Primary Care Alberta

teaching sexual health.ca

Activités d’apprentissage pour la 8e année

Diapositives PowerPoint

Primary Care Alberta

ITSS

Infections transmissibles sexuellement et par le sang



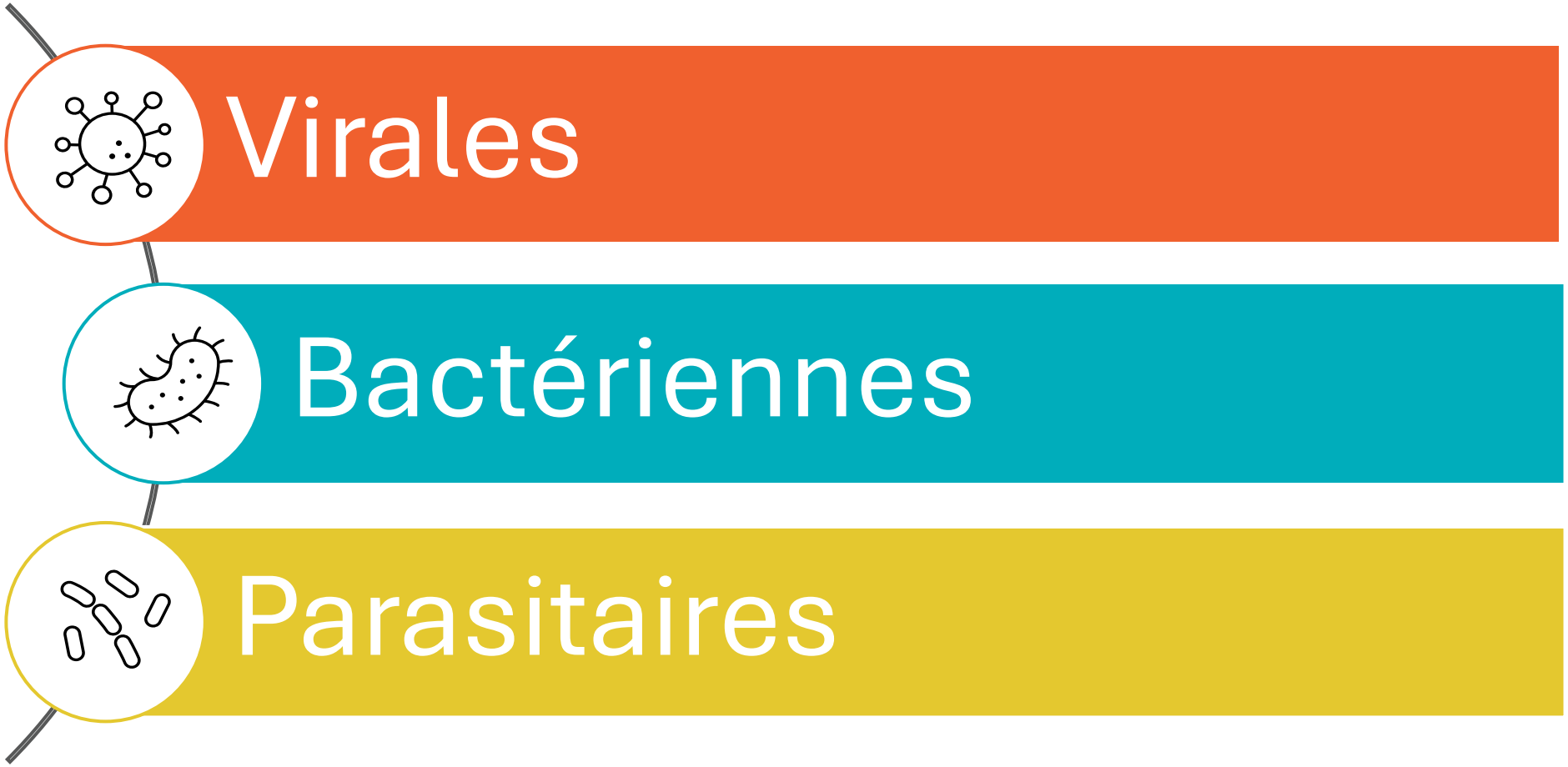
Que sont les ITSS?

- ITSS signifie infection transmissible sexuellement et par le sang.
- Les ITSS sont des infections qui peuvent se transmettre d'une personne à une autre par n'importe quel type de contact sexuel (vaginal, oral ou anal).
- Certaines ITSS peuvent également se transmettre par contact cutané ou par le partage de fluides corporels.
- Les ITSS peuvent toucher n'importe qui. Elles sont courantes et ne présentent souvent aucun symptôme, de sorte que les gens peuvent ne pas savoir qu'ils en sont atteints.
- Toutes les ITS peuvent être traitées et la plupart sont guérissables.
- Vous et votre ou vos partenaires devez vous faire tester et traiter, même en l'absence de symptômes.

Comment les gens contractent-ils des ITSS?

- Relations sexuelles (anales, orales ou vaginales)
- Toute activité sexuelle impliquant un contact génital
- Certaines infections peuvent se transmettre de la mère à l'enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.
- Partager des objets personnels utilisés pendant une activité sexuelle
- Se faire faire un perçage ou un tatouage avec de l'équipement non stérile
- Partager des aiguilles, des pipes ou des pailles pour la consommation de drogues

Types d'ITSS



ITSS virales

- VPH (*virus du papillome humain*) ou verrues génitales
- Herpès génital
- VIH (*virus de l'immunodéficience humaine*)
- Hépatite B
- Hépatite C

Virus du papillome humain (VPH)

Le VPH est l'infection transmissible sexuellement (ITS) la plus répandue dans le monde. Il existe plus de 100 types différents. Bien que la plupart d'entre eux soient inoffensifs, certains types peuvent provoquer des verrues génitales et même le cancer.

Le VPH se transmet par contact sexuel (oral, vaginal ou anal). Il peut aussi se transmettre par contact intime de peau à peau avec une personne qui a le VPH. Le VPH peut se propager même en l'absence de symptômes ou de verrues visibles.

Plusieurs personnes atteintes du VPH ne présentent aucun symptôme. Les verrues génitales peuvent être le seul signe d'une infection par le VPH.

Le vaccin contre le VPH est proposé à chaque élève de 6e année et également de 9e année pour les élèves qui ne l'ont pas reçu.

Herpès génital

L'herpès génital est causé par le virus de l'herpès simplex (VHS). Il peut provoquer une ou plusieurs cloques autour des organes génitaux (pénis ou vulve), du rectum ou de la bouche.

Le VHS se transmet par les contacts intimes peau à peau et les relations sexuelles orales, vaginales ou anales. Il peut être transmis par les personnes atteintes d'herpès buccal ou génital, qu'elles aient ou non des lésions au moment du contact.

Au nombre des symptômes on trouve de petites plaies qui ressemblent à des cloques dans la zone génitale, une sensation de malaise, une sensation de brûlure ou des pertes nouvelles ou changeantes. Les plaies peuvent mettre des semaines à guérir. Certaines personnes présentent des symptômes bénins ou n'ont pas de symptômes et peuvent même ne pas savoir qu'elles sont infectées par l'herpès génital.

Il n'existe aucun remède contre l'herpès génital. On peut la traiter par des médicaments sur ordonnance ou en vente libre pour réduire la gravité et/ou la durée des symptômes.

Hépatite B

L’hépatite B est un virus qui infecte le foie.

L’hépatite B se transmet par contact direct avec des fluides corporels comme le sang, le sperme ou les sécrétions vaginales.

Beaucoup de personnes ne présentent aucun symptôme. Pour celles qui en ont, les symptômes comprennent des symptômes grippaux comme la fatigue, la fièvre, les maux de tête, les nausées et les vomissements.

On peut la prévenir grâce au vaccin contre l’hépatite B et la traiter par des médicaments antiviraux.

Hépatite C

L'hépatite C est une maladie causée par un virus qui infecte le foie.

Elle se propage quand le sang d'une personne pénètre dans la circulation sanguine d'une autre personne. La plupart des gens l'attrapent en partageant des aiguilles ou d'autres matériels de consommation de drogue. Plus rarement, elle se transmet par des rapports sexuels avec une personne infectée.

La plupart des gens ne présentent aucun symptôme. S'il y a des symptômes, ils peuvent comprendre de la fatigue, des douleurs dans l'estomac et les articulations, des démangeaisons, des muscles endoloris et des urines foncées.

La plupart des personnes peuvent éliminer le virus et être guéries grâce à un traitement à base de médicaments antiviraux.

VIH (virus de l'immunodéficience humaine)

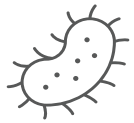
Le VIH est un virus qui attaque le système immunitaire et peut provoquer le SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise). Le SIDA est le dernier stade de l'infection par le VIH et on peut l'éviter grâce à un traitement.

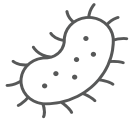
Il se transmet souvent pendant des rapports sexuels vaginaux ou anaux, ou par le sang qui pénètre dans la circulation sanguine d'une autre personne, par exemple quand on partage des aiguilles.

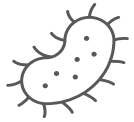
Le VIH peut ne pas provoquer de symptômes précoces. Si c'est le cas, les symptômes comprennent la fatigue, des douleurs musculaires, des éruptions cutanées et des maux de tête.

Les médicaments antirétroviraux constituent le principal traitement du VIH. Ils aident à contrôler le virus, à protéger le système immunitaire et à réduire le risque de développer le SIDA.

ITSS bactériennes


Gonorrhée


Chlamydia


Syphilis

Gonorrhée

La gonorrhée est une infection transmissible sexuellement (ITS) causée par une bactérie (Neisseria gonorrhoeae).

Elle se transmet d'une personne à l'autre par des contacts sexuels non protégés (relations sexuelles orales, vaginales ou anales sans condom ou autre méthode barrière). Vous pouvez infecter d'autres personnes dès que vous entrez en contact avec le virus et le propager sans le savoir.

Certaines personnes atteintes de gonorrhée ne présentent aucun symptôme. L'infection peut se situer dans le rectum, le pénis, le col de l'utérus, la gorge et les yeux. Au nombre des symptômes, on trouve une douleur ou une sensation de brûlure au moment d'uriner, des pertes génitales nouvelles ou changeantes et une irritation ou des démangeaisons.

On peut traiter l'infection et la guérir au moyen d'antibiotiques.

Chlamydia

La chlamydia est une infection transmissible sexuellement (ITS) causée par une bactérie (Chlamydia trachomatis).

Elle se transmet d'une personne à l'autre par des contacts sexuels non protégés (relations sexuelles orales, vaginales ou anales). Vous pouvez infecter d'autres personnes dès que vous entrez en contact avec le virus et le propager sans le savoir.

La plupart des gens ne présentent aucun symptôme. L'infection peut se situer dans le rectum, le pénis, le col de l'utérus, la gorge et les yeux. Au nombre des symptômes, on trouve une douleur ou une sensation de brûlure au moment d'uriner, des pertes génitales nouvelles ou changeantes, des rougeurs dans un œil ou les deux, des saignements irréguliers, des irritations ou des démangeaisons ou encore des testicules douloureux ou gonflés.

On peut traiter l'infection et la guérir au moyen d'antibiotiques.

Syphilis

La syphilis est une infection transmissible sexuellement (ITS) causée par une bactérie (Treponema pallidum).

Elle se transmet d'une personne à l'autre par des contacts sexuels non protégés (relations sexuelles orales, vaginales ou anales). Vous pouvez infecter d'autres personnes dès que vous entrez en contact avec le virus et le propager sans le savoir.

De nombreuses personnes ne présentent aucun symptôme, tandis que d'autres peuvent avoir des plaies sur le pénis ou près de lui ou encore dans le vagin, la bouche ou le rectum ou autour d'eux; une éruption cutanée sur la paume des mains, les pieds ou le corps entier. Les lésions et les éruptions cutanées peuvent ne pas être douloureuses.

On peut traiter l'infection et la guérir au moyen d'antibiotiques.

ITSS parasitaires

- Poux du pubis (morpions)
- Trichomonase
- Gale

Poux du pubis (morpions)

Les poux du pubis sont de petits insectes gris ou brun-rouge qui ressemblent à des crabes. Ils vivent dans les poils pubiens mais peuvent se trouver sur d'autres parties du corps pourvues de poils comme la poitrine, les aisselles, le visage ou les cils.

Les poux du pubis se propagent généralement par contact sexuel de peau à peau, ou par le partage de vêtements, de literie ou de serviettes.

Au nombre des symptômes, on trouve des démangeaisons dans la zone affectée. Les poux du pubis ou les lentes peuvent être visibles sur les poils ou la peau autour des organes génitaux ou de l'anus.

On les traite et les guérit avec des shampooings/crèmes en vente libre qui contiennent des médicaments. Il se peut que plus d'un traitement soit nécessaire. Si les symptômes persistent (c'est-à-dire des poux vivants) après le traitement, il faut répéter le traitement sept jours plus tard.

Trichomonase

La trichomonase est causée par un parasite appelé Trichomonas vaginalis. La trichomonase peut être une infection du vagin et du tube qui transporte l'urine et le sperme dans le pénis (urètre).

La trichomonase se transmet d'une personne à l'autre pendant des rapports sexuels non protégés (contact sexuel sans condom).

De nombreuses personnes atteintes de trichomonase ne présentent aucun symptôme, mais la trichomonase peut provoquer des pertes vaginales à l'odeur de moisi, des démangeaisons à l'intérieur et autour du vagin, des douleurs ou des brûlures au moment d'uriner et des douleurs pendant les rapports sexuels avec pénétration.

On peut traiter l'infection et la guérir au moyen d'antibiotiques.

Gale

La gale est causée par des acariens qui s'enfoncent dans la couche supérieure de la peau et y pondent des œufs.

La gale se transmet par contact étroit entre des personnes qui dorment, vivent ou ont des relations sexuelles les unes avec les autres. Elle peut aussi se propager par les vêtements, les draps ou les serviettes.

Elle peut provoquer une éruption cutanée qui démange et qui ressemble à de petites bosses rouges, à de petites cloques, à des lignes blanches ou à des marques de griffures. Il peut s'écouler plusieurs semaines avant que les symptômes ne se manifestent, mais la maladie peut se propager d'une personne à l'autre avant l'apparition de l'éruption cutanée et des démangeaisons.

On peut la traiter et la guérir à l'aide d'une crème ou d'une lotion médicamenteuse pour la peau prescrite par une ou un prestataire de soins de santé. Elle ne disparaît pas d'elle-même.

Que peut-on faire pour réduire son risque de contracter/transmettre une ITSS?

- Se faire vacciner contre l'hépatite B et le VPH
- Limiter le nombre de partenaires sexuelles ou sexuels
- Utiliser des condoms ou des digues dentaires pour toutes les relations sexuelles orales, vaginales et anales
- Utiliser des condoms ou des dignes dentaires sur les objets personnels utilisés pendant l'activité sexuelle ou éviter de les partager

Que peut-on faire pour réduire son risque de contracter/transmettre une ITSS?

- Ne se faire faire des perçages et des tatouages que dans des endroits réputés qui nettoient et stérilisent tout le matériel et n'utilisent que des aiguilles stériles
- Parler ouvertement à sa ou son partenaire de ses limites, de protection et de dépistage
- Le dépistage régulier et les traitements permettent de rester en bonne santé et d'éviter la propagation des infections.
- Choisir d'autres types d'intimité qui n'impliquent pas de contact sexuel

Teaching Sexual Health

On recommande les tests de dépistage d'ITSS...

- avant d'avoir des rapports sexuels avec une nouvelle ou un nouveau partenaire
- si le condom se brise pendant l'activité sexuelle
- si les partenaires ont des relations sexuelles avec d'autres personnes
- après certains types d'agressions
- après avoir eu des relations sexuelles avec une personne atteinte d'une ITS et qui ne le sait pas
- après avoir eu des relations sexuelles avec une personne atteinte d'une ITS sans avoir utilisé de condom ou d'autre méthode de protection
- si des bosses, des écoulements, des éruptions cutanées ou d'autres symptômes surviennent

Primary Care Alberta

Primary Care Alberta

Types de méthodes de contraception

Il existe de nombreuses méthodes de contraception. Chaque personne est responsable de la contraception si elle participe à une relation sexuelle.

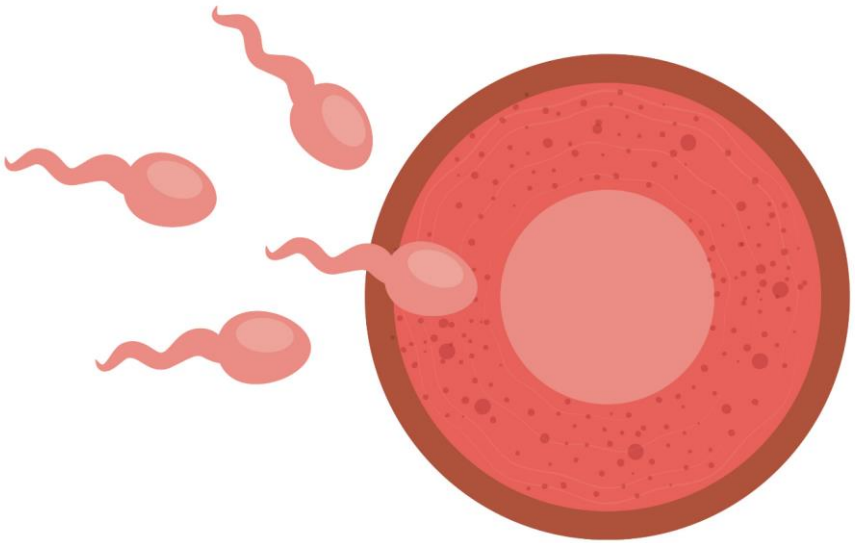


Pas de méthode (hasard)

Il peut y avoir éjaculations quand le pénis se trouve à l'intérieur du vagin.

Prévention de la grossesse : Aucune – il y a environ 85 % de chances de tomber enceinte au cours de l'année qui suit si aucun moyen de contraception n'est utilisé pour les relations sexuelles vaginales.

Protection contre les ITS : Aucune



Implant contraceptif

Fine tige en plastique qui est placée sous la peau de la partie supérieure du bras par une ou un prestataire de soins de santé. Elle libère lentement une hormone (progestine).

Peut durer pendant jusqu'à trois ans

Prévention de la grossesse : 99,9 % de taux d'efficacité dans des conditions normales d'utilisation*

Protection contre les ITS : Aucune



*Les conditions normales d'utilisation d'une méthode de contraception reflètent son efficacité dans des scénarios réels, tout en tenant compte d'une utilisation incohérente ou incorrecte, par exemple l'oubli d'une pilule contraceptive. L'utilisation parfaite décrit l'efficacité d'une méthode lorsqu'on l'utilise exactement comme cela est indiqué, chaque fois, sans aucune erreur.

Injection contraceptive

Injection (piqûre) de l'hormone progestine faite par une ou un prestataire de soins de santé dans la partie supérieure du bras ou dans le muscle de la hanche.

Elle est administrée toutes les 12 semaines.

Prévention de la grossesse : 94 % de taux d'efficacité dans des conditions normales d'utilisation*

Protection contre les ITS : Aucune



*Les conditions normales d'utilisation d'une méthode de contraception reflètent son efficacité dans des scénarios réels, tout en tenant compte d'une utilisation incohérente ou incorrecte, par exemple l'oubli d'une pilule contraceptive. L'utilisation parfaite décrit l'efficacité d'une méthode lorsqu'on l'utilise exactement comme cela est indiqué, chaque fois, sans aucune erreur.

Timbre contraceptif

Petit timbre adhésif appliqué sur la peau qui libère deux types d'hormones.

À remplacer une fois par semaine.

Prévention de la grossesse : 91 % de taux d'efficacité dans des conditions normales d'utilisation*

Protection contre les ITS : Aucune



*Les conditions normales d'utilisation d'une méthode de contraception reflètent son efficacité dans des scénarios réels, tout en tenant compte d'une utilisation incohérente ou incorrecte, par exemple l'oubli d'une pilule contraceptive. L'utilisation parfaite décrit l'efficacité d'une méthode lorsqu'on l'utilise exactement comme cela est indiqué, chaque fois, sans aucune erreur.

Pilule contraceptive

Pilules hormonales à prendre tous les jours.

Chaque pilule est prise à la même heure tous les jours et une nouvelle plaquette commence tous les 28 jours.

Prévention de la grossesse : 91 % de taux d'efficacité dans des conditions normales d'utilisation*

Protection contre les ITS : Aucune



*Les conditions normales d'utilisation d'une méthode de contraception reflètent son efficacité dans des scénarios réels, tout en tenant compte d'une utilisation incohérente ou incorrecte, par exemple l'oubli d'une pilule contraceptive. L'utilisation parfaite décrit l'efficacité d'une méthode lorsqu'on l'utilise exactement comme cela est indiqué, chaque fois, sans aucune erreur.

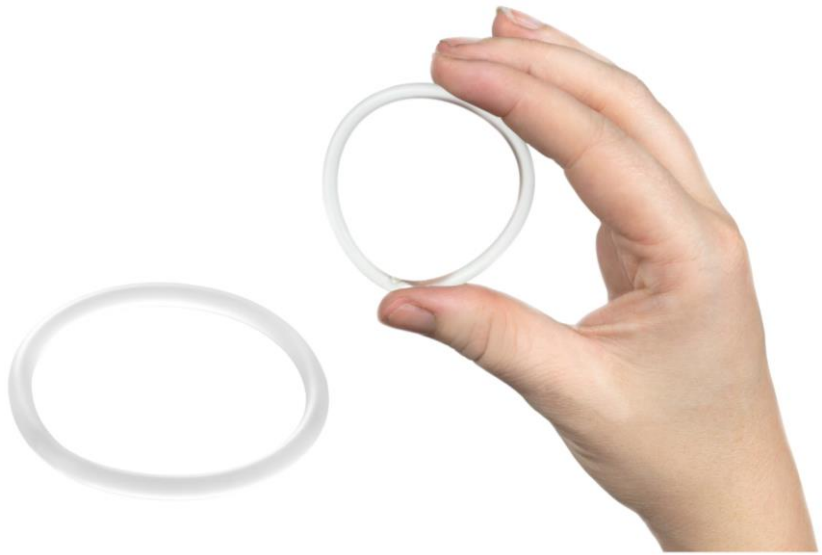
Anneau contraceptif

Anneau de plastique transparent inséré dans le vagin qui libère deux types d'hormones.

À remplacer une fois par mois.

Prévention de la grossesse : 91 % de taux d'efficacité dans des conditions normales d'utilisation*

Protection contre les ITS : Aucune



*Les conditions normales d'utilisation d'une méthode de contraception reflètent son efficacité dans des scénarios réels, tout en tenant compte d'une utilisation incohérente ou incorrecte, par exemple l'oubli d'une pilule contraceptive. L'utilisation parfaite décrit l'efficacité d'une méthode lorsqu'on l'utilise exactement comme cela est indiqué, chaque fois, sans aucune erreur.

Diaphragme

Coupe en forme de disque souple que l'on insère dans le vagin afin de recouvrir le col de l'utérus. On l'utilise avec un gel contraceptif ou spermicide.

À utiliser toutes les fois que l'on a des relations sexuelles.

Prévention de la grossesse : Efficace à 84 % dans les conditions d'utilisations typiques d'un diaphragme ajusté et avec du gel spermicide.

Protection contre les ITS : Aucune



*Les conditions normales d'utilisation d'une méthode de contraception reflètent son efficacité dans des scénarios réels, tout en tenant compte d'une utilisation incohérente ou incorrecte, par exemple l'oubli d'une pilule contraceptive. L'utilisation parfaite décrit l'efficacité d'une méthode lorsqu'on l'utilise exactement comme cela est indiqué, chaque fois, sans aucune erreur.

Contraception d’urgence

Utilisée après des relations sexuelles vaginales sans condom ou sans autre type de contraception ou encore si la personne n’est pas certaine d’être protégée contre la grossesse (p. ex., s’il y a eu rupture du condom ou oubli d’une pilule). Il peut s’agir d’une pilule ou d’un DIU en cuivre.





À utiliser jusqu’à 5 jours (pilules) ou 7 jours (DIU en cuivre) après des relations sexuelles non protégées.

Prévention de la grossesse : 99 % (DIU); 50 à 90 % (pilule) de taux d’efficacité dans des conditions normales d’utilisation*

Protection contre les ITS : Aucune

*Les conditions normales d’utilisation d’une méthode de contraception reflètent son efficacité dans des scénarios réels, tout en tenant compte d’une utilisation incohérente ou incorrecte, par exemple l’oubli d’une pilule contraceptive. L’utilisation parfaite décrit l’efficacité d’une méthode lorsqu’on l’utilise exactement comme cela est indiqué, chaque fois, sans aucune erreur.

Condom externe

Gaine fine qui recouvre le pénis dur (en érection). On l'appelle parfois condom masculin.

À utiliser toutes les fois que l'on a des relations sexuelles.

Prévention de la grossesse : 82 % de taux d'efficacité dans des conditions normales d'utilisation*

Protection contre les ITS : Oui, réduit le risque d'ITS



*Les conditions normales d'utilisation d'une méthode de contraception reflètent son efficacité dans des scénarios réels, tout en tenant compte d'une utilisation incohérente ou incorrecte, par exemple l'oubli d'une pilule contraceptive. L'utilisation parfaite décrit l'efficacité d'une méthode lorsqu'on l'utilise exactement comme cela est indiqué, chaque fois, sans aucune erreur.

Méthodes de conscience ou de connaissance de la fertilité

Aident les gens à déterminer le moment le plus propice à la conception (période de fertilité) pour qu'ils puissent choisir de ne pas avoir de relations sexuelles ou de se servir d'un autre type de méthode
de contraception pendant cette période.

Nécessitent des observations et des changements dans l'activité sexuelle.

Prévention de la grossesse : 76 % de taux d'efficacité dans des conditions normales d'utilisation*

Protection contre les ITS : Aucune



*Les conditions normales d'utilisation d'une méthode de contraception reflètent son efficacité dans des scénarios réels, tout en tenant compte d'une utilisation incohérente ou incorrecte, par exemple l'oubli d'une pilule contraceptive. L'utilisation parfaite décrit l'efficacité d'une méthode lorsqu'on l'utilise exactement comme cela est indiqué, chaque fois, sans aucune erreur.

Condom interne

Manchon en plastique (pas en latex) souple doté de deux anneaux souples, un à chaque extrémité. L'anneau intérieur est inséré dans le vagin. L'anneau extérieur recouvre une partie de la vulve. On l'appelle parfois condom vaginal.

À utiliser toutes les fois que l'on a des relations sexuelles.

Prévention de la grossesse : 79 % de taux d'efficacité dans des conditions normales d'utilisation*

Protection contre les ITS : Oui, réduit le risque d'ITS



*Les conditions normales d'utilisation d'une méthode de contraception reflètent son efficacité dans des scénarios réels, tout en tenant compte d'une utilisation incohérente ou incorrecte, par exemple l'oubli d'une pilule contraceptive. L'utilisation parfaite décrit l'efficacité d'une méthode lorsqu'on l'utilise exactement comme cela est indiqué, chaque fois, sans aucune erreur.

DIU (dispositif intra-utérin)

Petit dispositif souple en forme de T qu'un prestataire de soins de la santé insère dans l'utérus. Il peut être du type en cuivre ou hormonal.

La protection dure de 3 à 10 ans selon le type.

Prévention de la grossesse : 99,9 % de taux d'efficacité dans des conditions normales d'utilisation*

Protection contre les ITS : Aucune



*Les conditions normales d'utilisation d'une méthode de contraception reflètent son efficacité dans des scénarios réels, tout en tenant compte d'une utilisation incohérente ou incorrecte, par exemple l'oubli d'une pilule contraceptive. L'utilisation parfaite décrit l'efficacité d'une méthode lorsqu'on l'utilise exactement comme cela est indiqué, chaque fois, sans aucune erreur.

Se retirer (retrait)

On sort le pénis du vagin avant l'éjaculation.

À utiliser toutes les fois que l'on a des relations sexuelles vaginales.

Prévention de la grossesse : 78 % de taux d'efficacité dans des conditions normales d'utilisation*

Protection contre les ITS : Aucune

*Les conditions normales d'utilisation d'une méthode de contraception reflètent son efficacité dans des scénarios réels, tout en tenant compte d'une utilisation incohérente ou incorrecte, par exemple l'oubli d'une pilule contraceptive. L'utilisation parfaite décrit l'efficacité d'une méthode lorsqu'on l'utilise exactement comme cela est indiqué, chaque fois, sans aucune erreur.

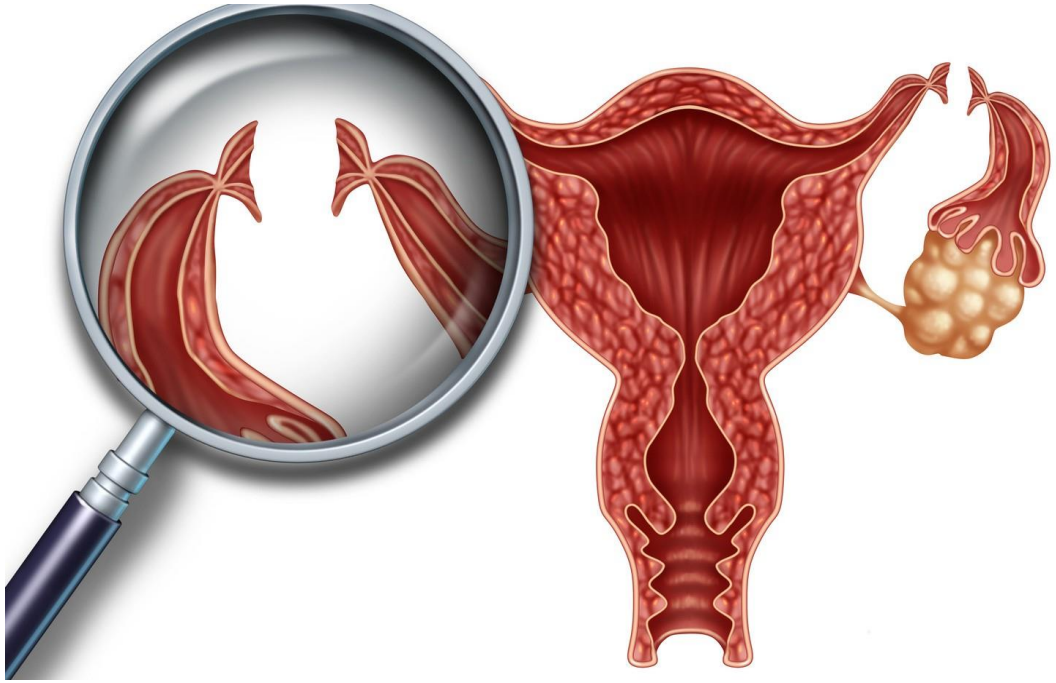
Ligature des trompes

Intervention chirurgicale qui vise à fermer les trompes de Fallope et à empêcher la rencontre d'un ovule et d'un spermatozoïde.

Type permanent de contraception.

Prévention de la grossesse : 99,5 %

Protection contre les ITS : Aucune



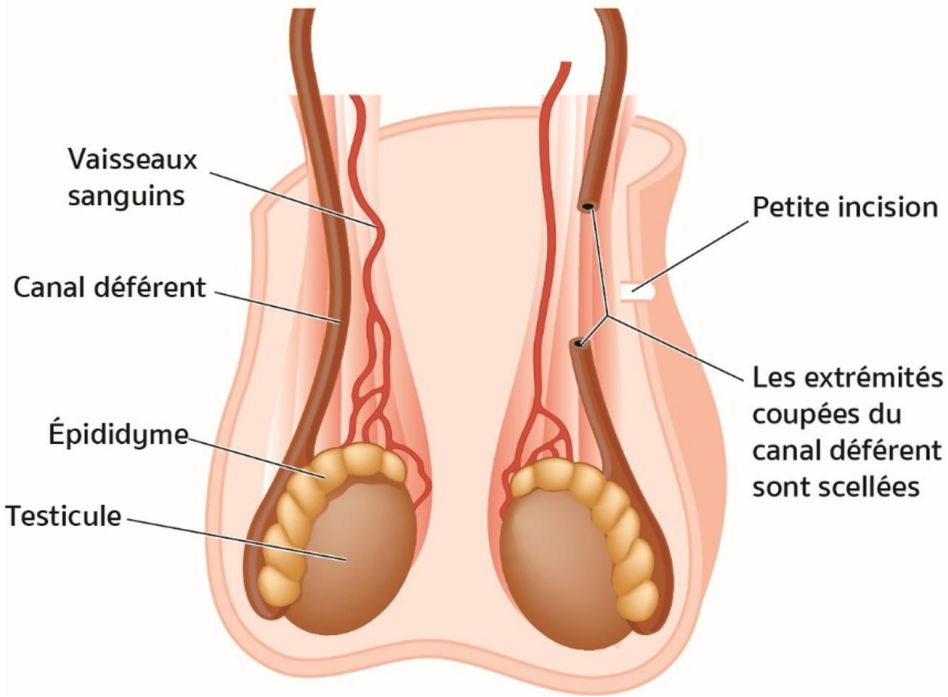
Vasectomie

Intervention chirurgicale qui vise à fermer le canal déférent et à empêcher aux spermatozoïdes de se mélanger au sperme.

Type permanent de contraception.

Prévention de la grossesse : 99 %

Protection contre les ITS : Aucune



Protection double

- De nombreuses méthodes de contraception permettent d'éviter les grossesses, mais ne protègent pas forcément contre les ITS.
- Avoir recours à deux méthodes de contraception augmente l'efficacité de la contraception et réduit le risque d'ITS.

Condom + **Autre méthode de contraception**

Qu’en est-il de l’abstinence?

- Choisir l’abstinence c’est choisir de ne pas avoir de contacts sexuels.
- La seule manière fiable d’éviter une grossesse est de s’abstenir de toute activité au cours de laquelle le pénis ou le sperme est proche de la région vaginale.
- Il est bon de prévoir des pratiques sexuelles sûres, notamment des condoms et des contraceptifs, au cas où il y aurait activité sexuelle.

Comment choisir la bonne méthode?

- Il n’existe pas de « meilleure » méthode.
- La bonne méthode est celle qu’une personne utilisera de manière cohérente et correcte.
- Parlez-en à une personne adulte de confiance ou à votre prestataire de soins de santé pour prendre la meilleure décision pour vous.

Primary Care Alberta

Exploitation

L’exploitation peut se définir comme tout comportement utilisé pour contrôler les actions d’une autre personne. Elle peut avoir des répercussions sur vos pensées ou vos émotions; elle peut aussi être d’ordre physique et même représenter un danger pour votre vie.

L’exploitation peut prendre plusieurs formes.



Types d’exploitation

- Exploitation physique
- Exploitation émotionnelle
- Exploitation financière
- Exploitation sexuelle
- Négligence

Exploitation physique

- L'exploitation physique, y compris les agressions, consistent à utiliser intentionnellement la force contre une personne sans son consentement. Elle peut provoquer des douleurs physiques ou des blessures qui peuvent durer longtemps. On considère comme exploitation physique :
  - Pousser ou bousculer
  - Frapper, gifler ou donner des coups de pied
  - Pincer ou donner des coups de poing
  - Étrangler ou étouffer
  - Tirer avec une arme à feu
  - Jeter des objets envers quelqu'un
  - Brûler
  - Tenir quelqu'un à terre pour que quelqu'un d'autre l'agresse
  - Enfermer quelqu'un dans une pièce ou l'attacher
  - Tuer quelqu'un
- Tous ces gestes sont des crimes au Canada.

Exploitation émotionnelle

- L'exploitation psychologique se produit lorsqu'une personne utilise des mots ou des gestes pour contrôler, effrayer ou isoler quelqu'un ou lui enlever son respect de soi. L'exploitation violence émotionnelle s'appelle parfois exploitation psychologique. Elle peut comprendre :
  - des menaces, de la dévalorisation, des injures ou des insultes.
  - des cris ou des critiques constantes.
  - contrôler ou empêcher quelqu'un de voir des amies, des amis ou des membres de sa famille.
  - se moquer d'empêcher quelqu'un de pratiquer sa foi ou sa religion.
  - détruire des biens, blesser des animaux domestiques ou menacer de le faire.
  - de l'intimidation ou de l'humiliation (y compris sur Internet).

Exploitation émotionnelle

- De nombreuses formes d'exploitation émotionnelle ne constituent pas de crimes, mais peuvent être des signes d'aggravation de la situation.
- Parmi les formes qui constituent des crimes, on trouve :
  - menacer de porter préjudice à la personne ou à quelqu'un d'autre.
  - le harcèlement criminel (stalking) qui consiste à suivre ou contacter de manière répétée une personne qui ne souhaite pas de contact et qui a peur.

Exploitation financière

- Il y a exploitation financière quand quelqu'un utilise de l'argent ou des biens pour contrôler ou profiter quelqu'un d'autre. Il peut s'agir de :
  - prendre l'argent ou les biens de quelqu'un sans sa permission.
  - retenir ou de limiter l'argent pour contrôler quelqu'un.
  - faire pression sur quelqu'un pour signer des documents.
  - forcer quelqu'un à vendre des biens ou à modifier son testament.
- La plupart des formes d'exploitation financières constituent des crimes, notamment le vol et la fraude.

Exploitation sexuelle

- Tout contact sexuel avec une personne sans son consentement constitue un crime. Il s'agit notamment d'attouchements sexuels ou d'activités sexuelles forcées sur une conjointe, un conjoint, une concubine, un concubin ou une personne que l'on fréquente. Même lorsqu'une personne est mariée, elle ne peut être contrainte d'avoir des contacts sexuels.
- L'exploitation sexuelle peuvent aussi comprendre :
  - les appels, les textos ou les courriels obscènes.
  - l'exposition à de la pornographie ou à de l'exhibitionnisme.
  - entraîner une ou un enfant dans des activités sexuelles en échange d'argent, de cadeaux, d'un abri, de nourriture, etc.; se servir d'une ou d'un enfant pour de la pornographie; leurrer une ou un enfant par Internet à des fins sexuelles.
- Il existe des lois spéciales pour protéger les enfants contre l'exploitation sexuelle et les activités sexuelles qui profitent d'elles et d'eux.
- Tous ces gestes sont des crimes au Canada.

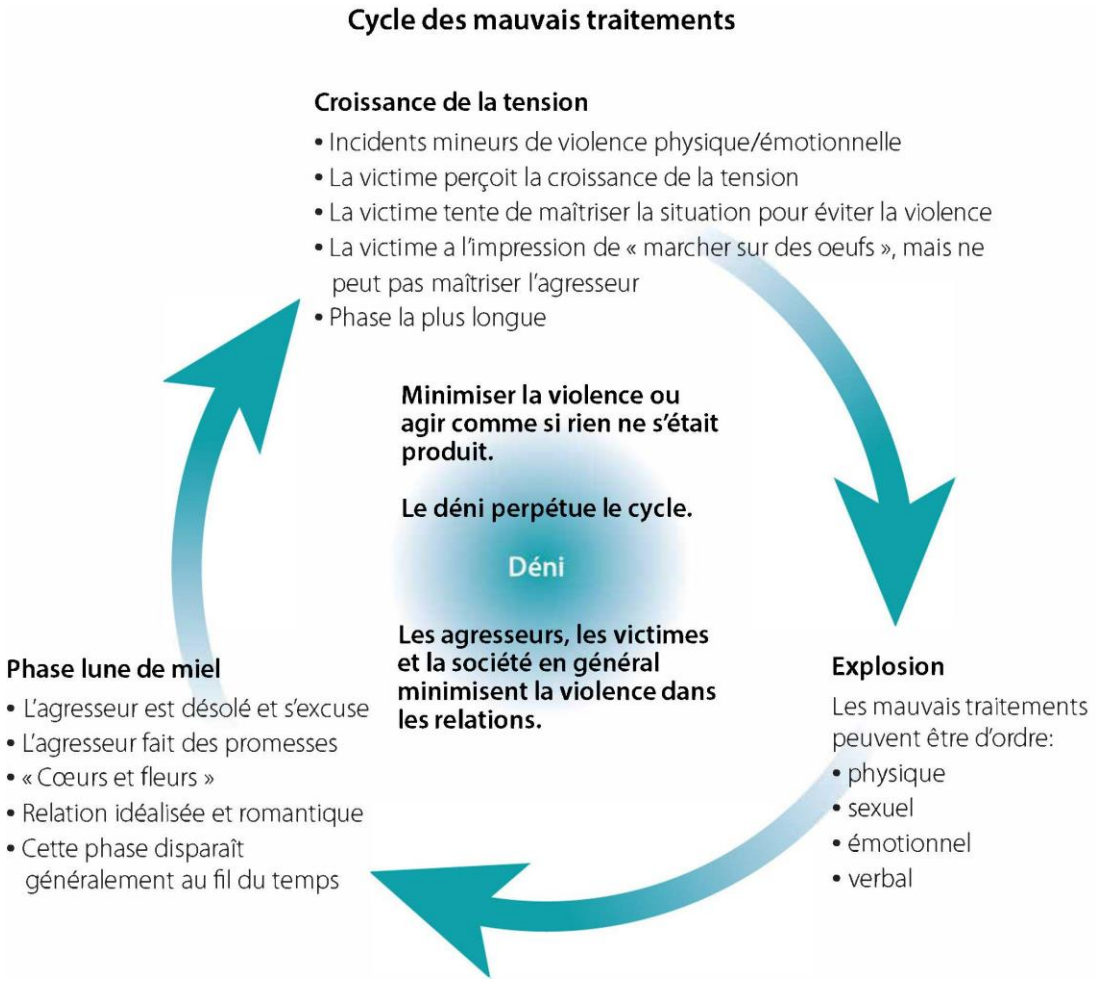
Négligence

- Il y a négligence quand une ou un membre de la famille, qui a le devoir de s'occuper de vous, ne satisfait pas à vos besoins fondamentaux.
- Il peut s'agir :
  - de ne pas fournir de nourriture adéquate ou de vêtements chauds.
  - de ne pas fournir de soins de santé, de médicaments et de soins d'hygiène personnelle adéquats (au besoin).
  - de manquer à l'obligation de prévenir les préjudices physiques.
  - de ne pas assurer une supervision adéquate (au besoin).
- Certaines formes de négligence constituent des crimes au Canada, notamment le fait de ne pas fournir les nécessités de la vie et l'abandon d'enfant. Si l'on néglige des enfants, les autorités chargées de la protection de l'enfance peuvent intervenir et les retirer à leurs parents.

Signes qui indiquent qu'une personne pourrait être victime d'exploitation

- Faire allusion ou parler directement d'exploitation
- Ecchymoses ou blessures inexpliquées et répétées à des endroits où l'on ne se blesse pas normalement
- Brûlures qui laissent une cicatrice de l'objet qui a été utilisé pour infliger la brûlure (fer, corde)
- Avoir faim sans cesse, ne pas être habillée de façon appropriée pour la température ou être toujours sale
- Être laissée seule souvent en tant que jeune enfant
- Faire preuve d'agressivité, de colère, d'hostilité, d'un comportement renfermé ou épeuré
- Difficultés de concentration
- Refuser de participer ou de s'habiller de façon appropriée lors d'activités physiques
- Démontrer une connaissance sexuelle inhabituelle ou des comportements sexuels
- Fugues répétées de la maison
- Faible assiduité scolaire

Cycle de l'exploitation



Source de l'image : Primary Care Alberta Healthy Parents Healthy Children (des parents sains, des enfants sains)
Extraite de https://www.healthyparentshealthychildren.ca/im-a-parent/overview-of-parenting/taking-care-of-your-relationships/

Primary Care Alberta

Choisir de divulguer

- Quand en parler?
  - Il n’est jamais trop tard pour en parler à quelqu’un. Vous pouvez en parler quand vous êtes prête ou prêt.
  - N’oubliez pas que l’exploitation n’est JAMAIS de votre faute. L’exploitation n’est JAMAIS acceptable.
  - Il y a des gens qui peuvent vous aider.
  - Faites preuve de persévérance et continuez d’en parler.

Choisir de divulguer

- À qui en parler?
  - Une amie ou un ami proche
  - Une personne adulte en qui vous avez confiance (une enseignante, un enseignant, une ou un parent, l'amie ou l'ami de parent, une conseillère, un conseiller, une entraîneuse, un entraîneur, une ou un proche, une voisine, un voisin ou quelqu'un d'autre en qui vous avez confiance)
  - Si vous sentez que vous êtes en danger immédiat, communiquez avec la police ou composez le 9-1-1.

- Qu'arrivera-t-il?
  - La personne à qui vous parlez devrait vous écouter, vous croire et vouloir vous aider immédiatement.

Ce que vous pouvez dire pour soutenir votre camarade

- Ce n’est pas de ta faute.
- Je te crois.
- Je suis désolée ou désolé que ça te soit arrivé.
- Je suis contente ou content que tu me l’aies dit.
- Je comprends qu’il est difficile d’en parler et je suis fière ou fier que tu aies demandé de l’aide.
- Je vais t’aider à obtenir de l’aide.

Ce que vous pouvez faire pour soutenir votre camarade

- Encouragez votre camarade à parler à une personne adulte en qui il ou elle a confiance et offrez-lui de l'aider à en parler.
- Respectez sa vie privée. NE parlez PAS à d'autres camarades à propos de la révélation.
- Parlez à une personne adulte en qui vous avez confiance au sujet de la confidence de votre camarade.
- Si rien ne se passe, parlez à une autre personne adulte en qui vous avez confiance.

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution–Pas d'utilisation commerciale–Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.