teaching sexual health.ca

7e année

Activité d'apprentissage

Pression par les pairs

Résultat d'apprentissage

B – 7.13 Examiner les facteurs qui influent sur la prise de décisions personnelles en matière de comportement sexuel responsable.

© 2025

Primary Care Alberta

Réfléchir – jumeler – échanger

Quelles sont les pressions que subissent les ados pour avoir une vie sexuelle active?

Réfléchissez par vous-même. Quelles sont les pressions générales que peuvent ressentir les ados? (Il ne s'agit pas d'une question personnelle – pas besoin de noms ou d'histoires personnelles). Inscrivez vos idées ici.

Jumelez-vous avec quelqu'un et **échangez** vos idées. Inscrivez ce que vous avez entendu de nouveau.

Faites part de vos idées à la classe.

© 2025

Continuum de pression par les pairs

La pression par les pairs peut être positive, négative ou neutre. Examinez chaque scénario ci-dessous.

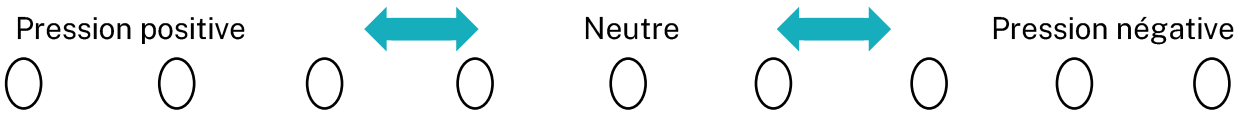
Quelqu'un vous dit : « Tout le monde de notre âge se trouve quelqu'un avec qui sortir. Tu devrais passer à l'action. »
Noircissez un cercle : Pression positive ⟷ Neutre ⟷ Pression négative ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Expliquez votre réponse :

Votre groupe de camarades parle ouvertement de béguin et de relations. Vous n'avez pas grand-chose à ajouter, mais personne ne vous pousse à parler.
Noircissez un cercle : Pression positive ⟷ Neutre ⟷ Pression négative ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
Expliquez votre réponse :

© 2025

Au dîner, vos camarades vous taquinent parce que vous êtes la seule personne du groupe à ne pas avoir eu de premier baiser ou de première relation.

Noircissez un cercle :



Expliquez votre réponse :

Vous êtes dans un groupe de discussion où les gens font part de récits sexuels. Quelqu'un vous a identifie et vous dit : « Ne sois pas plate, raconte-nous une de tes histoires! »

Noircissez un cercle :

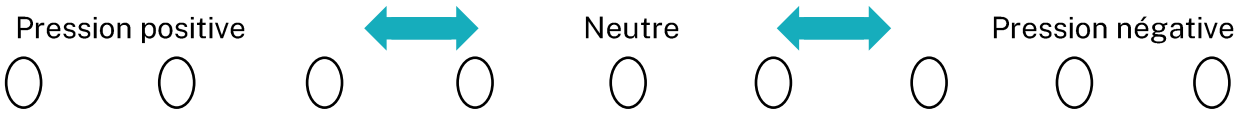


Expliquez votre réponse :

© 2025

Vos camarades décident de faire un pacte et de se soutenir mutuellement pour faire des choix sains en matière de relations et de ne pas se moquer les uns, les unes des autres en raison de leurs choix.

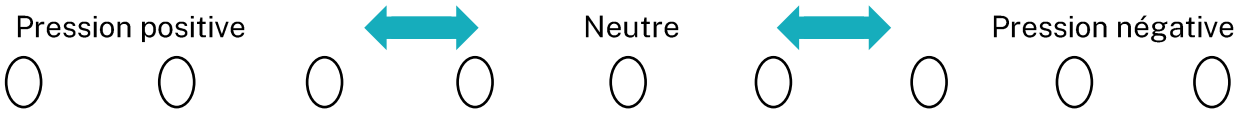
Noircissez un cercle :



Expliquez votre réponse :

Une personne proche vous rappelle que vous n'avez pas à faire quoi que ce soit sous prétexte que les autres le font; elle vous dit : « Tu le sauras quand ce sera le moment ».

Noircissez un cercle :



Expliquez votre réponse :

© 2025

Vos camarades vous expliquent qu'ils ou elles choisissent d'attendre le moment propice pour s'adonner à une activité sexuelle et vous disent respecter votre choix d'attendre aussi.

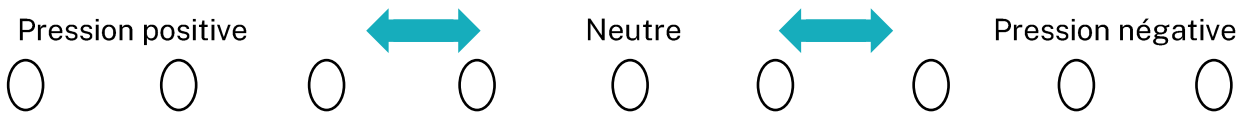
Noircissez un cercle :



Expliquez votre réponse :

Vous entendez quelqu'un dire : « Si tu ne fais pas quelque chose bientôt, ta partenaire va te laisser », et les autres membres du groupe hochent la tête en signe d'assentiment.

Noircissez un cercle :



Expliquez votre réponse :

© 2025

Vos camarades commencent à plaisanter en disant que vous devez être une personne asexuée ou bizarre parce que vous ne voulez pas sortir avec quelqu'un ou avoir des relations sexuelles.

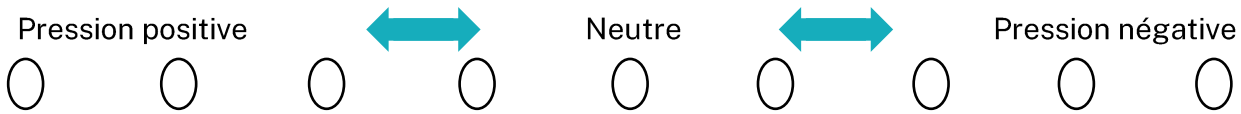
Noircissez un cercle :



Expliquez votre réponse :

Une amie dit : « J'ai attendu de me sentir prête, et ça a bien marché pour moi. Mais honnêtement, ce n'est pas si important que ça ».

Noircissez un cercle :

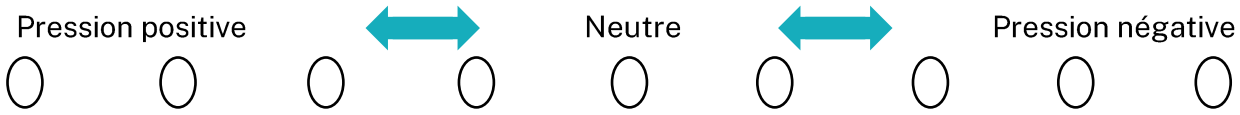


Expliquez votre réponse :

© 2025

Un groupe de camarades prévoit de se rendre à une fête, sachant que les gens risquent d'y boire et de faire des choses à caractère sexuel. Quand vous dites que vous ne savez pas trop si vous souhaitez y aller, on vous répond : « Ne sois pas plate, vis un peu ».

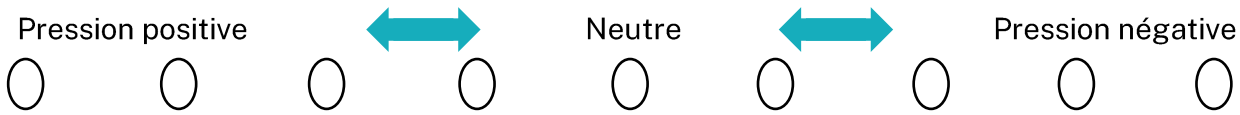
Noircissez un cercle :



Expliquez votre réponse :

Votre amie vous dit qu'elle envisage d'avoir des relations sexuelles avec son partenaire et vous demande : « Que ferais-tu à ma place? ».

Noircissez un cercle :



Expliquez votre réponse :

© 2025

Réflexion

Choisissez deux questions auxquelles vous répondrez par écrit :

1. Qu'avez-vous trouvé de surprenant pendant cette activité?
2. Comment la pression par les pairs peut-elle influencer les décisions d'une personne en matière d'activité sexuelle?
3. Comment pouvez-vous rester fidèle à vos valeurs quand vous ressentez de la pression?
4. Pourquoi est-il important de prendre ses propres décisions au lieu de faire ce que les autres attendent de vous?
5. En quoi le fait de *ne pas prendre de décision* peut représenter une décision en soi?

Question :

Question :

© 2025

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.