



teaching
sexual
health.ca

6^e année

Activité d'apprentissage

Revue des méthodes de contraception

Résultat d'apprentissage

Les élèves étudient la reproduction humaine, de la fécondation à la naissance.

Revue des méthodes de contraception

6^e année



Enseigner la santé sexuelle

Nom : _____

Utilisez ce que vous avez appris sur la contraception pour répondre aux questions ci-dessous.



Comment s'appelle cette méthode de contraception?

Comment fonctionne-t-elle?

Quelle est son taux d'efficacité?



Comment s'appelle cette méthode de contraception?

Comment fonctionne-t-elle?

Quelle est son taux d'efficacité?



Comment s'appelle cette méthode de contraception?



Comment fonctionne-t-elle?

Quelle est son taux d'efficacité?

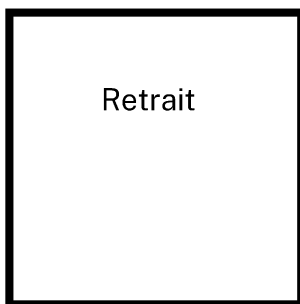
Comment s'appelle cette méthode de contraception?



Comment fonctionne-t-elle?

Quelle est son taux d'efficacité?

Comment s'appelle cette méthode de contraception?



Comment fonctionne-t-elle?

Quelle est son taux d'efficacité?



Corrigé



Comment s'appelle cette méthode de contraception?

Condom externe

Comment fonctionne-t-elle?

Gaine fine qui recouvre le pénis dur (en érection). À utiliser toutes les fois que l'on a des relations sexuelles.

Quelle est son taux d'efficacité?

Efficace à 82 % dans des conditions normales d'utilisation



Comment s'appelle cette méthode de contraception?

Pilule

Comment fonctionne-t-elle?

Pilules hormonales à prendre tous les jours. Chaque pilule est prise à la même heure tous les jours et une nouvelle plaquette commence tous les 28 jours.

Quelle est son taux d'efficacité?

Efficace à 91 % dans des conditions normales d'utilisation



Comment s'appelle cette méthode de contraception?

DIU (dispositif intra-utérin)

Comment fonctionne-t-elle?

Petit dispositif souple en forme de T qu'un prestataire de soins de la santé insère dans l'utérus. Il peut être du type en cuivre ou hormonal. La protection dure de 3 à 10 ans selon le type.

Quelle est son taux d'efficacité?

Efficace à 99,9 % dans des conditions normales d'utilisation



Comment s'appelle cette méthode de contraception?

Abstinence

Comment fonctionne-t-elle?

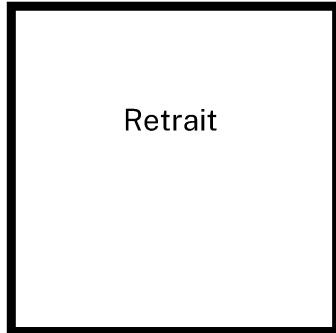
Choisir de ne pas pratiquer les activités sexuelles suivantes :

- *Toucher directement les parties génitales de sa ou de son partenaire*
- *Avoir des relations sexuelles vaginales (pénis dans le vagin)*
- *Avoir des relations sexuelles anales (pénis dans l'anus)*
- *Avoir des relations sexuelles orales (bouche sur le pénis, sur l'anus ou sur le vagin)*

Peut-être choisie à tout moment et peut durer aussi longtemps que la personne le souhaite.

Quelle est son taux d'efficacité?

Efficace à 100 % dans des conditions parfaites d'utilisation



Retrait

Comment s'appelle cette méthode de contraception?

Se retirer (retrait)

Comment fonctionne-t-elle?

On sort le pénis du vagin avant l'éjaculation. À utiliser toutes les fois que l'on a des relations sexuelles vaginales.

Quelle est son taux d'efficacité?

Efficace à 78 % dans des conditions normales d'utilisation



Revue des méthodes de contraception

6^e année



Enseigner la santé sexuelle

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.