



teaching
sexual
health.ca

7^e année

Activité d'apprentissage

Annonce sur l'abstinence

Résultat d'apprentissage

B – 7.14 Examiner l'abstinence et les décisions de retarder l'activité sexuelle comme des choix sains.



Concevoir une annonce publicitaire sur l'abstinence

Au cours de la présente activité, vous travaillerez avec vos camarades de classe pour concevoir un message qui explique les avantages d'attendre avant de s'adonner à des activités sexuelles (abstinence). Vous trouverez également d'autres façons de montrer à une personne que vous vous intéressez à elle sans avoir de relations sexuelles, et vous verrez comment parler avec votre partenaire d'attendre avant d'avoir des relations sexuelles.

Partie A

Concevez une annonce qui encourage l'abstinence.

1. Optez pour **un** des types suivants de matériel promotionnel que devra créer votre groupe :
 - ❑ Affiche/infographie : une affiche/infographie illustrée d'un seul côté avec des couleurs et des images ou des éléments graphiques
 - ❑ Message publicitaire : un message publicitaire complet avec un scénario écrit et une présentation en direct ou une présentation vidéo
 - ❑ Série de trois billets de blogue qui comprennent des images/graphiques ou trois vidéoblogues
 - ❑ Baladodiffusion : une diffusion audio complète avec un scénario écrit et une présentation en direct ou une présentation enregistrée
2. Optez pour **un** des sujets suivants sur lequel se concentrera votre équipe :
 - ❑ Raisons qui motivent l'abstinence ou le report de l'activité sexuelle
 - ❑ Les choses que vous pouvez faire sans « le » faire
 - ❑ Façons de parler avec votre partenaire de ce à quoi vous vous sentez prête ou prêt
3. Faites un remue-méninges. Votre groupe doit présenter au moins 10 points directement liés au sujet. Écrivez les points dans les cases à la page suivante.
4. Planifiez la mise en page / conception / scénario de votre matériel promotionnel.
5. Travaillez ensemble à l'élaboration d'un produit fini.





6. Servez-vous de la liste de contrôle suivante pour vous assurer de créer du matériel promotionnel de grande qualité :
- Le sujet est clair
 - La conception et le format sont attrayants pour un public de 7^e année
 - La conception et le format sont créatifs
 - La conception et le format mettent en relief l'information la plus importante
 - L'information est facile à comprendre.
 - L'information est précise
 - L'information est appropriée
 - L'information est complète (au moins 10 points sont inclus)



Annonce sur l'abstinence

7^e année



Enseigner la santé sexuelle

Information à inclure dans le projet

Créez votre projet final : Préparez-vous à le présenter!





Partie B

Réfléchir et parler

Dans votre groupe, discutez des questions suivantes après les présentations. Vous pouvez choisir de faire part de quelque chose ou simplement d'écouter.

- Parmi les motifs qui justifient l'abstinence ou le report de l'activité sexuelle, lesquels sont les plus convaincants?
- À quel point les idées présentées par chaque groupe sont-elles réalistes?
- Avez-vous d'autres suggestions?
- À quelle fréquence devez-vous revoir votre décision de choisir l'abstinence et les raisons qui motivent votre choix? Pourquoi?
- Si vous choisissez l'abstinence, quand et dans quelles circonstances pouvez-vous changer d'idée?
- Si vous décidez que l'abstinence ne vous convient plus, comment vous y prendrez-vous pour choisir une autre méthode afin de réduire les risques de grossesse non désirée ou d'ITS?





© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.

