

# ÉTUDE DES ITS ET DU VIH

## Cours 1

NIVEAU  
**8**

### RÉSULTATS POUR L'APPRENANT<sup>1</sup> W-8,13 :

Décrivez les symptômes, les effets, les traitements et les moyens de prévention des infections transmises sexuellement les plus fréquentes, comme la chlamydia, le papillomavirus, l'herpès, la gonorrhée, l'hépatite B et C et le VIH.



#### FOURNITURES :

1. DOCUMENT À DISTRIBUER : Tableau des ITS
2. DOCUMENT À DISTRIBUER : Fiches d'information sur les ITS
3. CLÉ DE CORRECTION : Tableau des ITS
4. DOCUMENT À DISTRIBUER : Déetective des Services de santé



#### PRÉSENTATION :

Une meilleure connaissance des ITS aide les étudiants à mieux prendre soin de leur corps et donc à prévenir les problèmes possibles de santé et d'infertilité associés aux ITS ou à une ITS qui n'aurait pas été traitée. Ce cours aide les étudiants à mieux définir et à connaître les ITS et le VIH, ainsi que les symptômes, les effets, les traitements et les moyens de prévention des infections transmises sexuellement les plus fréquentes.



Le terme ITS (infection transmise sexuellement) a remplacé le terme MTS (maladie transmise sexuellement). Ces deux termes sont interchangeables; cependant, dans ces documents l'expression ITS, qui est le terme le plus à jour, est utilisée.

#### APPROCHES/STRATÉGIES :

##### A. RÈGLES DE BASE (5 à 10 min)

Assurez-vous que les règles de base sont bien établies avant de commencer ce cours. Pour les classes qui ont déjà établi les règles de base, vous pouvez les passer en revue afin de faciliter la réussite de ce cours.

## B. DÉFINITION DES ITS ET DU VIH (10 à 15 min)

Ces questions de discussion aident les étudiants à définir les ITS et le VIH et fournissent une ligne de pensée permettant de connaître les ITS et le VIH grâce à des discussions en classe.

Discutez des réponses aux questions suivantes avec l'ensemble du groupe. Des notes sur les discussions sont fournies.

### 1. Pourquoi est-il important d'être informé sur les ITS et le VIH?

- Pour nous aider à prendre soin de notre propre corps.
- Si elles ne sont pas traitées, les ITS peuvent nuire à la santé d'une personne et à sa capacité d'avoir des enfants.
- Pour aider une personne à parler des ITS avec son copain ou sa copine.
- Pour nous aider à reconnaître les mythes comme « C'est facile de savoir si quelqu'un a une ITS ou le VIH, car cette personne a l'air malade » qui pourraient empêcher une personne d'utiliser des méthodes efficaces de prévention ou de consulter un médecin et de recevoir un traitement.

### 2. Quand tu entends les mots ITS ou VIH, à quoi ça te fait penser?

- Encouragez les étudiants à communiquer leurs sentiments et leurs réactions.
- Les réponses les plus fréquemment entendues sont « dégoûté » ou que cela leur fait penser à la mort.
- Identifiez les thèmes récurrents dans la discussion.

### 3. Quelle est la définition d'une ITS, ou infection transmise sexuellement?

- Les ITS sont des infections qui se transmettent par contact sexuel étroit et lors d'une relation sexuelle.

### 4. Peux-tu nommer des ITS?

- Écrivez les suggestions des étudiants sur le tableau.

### 5. Les ITS peuvent être d'origine virale ou bactérienne/parasitaire. Qu'est-ce que ça veut dire?

- **Origine virale :** Si un virus cause une maladie, il est possible qu'on soit « asymptomatique » pendant un certain temps (ce qui signifie qu'il n'y a pas de symptôme). Il est possible d'être infecté par un virus sans le savoir et de le transmettre à une autre personne sans que ces personnes ne le sachent. Les ITS virales peuvent être traitées avec des médicaments, mais elles ne peuvent pas être guéries. Les ITS d'origine virale sont : les verrues génitales (papillomavirus), le VIH, l'hépatite B, l'hépatite C et l'herpès génital.
- **Origine bactérienne ou parasitaire :** Si une bactérie ou un parasite cause une infection, elle doit être traitée avec des médicaments antibiotiques ou antimicrobiens. Les ITS d'origine bactérienne ou parasitaire sont : la gonorrhée, la chlamydia, la syphilis, les morpions, la gale et la vaginite.

**6. En quoi le VIH, le sida, l'hépatite B et l'hépatite C diffèrent-ils des autres ITS?**

- Comme ce sont des infections transmissibles par le sang, elles peuvent se transmettre par contact sexuel étroit et lors d'une relation sexuelle ainsi que par d'autres moyens, comme des transfusions sanguines, des échanges d'aiguilles ou de l'équipement de perçage corporel ou de tatouage.

**7. Si vous voulez vous informer sur les ITS, quelles sources peuvent vous fournir des renseignements précis?**

- Un médecin ou le personnel d'une clinique de santé publique (comme une clinique de santé sexuelle et reproductive ou une clinique pour ITS)
- Un enseignant, un conseiller ou l'infirmière de l'école
- Des fiches d'information provenant d'une source fiable (région sanitaire)

**C. ÉTUDE DES ITS (30 à 35 min)**

*Les étudiants décrivent les symptômes, les effets, les traitements et les moyens de prévention des ITS les plus fréquentes.*

1. Distribuez le **Tableau des ITS**.
2. Divisez la classe en deux groupes. Assignez à chaque groupe une ITS en distribuant une **Fiche d'information sur les ITS** différente à chaque groupe.
3. Demandez à chaque groupe de remplir la section appropriée du Tableau des ITS en utilisant les renseignements fournis sur la **Fiche d'information sur les ITS**.
4. Demandez aux groupes de partager leurs découvertes avec les autres groupes, afin que les étudiants puissent remplir toutes les sections du tableau. Vous pouvez demander aux groupes de présenter leurs découvertes à la classe ou utilisez une approche en casse-tête (voir Méthode en petits groupes).
5. Récapitulez cette activité en utilisant les questions suivantes et la **clé de correction du tableau des ITS** :
  - Quels sont certains des symptômes des ITS?
  - Comment peut-on savoir qu'on a une ITS?
  - Comment aviseriez-vous vos partenaires si vous aviez une ITS?
  - À quoi ressemble une personne qui a une ITS?
    - Mettez l'accent sur le fait que n'importe qui peut attraper une ITS. Il est impossible de savoir si quelqu'un a une ITS juste en le regardant.
  - Quelle est la meilleure façon de prévenir les ITS?
    - Abstinence
    - Limiter le nombre de partenaires sexuels
    - Utiliser des condoms de manière appropriée
    - Parler ouvertement avec son partenaire sexuel
    - Ne pas avoir de relations sexuelles si vous remarquez une lésion, etc.
    - Passer des tests de dépistage des ITS régulièrement (annuellement ou selon les recommandations d'un médecin)

**D. DÉTECTIVE DES SERVICES DE SANTÉ (5 min aujourd’hui, 30 min à la maison, 5 min au cours suivant)**

Les étudiants identifient les ressources communautaires auxquelles ils ont accès pour passer des tests de dépistage et obtenir des renseignements sur les ITS et le VIH. Veuillez consulter la liste **AGENCIES** sur notre site Web.

1. Distribuez le document : **Détective des Services de santé**. Passez ce document en revue avec les étudiants.
2. Invitez les étudiants à terminer ce travail à la maison avec l'aide d'un parent ou d'un tuteur.
3. Prenez le temps de récapituler cette activité au cours suivant.



### **BOÎTE À QUESTIONS (10 min)**

Répondez aux questions du dernier cours. Demandez aux étudiants d'écrire des questions et abordez-les au cours suivant.



### **POUR LA MAISON**

Les étudiants doivent remplir le document **Détective des Services de santé**.



Les écoles qui sont fréquentées par des étudiants plus susceptibles d'avoir des comportements sexuels à risque doivent accorder plus d'importance aux réseaux de soutien communautaires. Vous pouvez transformer cette activité en une sortie éducative afin de visiter les agences de votre communauté.



### **AUTO-RÉFLEXION**

Pendant le cours :

- Les règles de base ont-elles été suivies?
- De bonnes pratiques ont-elles été établies pour le travail et les discussions de groupe?

Que changeriez-vous dans les cours suivants avec ce groupe?

Que changeriez-vous dans ce cours s'il était présenté à un autre groupe?



### **ÉVALUATION DES ÉTUDIANTS**

Pendant le cours, les élèves ont-ils acquis :

#### **Les connaissances :**

- Peut définir ce qu'est une ITS.

### Les habiletés

- Peut identifier les symptômes, les effets, les traitements et les moyens de prévention des ITS les plus fréquentes.
- Peut identifier les ressources communautaires où on peut obtenir des renseignements et passer des tests de dépistage des ITS.

### Les attitudes :

- Accepte qu'il est nécessaire de prévenir les ITS et le VIH.

- 
1. Alberta Education. (2002). *Health and life skills guide to implementation: Kindergarten to grade 9 (Guide de mise en pratique d'habiletés pour favoriser la santé et la vie : de la maternelle au 3<sup>e</sup> secondaire)*. Tiré du site <http://www.education.alberta.ca/media/352993/pos.pdf>

Nom : \_\_\_\_\_

## TABLEAU DES ITS

À l'aide des renseignements fournis par les fiches d'information sur les ITS, remplissez le tableau ci-dessous. La première section décrit la transmission et les symptômes des ITS et la deuxième section décrit les tests de dépistage, les traitements et la prévention.

Infection	Bactérie/ parasite ou virus?	Transmission	Symptômes	
			Homme	Femme
Chlamydia				
Herpès génital				
Wurts génitales (papillomavirus)				
Gonorrhée				
Hépatite B				
VIH/Sida				

ANNÉE - ÉTUDE DES ITS ET DU VIH - COURS 1 - DOCUMENTATION À DISTRIBUER : TABLEAU DES ITS

Atteinte inflammatoire pelvienne					
Pou du pubis (morpions)					
Syphilis					
Vaginite					
Infection	Examens		Traitements/ gestion	Effets	Prévention
	Homme	Femme			
Chlamydia					
Herpès génital					
Wurues génitales (papillomavirus)					
Gonorrhée					

ANNÉE - ÉTUDE DES ITS ET DU VIH - COURS 1 - DOCUMENTATION À DISTRIBUER : TABLEAU DES ITS

Hépatite B					
VIH/Sida					
Atteinte inflammatoire pelvienne					
Pou du pubis (morpions)					
Syphilis					
Vaginite					

# CLÉ DE CORRECTION DU TABLEAU DES ITS

Infection	Bactérie/ virus?	Transmission	Symptômes	
			Homme	Femme
<b>La majorité des ITS sont asymptomatiques. Bien souvent, il n'y a aucun symptôme!</b>				
Chlamydia	Bactérie	<p>Une relation sexuelle vaginale, anale ou orale non protégée avec une personne atteinte de chlamydia.</p> <p>Un contact d'une muqueuse (comme les yeux) avec des fluides corporels d'une personne infectée.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un écoulement aqueux ou laiteux du pénis</li> <li>• Une sensation de brûlure pendant la miction</li> <li>• Une douleur ou une enflure des testicules</li> <li>• Des démangeaisons au niveau de l'urètre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un écoulement inhabituel du vagin</li> <li>• Des saignements ou des petites pertes sanglantes entre les menstruations</li> <li>• Des saignements ou des douleurs pendant ou après les relations sexuelles</li> <li>• Des douleurs au bas ventre</li> <li>• Une sensation de brûlure pendant la miction</li> </ul>
Herpès génital	Virus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relation sexuelle vaginale ou anale avec un partenaire infecté avec ou sans symptôme.</li> <li>• Si une mère souffre d'herpès génital pendant l'accouchement, l'herpès peut être transmis à l'enfant.</li> </ul> <p>Les feux sauvages sont une forme du virus de l'herpès. Si un feu sauvage entre en contact avec les organes génitaux pendant une relation sexuelle orale, cette personne risque de développer de l'herpès génital.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les symptômes sont identiques pour les hommes et les femmes</li> <li>• Des picotements ou des démangeaisons cutanées dans la région génitale</li> <li>• Une cloque ou un groupe de cloques douloureuses et aqueuses sur les organes génitaux ou dans la région génitale, ou à tout endroit où se produit un contact cutané (hanches, mamelon, anus)</li> <li>• Ces cloques se brisent et forment une plaie ouverte qui forme une croûte une gale qui dure entre 7 et 21 jours</li> <li>• Une sensation de brûlure pendant la miction (uriner)</li> <li>• Des symptômes grippaux (habituellement pendant l'éclosion de l'infection)</li> <li>• Des ganglions enflés et douloureux au niveau de l'aine</li> <li>• Des symptômes qui commencent entre 2 et 21 jours après un contact avec une personne infectée, mais peuvent prendre des semaines ou des mois pour se manifester</li> <li>• Des éruptions de l'herpès varient beaucoup et peuvent se manifester aussi souvent qu'à chaque mois ou une fois par an ou plus rarement</li> <li>• Le stress, la maladie, un régime alimentaire, une fièvre, l'exposition au soleil, les menstruations, une grossesse ou une relation sexuelle vigoureuse peuvent causer une éruption</li> </ul>	
Virus des papilles génitales (ou papillomavirus)	Virus	Contact cutané direct ou relation sexuelle vaginale, orale ou anale non protégée	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les verrues sont des petites bosses rondes, aplatis ou surélevées qui ressemblent à des petits choux-fleurs de couleur chair ou gris</li> <li>• Les verrues peuvent apparaître seules ou groupées</li> <li>• Les verrues apparaissent sur les organes génitaux ou dans la région génitale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voir les symptômes chez les hommes</li> <li>• Ils peuvent également apparaître sur les parois vaginales et le col de l'utérus (l'ouverture de l'utérus)</li> <li>• Démangeaison, irritation et saignements</li> </ul>

## ANNÉE - ÉTUDE DES ITS ET DU VIH - COURS 1 - CLÉ DE CORRECTION DU TABLEAU DES ITS

<b>orhée</b>	Bactérie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En ayant une relation sexuelle vaginale, orale ou anale non protégée avec une personne infectée</li> <li>• Un accouchement</li> <li>• Un contact d'une muqueuse avec des fluides corporels d'une personne infectée.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un écoulement de pus jaunâtre ou verdâtre du pénis</li> <li>• Une sensation de brûlure ou de la douleur pendant la miction</li> <li>• Un écoulement au niveau du rectum après une relation sexuelle anale</li> <li>• Présence de sang dans les selles</li> <li>• Un mal de gorge suite à une relation sexuelle orale</li> <li>• Des douleurs ou une enflure des testicules</li> <li>• Des démangeaisons</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voir les symptômes chez hommes</li> <li>• Un écoulement vaginal jaunâtre visqueux</li> <li>• Des saignements vaginaux anormaux</li> <li>• Des douleurs au bas ventre</li> <li>• Des relations sexuelles douloureuses</li> </ul>
<b>atite B</b>	Virus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un contact avec du sang, du sperme ou des sécrétions vaginales</li> <li>• Des relations sexuelles (vaginales, anales, orales, etc.)</li> <li>• Une grossesse – d'une mère infectée à son enfant pendant la grossesse ou l'accouchement</li> <li>• L'utilisation et l'échange d'aiguilles et de seringues contenant du sang (même en quantité infime) d'une personne infectée (comme l'échange de seringues, le tatouage et le perçage corporel)</li> <li>• Une exposition à du sang ou à des produits sanguins infectés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les symptômes sont identiques pour les hommes et les femmes 45 à 72 jours après l'exposition, peut causer :</li> <li>• fièvre</li> <li>• nausée</li> <li>• perte de poids/perte d'appétit</li> <li>• jaunissement de la peau ou du blanc des yeux</li> <li>• urine très foncée, selles de couleur pâle</li> <li>• éruption cutanée</li> <li>• articulations enflées et douloureuses</li> <li>• fatigue</li> <li>• foie douloureux (du côté droit de l'abdomen sous la cage thoracique)</li> <li>• 50 % des personnes n'ont pas de signes d'infection</li> </ul>	

Infection	Bactérie/ virus?	Transmission	Symptômes	
			Homme	Femme
SIDA et sida	Virus	<ul style="list-style-type: none"> <li>Un contact avec du sang, du sperme, des sécrétions vaginales ou du lait maternel</li> <li>Une relation sexuelle non protégée – comme une relation sexuelle vaginale, anale, orale, le partage de jouets sexuels, etc.</li> <li>Une grossesse – d'une mère infectée à son enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement</li> <li>L'échange d'aiguilles, de seringues ou d'autres articles en contact avec le sang d'une personne infectée (comme le tatouage, l'échange d'aiguilles, le perçage corporel) ou d'autres contacts avec le sang ou des produits sanguins d'une personne infectée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les symptômes sont identiques pour les hommes et les femmes</li> <li>VIH – les personnes infectées n'ont souvent aucun symptôme et semblent en santé. Certaines personnes atteintes du VIH ont des symptômes comme la fatigue; la perte d'appétit, des suées nocturnes, etc.</li> <li>Sida – (se produit lorsque le virus a endommagé le système immunitaire) Les personnes peuvent avoir des symptômes comme une grande perte de poids, des infections cutanées rares, des pneumonies ou des cancers</li> <li>L'apparition du sida peut être retardée avec un bon suivi médical.</li> </ul>	
Infection urinaire	Bactérie	<ul style="list-style-type: none"> <li>ITS non traitées comme la chlamydia ou d'autres ITS bactériennes</li> <li>Parfois un stérilet peut augmenter les risques, en particulier en cas d'infection</li> </ul>	S.O.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Douleurs dans la zone pelvienne (bas ventre)</li> <li>Peut ressembler à une infection de la vessie, une appendicite ou à des crampes abdominales</li> <li>Des douleurs inhabituelles pendant les relations sexuelles ou les menstruations</li> <li>Un écoulement vaginal anormal</li> <li>De la fièvre ou des frissons</li> <li>Certaines femmes n'ont aucun symptôme</li> </ul>

# ANNÉE - ÉTUDE DES ITS ET DU VIH - COURS 1 - CLÉ DE CORRECTION DU TABLEAU DES ITS

du pubis morpions)	Insecte/ Parasite	<ul style="list-style-type: none"> <li>Un contact cutané non sexuel ou sexuel</li> <li>En partageant des vêtements, une serviette, un savon, la literie ou un sac de couchage</li> <li>Les morpions peuvent survivre loin d'un corps pendant 24 à 48 heures</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les symptômes sont identiques pour les hommes et les femmes</li> <li>Des démangeaisons et des rougeurs près des organes génitaux. Les démangeaisons sont souvent plus intenses la nuit.</li> <li>Les lentes (œufs) sont accrochées à la tige pilaire</li> </ul>	
philis	Bactérie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Un contact direct avec une lésion syphilitique</li> <li>Une relation sexuelle vaginale, anale ou orale avec une personne infectée</li> <li>De la mère au fœtus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les symptômes sont identiques pour les hommes et les femmes Cependant, plusieurs personnes n'ont aucun symptôme</li> <li>Une ou des cloques (chancres) pouvant être minuscules ou au gros d'un 25 sous</li> <li>Des symptômes grippaux, comme la fièvre, la fatigue, des douleurs articulaires ou musculaires</li> <li>Une éruption non douloureuse sur les mains, les pieds ou tout le corps</li> <li>Une enflure des ganglions lymphatiques</li> <li>Une chute des cheveux</li> <li>Non traité, peut causer des maux de tête, des étourdissements et des changements de personnalité, la démence</li> </ul>	
Vaginite	Levure – Fongique Vaginose bactérienne – Bactérienne Vaginite à trichomonas – Bactérienne	<ul style="list-style-type: none"> <li>N'est pas toujours causée par une relation sexuelle</li> </ul> <p>Levure – généralement causée par la prise d'antibiotiques, de contraceptifs oraux, de produits parfumés, de mousses ou de gelées contraceptives vaginales</p> <p>Vaginose bactérienne – causée par une prolifération des bactéries normalement présentes dans le vagin et la région vaginale</p> <p>Vaginite à trichomonas – causée par un organisme transmis sexuellement</p>	<p>Levure - démangeaisons dans la région génitale ou éruption sur le pénis</p> <p>Vaginose bactérienne – nécessite un traitement</p> <p>Trichomonase – habituellement aucun symptôme mais peut causer une sensation de brûlure pendant la miction</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Écoulement de l'urètre</li> </ul>	<p>Levure – écoulement blanc et épais du vagin et/ou démangeaisons et rougeurs dans la région vaginale</p> <p>Vaginose bactérienne – écoulement aqueux grisâtre ou jaunâtre sentant le « poisson » et/ou sensation de brûlure ou irritation dans la région vaginale</p> <p>Trichomonase – écoulement jaunâtre ou verdâtre moussant qui sent mauvais ou le mois et/ou sensation de brûlure ou démangeaisons dans la région vaginale</p>



Nom : \_\_\_\_\_

Parent/Adulte offrant un soutien : \_\_\_\_\_

## ÊTRE UN DÉTECTIVE DES SERVICES DE SANTÉ

Imagine que ton meilleur ami ou ta meilleure amie pense avoir une ITS et veut obtenir un traitement et des conseils. Où lui conseillerais-tu d'aller pour obtenir de l'aide? Remplis le document avec les renseignements d'une clinique dans ta communauté. Si possible, demande des conseils à un parent ou à un tuteur.

1. Nom de la clinique :
2. Adresse et numéro de téléphone de la clinique :
3. Heures d'ouverture de la clinique :
4. Services offerts à cette clinique :

<input type="checkbox"/> Tests de dépistage des ITS <input type="checkbox"/> Traitement des ITS <input type="checkbox"/> Tests de dépistage du VIH <input type="checkbox"/> Service-conseil pour le VIH <input type="checkbox"/> Groupes de soutien	<input type="checkbox"/> Méthode de contraception <input type="checkbox"/> Distribution de condoms <input type="checkbox"/> Tests de grossesse <input type="checkbox"/> Soins prénataux <input type="checkbox"/> Autres agences
---	---
5. Quelle est la politique de confidentialité de la clinique?
6. Iriez-vous à cette clinique pour passer un test ou pour une consultation sur les protections? Écrivez 2 à 4 phrases expliquant vos motifs.

Adapté de : La Fédération canadienne pour la santé sexuelle. (2005). *Beyond the Basics: A Sourcebook on Sexuality and Reproductive Health Education*.