



teaching  
sexual  
health.ca

**7<sup>e</sup> année**

Activité d'apprentissage

# Situations délicates : Prise de décision personnelle

Résultat d'apprentissage

*B – 7.13 Examiner les facteurs qui influent sur la prise de décisions personnelles en matière de comportement sexuel responsable.*



# Situations délicates : Prise de décision personnelle

7<sup>e</sup> année



Enseigner la santé sexuelle

Divisez-vous en groupe. Choisissez l'une des situations suivantes dont discutera votre groupe. Répondez aux questions suivantes.

## Situation 1

Un groupe de camarades est venu vous rendre visite. Votre meilleur ami ou meilleure amie doit rentrer à la maison, mais son ou sa partenaire, Chen, ne quitte pas et reste. Tandis que vos camarades commencent à partir, vous vous rendez compte qu'il ne reste que vous et Chen dans la maison. Vous avez toujours été secrètement amoureux de Chen et, maintenant, il ou elle semble flirter avec vous. Que faire?

## Situation 2

Vous êtes à une fête qui tire à sa fin. Vous avez fait de l'œil à Mason qui semble ressentir quelque chose pour vous. Vos parents sont à l'extérieur de la ville, et Mason veut rentrer avec vous à la maison après la fête. Cependant, vous avez le sentiment que les choses pourraient se passer un peu trop vite à votre goût quand vous vous retrouverez seuls. Que faire?

## Situation 3

Vous et Nuru vous fréquentez depuis deux mois. Nuru a déjà dit ne pas être prêt ou prête à avoir des relations sexuelles. Vous êtes en train de vous embrasser et Nuru vous dit « Ok, faisons-le ». Vous n'avez pas encore discuté avec lui ou elle d'avoir des relations sexuelles. Que faire?



# Situations délicates : Prise de décision personnelle

7<sup>e</sup> année



Enseigner la santé sexuelle

## Feuille de travail sur les situations délicates

Notre groupe a choisi la situation \_\_\_\_\_.

Décrivez la situation dans vos propres mots.

Quels sont les deux choix possibles dans cette situation?

*Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. Pensez à fixer une limite, à changer d'environnement, à retarder la situation ou à en parler.*

Option A :

Option B :



# Situations délicates : Prise de décision personnelle

7<sup>e</sup> année



Enseigner la santé sexuelle

Que pourrait-il se passer ensuite pour chaque option?

Option A :

Option B :

Quelles sont les valeurs qui pourraient guider une personne dans son choix?

*(Pensez à des aspects comme la sécurité, le confort, le respect, les limites, les valeurs et la disposition personnelle.)*



# Situations délicates : Prise de décision personnelle

7<sup>e</sup> année



Enseigner la santé sexuelle

Quel soutien ou quelle communication pourrait aider la personne qui se trouve dans cette situation?

En groupe, choisissez une option et mettez en scène une décision saine.

Utilisez cet espace pour prendre des notes.



# Situations délicates : Prise de décision personnelle

7<sup>e</sup> année



Enseigner la santé sexuelle

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.

