



teaching
sexual
health.ca

4^e année

Activité d'apprentissage

Célébrer le fait de grandir

Résultat d'apprentissage

Les élèves expliquent comment le développement et la puberté sont liés.



Dans de nombreuses cultures autour du monde, quand vous commencez à grandir ou à passer par la puberté, votre famille peut organiser une célébration ou une cérémonie en votre honneur. Cela signifie que vous passez de l'enfance à l'âge d'adulte.

Tout le monde n'a pas les mêmes traditions, et certaines personnes n'en ont pas du tout. Chaque famille et chaque culture sont différentes, et c'est bien ainsi!

Réfléchir et parler

Dans votre groupe, discutez des questions. Vous pouvez choisir de faire part de quelque chose ou simplement d'écouter.

1. Connaissez-vous dans votre famille ou dans votre culture des traditions qui célèbrent le fait de grandir?
2. Avez-vous déjà assisté à une cérémonie ou à une célébration qui vous a semblé importante ou spéciale?
3. Comment les gens célèbrent-ils les grands changements dans leur vie? Il peut s'agir d'anniversaires, de mariages, de vacances, etc.





Séance de remue-méninges en groupe

Maintenant, en groupe, préparez une fête imaginaire pour quelqu'un qui passe par la puberté. Cette célébration peut être liée à vos traditions familiales ou être totalement nouvelle et inventée par votre groupe!

Voici quelques éléments de réflexion :

- Y aura-t-il de la musique, de la nourriture ou des vêtements spéciaux?
- Où la fête aura-t-elle lieu?
- Qui inviterez-vous?
- Y aura-t-il un discours, une danse ou une activité ludique?
- Qu'est-ce qui lui donnera un sens ou la rendra amusant?

Servez-vous de cet espace pour dessiner ou écrire les idées de votre groupe :





© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.

