



teaching
sexual
health.ca

8^e année

Activité d'apprentissage

Responsabilités et conséquences liées à l'activité sexuelle

Résultat d'apprentissage

B-8.12 Identifier et décrire les responsabilités et les conséquences liées à l'activité sexuelle.

Responsabilités et conséquences liées à l'activité sexuelle

8^e année



Enseigner la santé sexuelle

En groupe, dressez une liste des **responsabilités** liées à l'activité sexuelle. Par exemple, discutez avec votre partenaire du consentement et des limites à respecter, et prenez des mesures pour prévenir la transmission des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

En groupe, dressez une liste des **conséquences** liées à l'activité sexuelle. Par exemple, les inquiétudes qui concernent la grossesse, le sentiment d'être plus proche de sa ou de son partenaire, le risque d'ITSS.

Comment la prise en compte des responsabilités et des conséquences liées à l'activité sexuelle influence-t-elle les décisions que vous prenez aujourd'hui concernant vos propres relations?



Responsabilités et conséquences liées à l'activité sexuelle



Enseigner la santé sexuelle

8^e année

Examinez les conséquences que votre groupe a nommées ci-dessus. Certaines d'entre elles comportent des risques, comme le risque de grossesse lors de rapports sexuels vaginaux. De nombreuses mesures peuvent être prises pour réduire les risques. Remplissez le tableau ci-dessous en y écrivant vos idées.

Activité	Risque	Deux gestes qui peuvent réduire le risque
Relations sexuelles vaginales	Grossesse	• Utiliser un moyen de contraception • Choisir d'autres activités sexuelles, comme des relations sexuelles orales, ou choisir de ne pas avoir de relations sexuelles
Relations sexuelles orales		• •
Relations sexuelles anales		• •
Toute activité sexuelle		• •
Regarder de la pornographie		• •
Sexter		• •
		• •
		• •



Responsabilités et conséquences liées à l'activité sexuelle

8^e année



Enseigner la santé sexuelle

Réponses possibles

Au nombre des réponses possibles pour la liste de responsabilités liées à l'activité sexuelle, on compte :

- Prévenir les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)
- Prévenir les grossesses
- Connaître son propre corps et ses attentes
- Parler à son ou sa partenaire au sujet de ses limites et de ses antécédents en matière d'activité sexuelle
- Acheter des condoms
- Communiquer clairement avec sa ou son partenaire
- Parler de consentement
- Accepter le refus d'une ou d'un partenaire
- Composer avec la déception et le rejet de manière appropriée
- Parler à son ou sa partenaire au sujet de ses limites et de ses antécédents en matière d'activité sexuelle
- Prendre en compte les expériences et le plaisir de la ou du partenaire
- Assumer la responsabilité de ses propres expériences et de son plaisir
- Consulter une ou un médecin pour discuter de contraception
- Passer un test de dépistage d'ITSS ou obtenir d'autres soins de santé génésique

Au nombre des réponses possibles pour la liste de conséquences liées à l'activité sexuelle, on compte :

- ITSS ou inquiétude à ce sujet
- Grossesse ou inquiétude à ce sujet
- Relation plus étroite avec sa ou son partenaire
- Se sentir plus séduisante ou séduisant ou mieux dans sa peau
- Plaisir ou satisfaction physique, frisson
- Regret ou culpabilité, manque de plaisir, sentiment d'être utilisée ou utilisé



Responsabilités et conséquences liées à l'activité sexuelle

8^e année



Enseigner la santé sexuelle

Réponses possibles

Activité	Risque	Deux gestes qui peuvent réduire le risque
Relations sexuelles vaginales	Grossesse	• Utiliser un moyen de contraception • Choisir d'autres activités sexuelles, comme des relations sexuelles orales, ou choisir de ne pas avoir de relations sexuelles
Relations sexuelles orales	Transmission d'une infection transmissible sexuellement (ITS)	• Utiliser une digue dentaire ou encore un condom externe ou interne • Passer régulièrement des tests pour dépister les ITS
Relations sexuelles anales	Transmission d'une ITS	• Accéder à la prophylaxie préexposition (PrEP) • Limiter le nombre de partenaires
Toute activité sexuelle	Manque de consentement	• Parler du consentement et des limites avant d'entamer une activité sexuelle • Prêter attention aux paroles, aux gestes et au langage corporel de la ou du partenaire pendant l'activité sexuelle
Regarder de la pornographie	Attentes malsaines en matière de sexualité	• Parler de consentement avec les partenaires • Se rappeler que la pornographie est une mise en scène
Sexter	Partage sans consentement	• Parler du respect de la vie privée avant l'envoi • Choisir d'autres façons de montrer son affection ou son intérêt



Responsabilités et conséquences liées à l'activité sexuelle

8^e année



Enseigner la santé sexuelle

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.