



teaching
sexual
health.ca

4^e année

Activité d'apprentissage

**Qui suis-je et qui suis-je
en voie de devenir?
Feuille de travail pour
rédiger un journal**

Résultat d'apprentissage

Les élèves expliquent comment le développement et la puberté sont liés.

Qui suis-je et qui suis-je en voie de devenir? Feuille de travail pour rédiger un journal

4^e année



Enseigner la santé sexuelle

Nom : _____

Servez-vous de cette feuille de travail pour réfléchir à vous-même, à votre évolution, à ce qui vous enthousiasme ou à ce qui suscite des questions. Il n'existe pas de bonne ou de mauvaise réponse.

Partie 1 : Qui suis-je maintenant?

En quoi est-ce que je fait preuve de maîtrise?

Quand quelque chose me semble difficile, qu'est-ce qui m'aide?

Avec qui est-ce que je ressens le plus de bonheur?

À qui est-ce que je fais confiance pour me confier?

Quels choix puis-je faire pour moi-même en ce moment?





Partie 2 : Qui suis-je en voie de devenir?

Qu'est ce que je sais faire qui m'aidera en vieillissant?

Quelles sont les choses qui m'intéressent le plus en grandissant?

Quelles sont les questions que je me pose ou quelles sont mes inquiétudes sur le fait de vieillir?

Dressez une liste ou dessinez des personnes à qui vous pouvez vous adresser si vous avez des questions ou si vous avez besoin de soutien :



Qui suis-je et qui suis-je en voie de devenir? Feuille de travail pour rédiger un journal

4^e année



Enseigner la santé sexuelle

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.

