



teaching
sexual
health.ca

4^e année

Activité d'apprentissage

Consulter une personne adulte

Résultat d'apprentissage

Les élèves expliquent comment le développement et la puberté sont liés.



Nom : _____

Saviez-vous que toutes les personnes adultes ont passé par la puberté? Elles savent ce que cela représente! Vous pouvez demander à une personne adulte en qui vous avez confiance comment elle vivait à votre âge. Vous pouvez suivre les étapes suivantes :

1. Apportez ce document à la maison. Montrez-le à une ou un parent, une tutrice, un tuteur ou une autre personne adulte avec qui vous vous sentez en confiance.
2. Demandez à cette personne si vous pouvez le remplir ensemble. Vous pouvez lui donner les questions à l'avance, afin qu'elle ait le temps de réfléchir.
3. Si vous ne vous sentez pas à l'aise de parler à une personne adulte à la maison, dressez une liste d'adultes en qui vous avez confiance et à qui vous pourriez vous confier. Il se peut que ces personnes fassent partie de votre communauté scolaire ou de votre famille ou encore il peut s'agir de quelqu'un d'autre.

Questions

Quel âge aviez-vous quand vous avez compris que vous commenciez la puberté? Quel est votre souvenir le plus marquant de la puberté?



Consulter une personne adulte

4^e année



Enseigner la santé sexuelle

Nommez quelque chose que vous avez aimé ou apprécié à propos de la puberté ou du fait de grandir.

Y a-t-il des moments de la puberté qui vous ont semblé difficiles?
Comment avez-vous géré la situation?

Dans votre culture ou votre famille, existe-t-il des traditions ou des célébrations qui marquent le moment où une personne grandit ou entre dans l'âge adulte? Si ce n'est pas le cas, quel type de célébration aurait de l'importance?





© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.

