



teaching
sexual
health.ca

4^e année

Activité d'apprentissage

Coin conseils

Résultat d'apprentissage

Les élèves expliquent comment le développement et la puberté sont liés.



Maintenant que vous en avez appris davantage au sujet de la puberté, vos camarades pourraient venir vous consulter pour en apprendre davantage à ce sujet. Que direz-vous à vos camarades qui vous posent les questions suivantes?

1. Choisissez 3 questions auxquelles vous vous sentez à l'aise de répondre. Écrivez ce que vous diriez à des camarades qui vous poseraient ces questions.
2. Amenez cette page à la maison et demandez à une personne adulte en qui vous avez confiance de vous aider à y répondre. Inscrivez les réponses.

Comment puis-je prendre soin de ma peau si je constate des changements comme des boutons?

Quels sont les moyens de garder mes cheveux propres et sains lorsqu'ils sont gras?





Avez-vous des conseils pour que je me sente plus proche de mes parents pendant que je grandis?

Comment puis-je sentir bon après des activités comme les cours d'éducation physique?

Que puis-je faire si mon humeur change rapidement ou si je ressens des émotions fortes?

Que puis-je faire si j'ai l'impression de grandir plus vite ou plus lentement que mes camarades?





© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.

