseigner la santé sexuelle

Méthode	Faut-il une ordonnance?	Peut-on l'acheter en pharmacie?	Énumérez deux avantages de cette méthode	Quel en est le taux d'efficacité avec une utilisation typique?	La méthode protège-t-elle aussi contre les ITS?
Pilule contraceptive 					
Condom externe 					
Implant 					



Méthodes contraceptives

8^e année



Enseigner la santé sexuelle

Méthode	Faut-il une ordonnance?	Peut-on l'acheter en pharmacie?	Énumérez deux avantages de cette méthode	Quel en est le taux d'efficacité avec une utilisation typique?	La méthode protège-t-elle aussi contre les ITS?
Condom interne 					
DIU 					
Se retirer (retrait)					





Corrigé

Méthode	Faut-il une ordonnance?	Peut-on l'acheter en pharmacie?	Énumérez deux avantages de cette méthode	Quel en est le taux d'efficacité avec une utilisation typique?	La méthode protège-t-elle aussi contre les ITS?
Abstinence 	Non	Non	Les réponses peuvent varier, mais pourraient comprendre les suivantes : • Rien à acheter, pas besoin d'ordonnance • Efficacité de 100 % si pratiquée correctement • Protège aussi contre les ITS	100 % (utilisation parfaite)	Oui
Injection contraceptive 	Oui	Non	Les réponses peuvent varier, mais pourraient comprendre les suivantes : • Une injection dure 12 semaines • Peut faire diminuer les crampes menstruelles ou le syndrome prémenstruel (SPM) • Peut faire diminuer ou cesser les menstruations	94 %	Non

Méthodes contraceptives

8^e année



Enseigner la santé sexuelle

Méthode	Faut-il une ordonnance?	Peut-on l'acheter en pharmacie?	Énumérez deux avantages de cette méthode	Quel en est le taux d'efficacité avec une utilisation typique?	La méthode protège-t-elle aussi contre les ITS?
Timbre contraceptif 	Oui	Non	Les réponses peuvent varier, mais pourraient comprendre les suivantes : • Les menstruations peuvent être moins abondantes et plus régulières • Peut faire diminuer les crampes menstruelles • Un timbre dure une semaine	91 %	Non
Pilule contraceptive 	Oui	Non	Les réponses peuvent varier, mais pourraient comprendre les suivantes : • Les menstruations peuvent être moins abondantes ou plus régulières • Peut faire diminuer les crampes menstruelles • Peut faire diminuer l'acné	91%	Non



Méthodes contraceptives

8^e année



Enseigner la santé sexuelle

Méthode	Faut-il une ordonnance?	Peut-on l'acheter en pharmacie?	Énumérez deux avantages de cette méthode	Quel en est le taux d'efficacité avec une utilisation typique?	La méthode protège-t-elle aussi contre les ITS?
Condom externe 	Non	Oui	Les réponses peuvent varier, mais pourraient comprendre les suivantes : • Facile à trouver en magasin • Protège contre les ITS • Petit et facile à transporter	82 %	Oui
Implant 	Oui	Non	Les réponses peuvent varier, mais pourraient comprendre les suivantes : • Peut durer pendant jusqu'à 3 ans • Peut faire diminuer les crampes menstruelles • Les menstruations peuvent être plus légères ou disparaître	99,9 %	Non



Méthodes contraceptives

8^e année



Enseigner la santé sexuelle

Méthode	Faut-il une ordonnance?	Peut-on l'acheter en pharmacie?	Énumérez deux avantages de cette méthode	Quel en est le taux d'efficacité avec une utilisation typique?	La méthode protège-t-elle aussi contre les ITS?
Condom interne 	Non	Oui	Les réponses peuvent varier, mais pourraient comprendre les suivantes : • Protège contre les ITS • Peut être inséré jusqu'à 8 heures avant la relation sexuelle • Peut être utilisé avec tout type de lubrifiant	79 %	Oui
DIU 	Oui	Non	Les réponses peuvent varier, mais pourraient comprendre les suivantes : • Peut fonctionner pendant de trois à 10 ans • Peut faire diminuer les crampes menstruelles • Les menstruations peuvent être moins abondantes ou plus régulières	99 %	Non



Méthodes contraceptives

8^e année



Enseigner la santé sexuelle

Méthode	Faut-il une ordonnance?	Peut-on l'acheter en pharmacie?	Énumérez deux avantages de cette méthode	Quel en est le taux d'efficacité avec une utilisation typique?	La méthode protège-t-elle aussi contre les ITS?
Se retirer (retrait)	Non	Non	Les réponses peuvent varier, mais pourraient comprendre les suivantes : • Disponible en tout temps • Préférable à n'utiliser aucune méthode de contraception • Gratuit	78 %	Non





© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.

