



teaching
sexual
health.ca

8^e année

Activité d'apprentissage

L'activité sexuelle : est-ce risqué?

Résultat d'apprentissage

B-8.13 Décrire les symptômes, les effets, les traitements et la prévention des principales maladies transmises sexuellement; ex. : la chlamydia, le VPH, l'herpès, la gonorrhée, l'hépatite B ou C, le VIH.

L'activité sexuelle : est-ce risqué?

8^e année



Enseigner la santé

Lisez chaque situation. Déterminez le niveau de risque de contracter ou de propager une infection transmissible sexuellement et par le sang (ITSS) pour chaque activité. Placez la fiche dans cette catégorie :



Feu vert : Aucun risque de transmission d'ITSS.



Feu jaune : Risque plus faible de transmission d'ITSS.



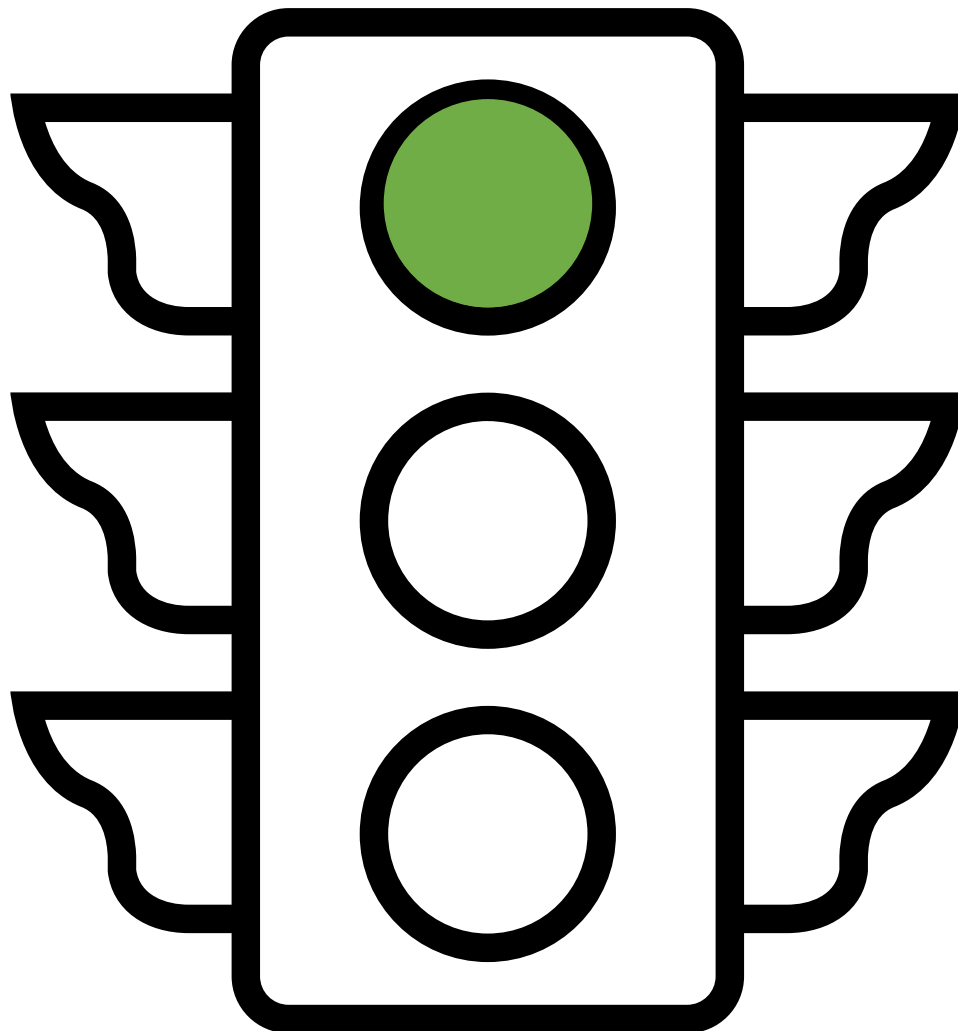
Feu rouge : Risque plus élevé de transmission d'ITSS.



Placez ici les fiches d'activité qui ne présentent pas de risque de transmission d'ITSS.

Feu vert :

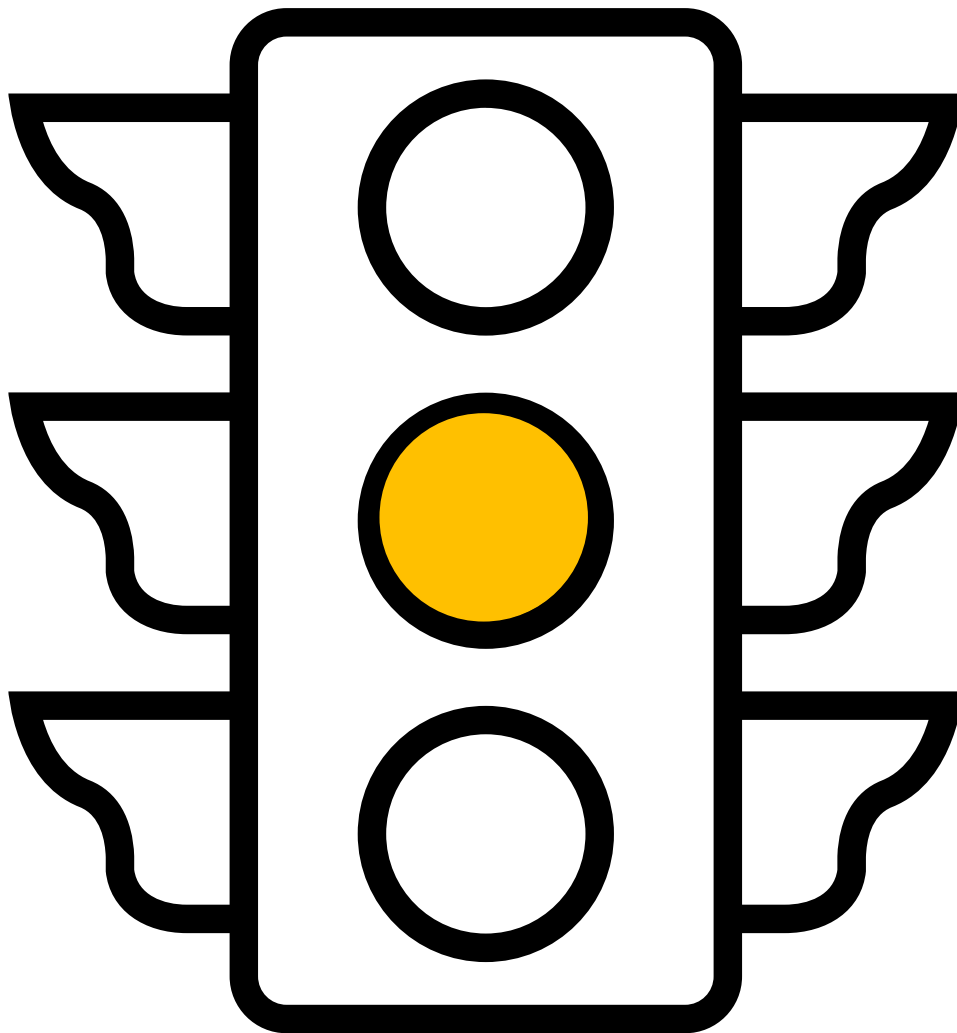
Aucun risque de transmission d'ITSS.



Placez ici les fiches d'activité qui présentent un risque plus faible de transmission d'ITSS.

Feu jaune :

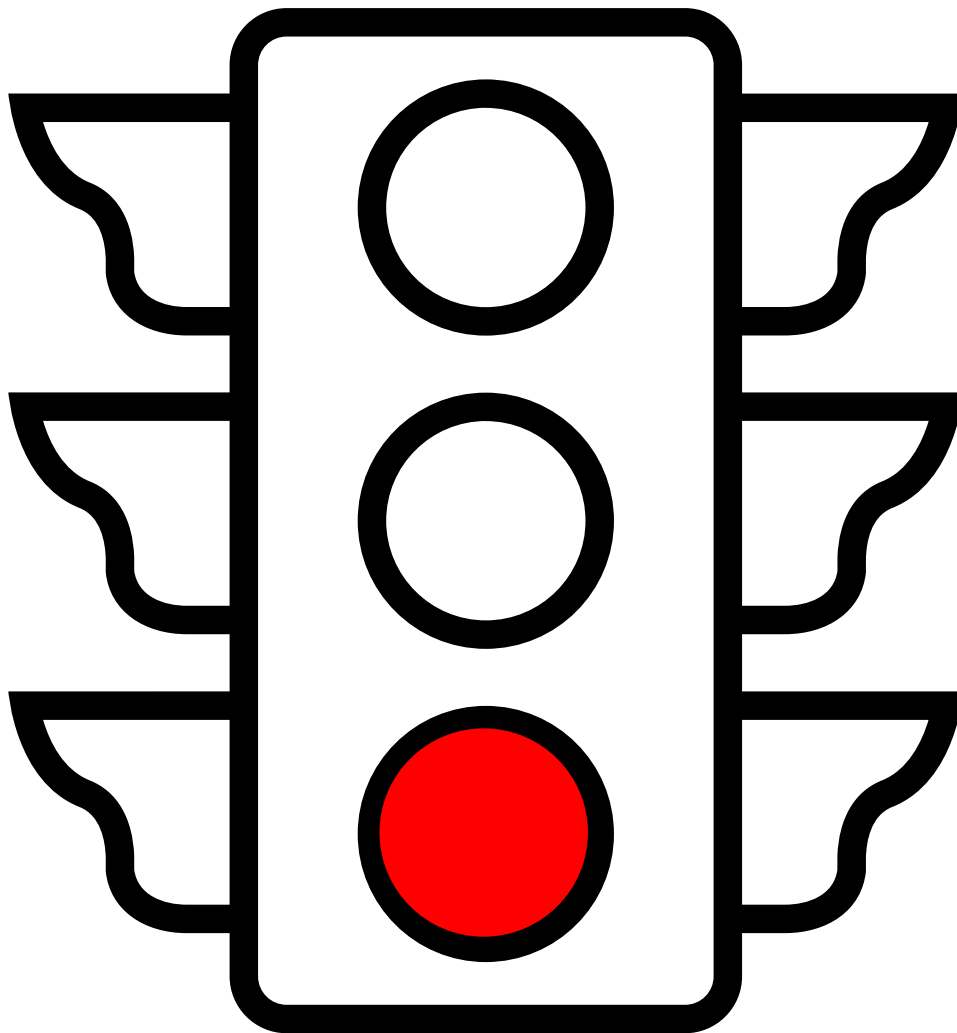
Risque plus faible de transmission d'ITSS.



Placez ici les fiches d'activité qui présentent un risque plus élevé de transmission d'ITSS.

Feu rouge :

Risque plus élevé de transmission d'ITSS.





Fiches d'activité

Massage

Baisers sans langue

Baisers avec la langue

Avoir des fantasmes



**Se toucher pour le plaisir
sexuel, seule, seul ou en
présence d'une ou d'un
partenaire**

Se faire des câlins

Se faire de l'œil

Sexter



**Relations sexuelles avec
un condom ou une digue
dentaire**

**Activité sexuelle avec les
mains**

**Se servir deux fois d'un
condom ou d'une digue
dentaire**

Partager des aiguilles



**Partager des objets
personnels utilisés pendant
une activité sexuelle**

**Se servir de deux
condoms à la fois**

**Plusieurs partenaires
sexuelles ou sexuels**

**Relations sexuelles avec
une seule personne
(monogamie)**



Relations sexuelles orales, vaginales ou anales sans condom ou digue dentaire

L'activité sexuelle : est-ce risqué?

8^e année



Enseigner la santé

Corrigé :

FEU VERT	FEU JAUNE	FEU ROUGE
AUCUN RISQUE	FAIBLE RISQUE	RISQUE ÉLEVÉ
• Massage • Baisers sans langue • Baisers avec la langue • Avoir des fantasmes • Se toucher pour le plaisir sexuel, seule, seul ou en présence d'une ou d'un partenaire • Se faire des câlins • Se faire de l'œil • Sexter	• Relations sexuelles avec un condom ou une digue dentaire • Activité sexuelle avec les mains • Relations sexuelles avec une seule personne (monogamie)	• Relations sexuelles orales, vaginales ou anales sans condom/digue dentaire • Se servir deux fois d'un condom ou d'une digue dentaire • Partager des aiguilles • Partager des objets personnels utilisés pendant une activité sexuelle • Se servir de deux condoms à la fois • Plusieurs partenaires sexuelles ou sexuels



L'activité sexuelle : est-ce risqué?

8^e année



Enseigner la santé

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.

