teaching sexual health.ca

8e année

Activité d'apprentissage

Tableau sur les ITSS

Résultat d'apprentissage

B-8.13 *Décrire les symptômes, les effets, les traitements et la prévention des principales maladies transmises sexuellement; ex. : la chlamydia, le VPH, l'herpès, la gonorrhée, l'hépatite B ou C, le VIH.*

© 2025

Primary Care Alberta

Tableau sur les ITSS

8e année

Enseigner la santé sexuelle

Au cours de la présente activité, vous utiliserez vos connaissances sur les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) pour remplir le tableau.

Infection	Encerclez une réponse	Prévention	Symptômes/effets
Chlamydia	Bactérie ou Virus		
	Tests	**Transmission**	**Traitement**

© 2025

Primary Care Alberta

Tableau sur les ITSS

8e année

Enseigner la santé sexuelle

Infection	Encerclez une réponse	Prévention	Symptômes/effets
Gonorrhée	Bactérie ou Virus		
	Tests	**Transmission**	**Traitement**

© 2025

Primary Care Alberta

Tableau sur les ITSS

8e année

Enseigner la santé sexuelle

Infection	Encerclez une réponse	Prévention	Symptômes/effets
Virus du papillome humain (VPH)	Bactérie ou Virus		
	Tests	**Transmission**	**Traitement**

© 2025

Primary Care Alberta

Tableau sur les ITSS

8e année

Enseigner la santé sexuelle

Infection	Encerclez une réponse	Prévention	Symptômes/effets
Herpès génital	Bactérie ou Virus		
	Tests	**Transmission**	**Traitement**

© 2025

Primary Care Alberta

Tableau sur les ITSS

8e année

Enseigner la santé sexuelle

Infection	Encerclez une réponse	Prévention	Symptômes/effets
Virus de l'immunodéficience humaine (VIH)	Bactérie ou Virus		
	Tests	**Transmission**	**Traitement**

© 2025

Primary Care Alberta

Tableau sur les ITSS

8e année

Enseigner la santé sexuelle

Corrigé

Infection	Bactérie ou virus?	Prévention	Symptômes/effets
Chlamydia	• Bactérie	• Choisir de ne pas avoir de relations sexuelles orales, vaginales ou anales • Choisir des pratiques sexuelles plus sûres ayant un risque moins élevé (p. ex., se toucher pour se procurer du plaisir sexuel, massage) • Utiliser des condoms ou des digues dentaires pour les relations sexuelles orales, vaginales et anales • Limiter le nombre de partenaires sexuelles ou sexuels • Faire des tests réguliers de dépistage • Discuter des antécédents en matière d'ITS et de la date de votre dernier test de dépistage avec votre ou vos partenaires • Ne pas avoir de contact sexuel si vous avez des symptômes d'une ITS ou pourriez avoir été exposée ou exposée à une ITS ou encore si votre ou vos partenaires sont dans cette situation	• Douleur ou sensation de brûlure au moment d'uriner • Écoulements, saignements ou démangeaisons au niveau des fesses • Rougeur ou écoulements d'un œil ou des deux yeux • Écoulements aqueux ou laiteux du pénis • Écoulement inhabituel du vagin • Testicules douloureux ou enflés • Irritation ou démangeaison à l'intérieur du pénis • Saignements vaginaux entre les menstruations • Saignements vaginaux ou douleurs pendant ou après les relations sexuelles • Douleurs au bas-ventre • Sans traitement, peut mener à : atteinte inflammatoire pelvienne, douleur et enflure des testicules, problèmes des voies urinaires, grossesse tubaire, problèmes de fertilité ou arthrite
	Tests	**Transmission**	**Traitement**
	• Échantillon d'urine ou écouvillonnage du pénis, du rectum, du vagin ou de la gorge	• Relations sexuelles vaginales, anales ou orales avec une personne ayant une infection à la chlamydia sans utiliser de condom ou de digue dentaire	• Antibiotique

© 2025

Primary Care Alberta

Tableau sur les ITSS

8e année

Enseigner la santé sexuelle

Infection	Bactérie ou virus?	Prévention	Symptômes/effets
Gonorrhée	• Bactérie	• Choisir de ne pas avoir de relations sexuelles orales, vaginales ou anales • Choisir des pratiques sexuelles plus sûres ayant un risque moins élevé (p. ex., se toucher pour se procurer du plaisir sexuel, massage) • Utiliser des condoms ou des digues dentaires pour les relations sexuelles orales, vaginales et anales • Limiter le nombre de partenaires sexuelles ou sexuels • Faire des tests réguliers de dépistage • Discuter des antécédents en matière d'ITS et de la date de votre dernier test de dépistage avec votre ou vos partenaires • Ne pas avoir de contact sexuel si vous avez des symptômes d'une ITS ou pourriez avoir été exposée ou exposée à une ITS ou encore si votre ou vos partenaires sont dans cette situation	• Douleur ou sensation de brûlure au moment d'uriner • Enflure, démangeaison ou douleur dans la région génitale • Écoulements, saignements ou démangeaisons au niveau des fesses • Rougeur ou écoulements d'un œil ou des deux yeux • Écoulement vaginal inhabituel • Saignement vaginal inhabituel (souvent après les relations sexuelles) • Douleurs au bas-ventre ou relations sexuelles douloureuses • Écoulements verts ou jaune du pénis • Irritation ou démangeaison à l'intérieur du pénis • Testicules douloureux ou enflés • Sans traitement, peut mener à : douleur et enflure des testicules, problèmes des voies urinaires, atteinte inflammatoire pelvienne, grossesse tubaire ou problèmes de fertilité
	Tests	**Transmission**	**Traitement**
	• Échantillon d'urine ou écouvillonnage du pénis, du rectum, du vagin ou de la gorge	• Relations sexuelles vaginales, orales ou anales avec une personne ayant une infection à la gonorrhée sans utiliser de condom ou de digue dentaire	• Antibiotique

© 2025

Primary Care Alberta

Tableau sur les ITSS

8e année

Enseigner la santé sexuelle

Infection	Bactérie ou virus?	Prévention	Symptômes/effets
Virus du papillome humain (VPH)	• Virus	• Choisir de ne pas avoir de relations sexuelles orales, vaginales ou anales • Choisir des pratiques sexuelles plus sûres ayant un risque moins élevé (p. ex., se toucher pour se procurer du plaisir sexuel, massage) • Utiliser des condoms peut réduire le risque, mais cela n'éradique pas complètement le risque de VPH parce qu'ils ne recouvrent pas toute la peau entourant les organes génitaux • Dire à votre/vos partenaire.s si vous avez des verrues génitales pour que vous puissiez prendre ensemble la décision de réduire le risque de transmettre le virus • Éviter les contacts intimes peau à peau près des verrues jusqu'à ce qu'elles soient traitées • Se faire vacciner! Parler du vaccin contre le VPH à votre fournisseur de soins de santé	• Certaines souches du VPH causent des verrues génitales; d'autres causent le cancer de la bouche, de la gorge, de l'anus, du pénis ou du col de l'utérus • Plusieurs personnes atteintes du VPH ne présentent aucun symptôme • Certaines personnes ont des verrues • Les verrues peuvent ressembler à de petites bosses ou être regroupées sur la peau (et les bosses peuvent ressembler à de petits choux-fleurs) • Les verrues se retrouvent sur les parties génitales, ou autour d'elles, y compris dans le vagin • Possibles démangeaisons ou irritations des verrues
	Tests	**Transmission**	**Traitement**
	• Examen visuel si des verrues sont présentes • Tests de PAP réguliers (dépistage du cancer du col de l'utérus)	• Contact intime de peau à peau avec une personne qui a le VPH	• Une ou un prestataire de soins de santé peut traiter la verrue en la gelant ou en y appliquant des liquides ou des crèmes sur ordonnance

© 2025

Primary Care Alberta

Tableau sur les ITSS

8e année

Enseigner la santé sexuelle

Infection	Bactérie ou virus?	Prévention	Symptômes/effets
Herpès génital	• Virus	• Choisir de ne pas avoir de relations sexuelles orales, vaginales ou anales • Choisir des pratiques sexuelles plus sûres ayant un risque moins élevé (p. ex., se toucher pour se procurer du plaisir sexuel, massage) • Dire à votre ou vos partenaires si vous avez des plaies dues à l'herpès ou un feu sauvage pour que vous puissiez prendre ensemble la décision de réduire le risque de transmettre le virus • Utiliser des condoms ou des digues dentaires entre les flambées d'herpès pour réduire le risque de transmettre le virus – le virus peut être transmis même quand il n'y a pas de symptômes • Éviter les contacts sexuels pendant qu'il y a des plaies (pendant une « flambée »)	• Certaines personnes présentent des symptômes bénins ou n'ont pas de symptômes et ne savent donc pas qu'elles sont infectées • Une ou plusieurs ampoules douloureuses sur les organes génitaux, ou autour, ou sur les régions où il y a contact de peau à peau (rectum, bouche) • Sentiment d'être malade (p. ex., symptômes semblables à ceux de la grippe, comme des frissons, de la fièvre ou des douleurs musculaires) • Picotement ou démangeaison de la peau autour des organes génitaux • Sensation de brûlure au moment d'uriner • Écoulement inhabituel du pénis ou du vagin • La première poussée est la plus douloureuse. Les poussées suivantes sont généralement plus courtes et moins graves que la première
	Tests	**Transmission**	**Traitement**
	• Le cas échéant, on peut faire un prélèvement des plaies afin de dépister le virus de l'herpès	• Le virus de l'herpès simplex se transmet par les contacts intimes peau à peau et les relations sexuelles orales, vaginales ou anales • Il peut être transmis par les personnes atteintes d'herpès buccal ou génital, même si elles n'ont pas de lésions au moment du contact • Les feux sauvages sont une forme du virus de l'herpès. S'il y a contact entre un feu sauvage et les organes génitaux d'une personne (relation bucco-génitale), il y a risque d'herpès génital.	• Aucun traitement • Les médicaments peuvent aider à réduire ou à prévenir les éclosions

© 2025

Primary Care Alberta

Tableau sur les ITSS

8e année

Enseigner la santé sexuelle

Infection	Bactérie ou virus?	Prévention	Symptômes/effets
Virus de l'immunodéficience humaine (VIH)	• Virus	• Choisir de ne pas avoir de relations sexuelles orales, vaginales ou anales • Choisir des pratiques sexuelles plus sûres ayant un risque moins élevé (p. ex., se toucher pour se procurer du plaisir sexuel, massage) • Utiliser un condom pour les relations sexuelles vaginales ou anales. • Utiliser un condom ou une digue dentaire pour les relations sexuelles orales. • Utiliser un lubrifiant pour éviter les blessures aux tissus corporels • Utiliser des condoms sur les objets personnels utilisés pendant l'activité sexuelle ou éviter de les partager. • Ne pas partager de seringues ou d'aiguilles, et de matériel d'injection de drogues • S'assurer que les instruments qui seront utilisés pour les tatouages et le perçage corporel ont été stérilisés • La prophylaxie préexposition (PrEP) aide à prévenir le VIH chez les personnes qui ont un risque très élevé de contracter le virus.	• Les personnes ayant le VIH n'ont souvent aucun symptôme, se sentent bien et n'ont pas l'air malades. • Certaines personnes présentent des symptômes semblables à ceux de la grippe (p. ex., fatigue, fièvre, mal de gorge, ganglions enflés, perte d'appétit, sueurs nocturnes, etc.) lorsqu'elles sont tout d'abord infectées par le VIH • Le VIH peut mener au syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA) après que le virus a endommagé le système immunitaire. Si elles ont accès aux traitements, la plupart des personnes qui vivent avec le VIH ne développeront jamais le SIDA.

© 2025

Primary Care Alberta

Tableau sur les ITSS

8e année

Enseigner la santé sexuelle

Virus de l'immunodéficience humaine (VIH)	Tests	Transmission	Traitement
	• Analyse de sang – pour obtenir les résultats les plus fiables, faire une analyse trois mois après une exposition potentielle	• Sperme, sécrétions vaginales ou anales ou lait maternel infectés qui passent dans le sang par ce qui suit : Relations sexuelles vaginales, anales ou orales sans utiliser de condom ou de digue dentaire • Partager des objets personnels utilisés pendant une activité sexuelle • Partager des aiguilles utilisées pour le tatouage, les drogues ou le perçage • Grossesse – l'infection peut être transmise au bébé à la naissance ou par le lait maternel	• Les médicaments antirétroviraux ne peuvent pas guérir le VIH, mais peuvent aider les personnes atteintes de ce virus à vivre longtemps et en santé. Les personnes qui sont atteintes du VIH et qui se font traiter présentent moins de risques de transmettre le virus à autrui.

© 2025

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health

Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.