

Nom : _____



5^e année

Carnet de travail sur la santé sexuelle

Table des matières

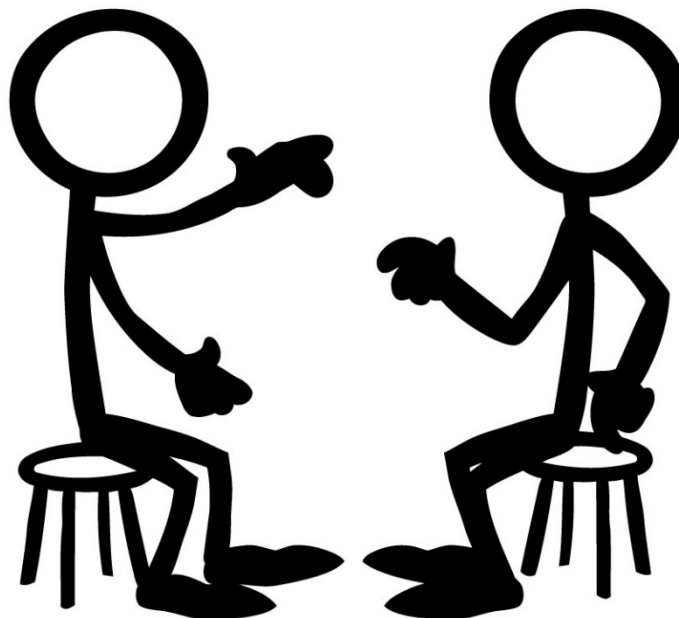
Schémas de l'appareil génital

Le parcours d'un œuf

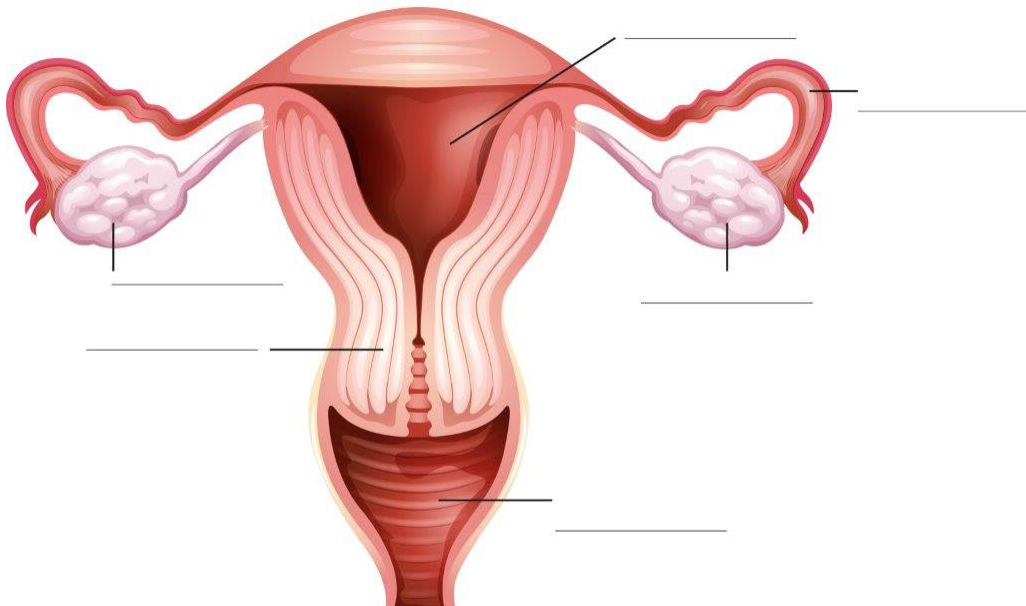
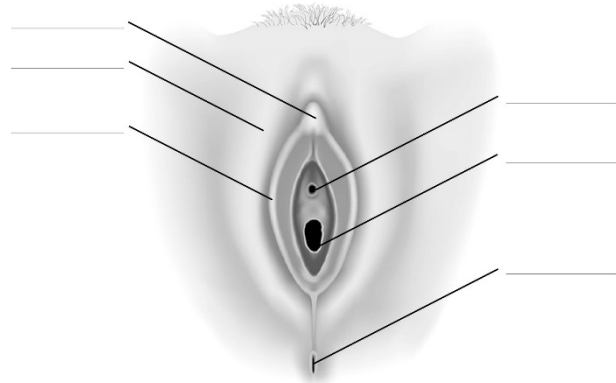
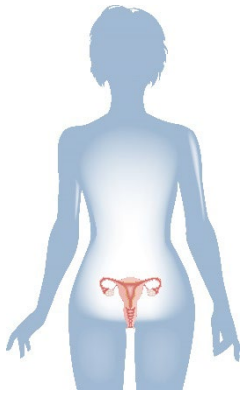
Le parcours d'un spermatozoïde

Un œuf rencontre un spermatozoïde

Mots-croisés sur la reproduction



Appareil génital

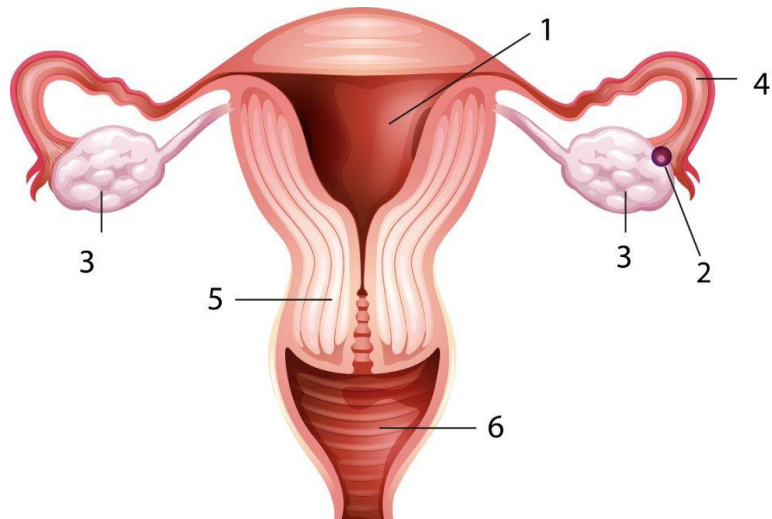


Le parcours d'un œuf

Lisez l'histoire qui suit et remplissez les trous au moyen des mots fournis.

Banque de mots

col de l'utérus
trompes de Fallope
cycle menstruel
ovaire
œuf
utérus
vagin



Il était une fois, l'appareil génital.

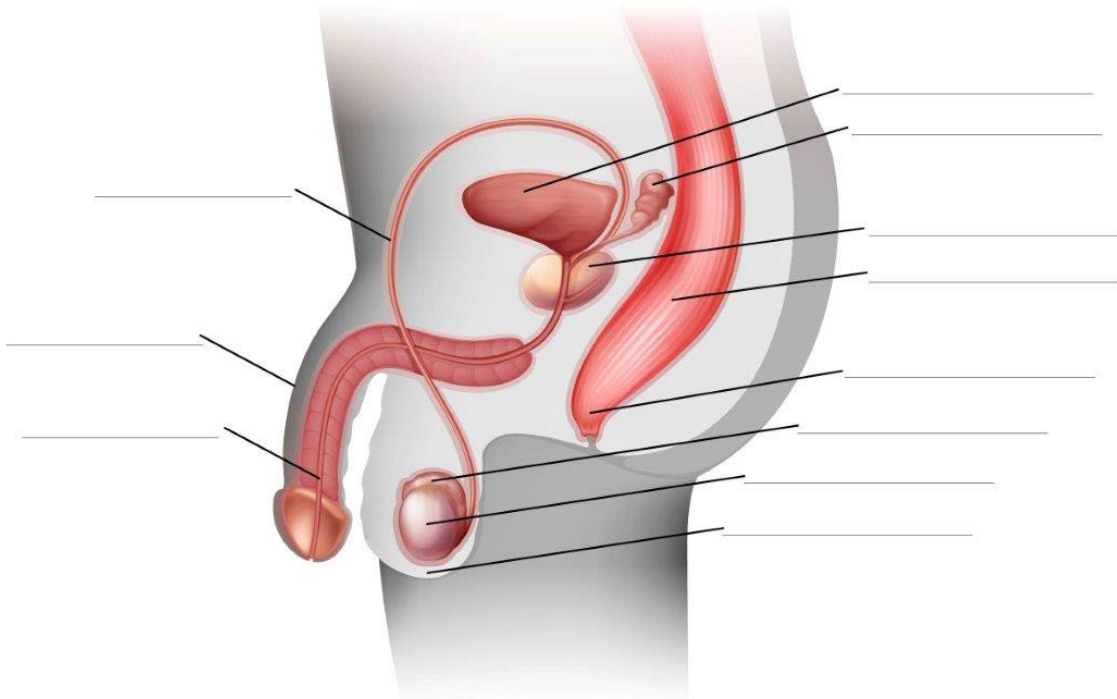
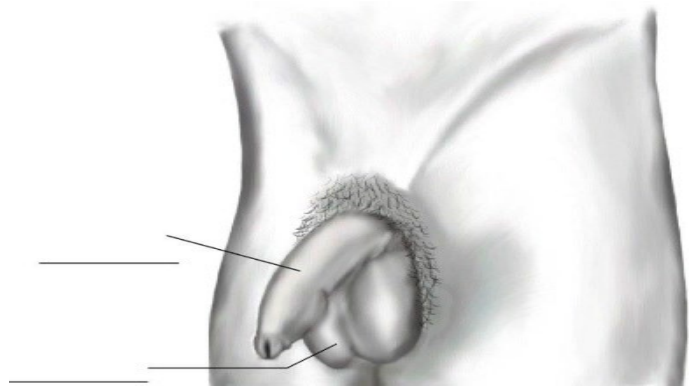
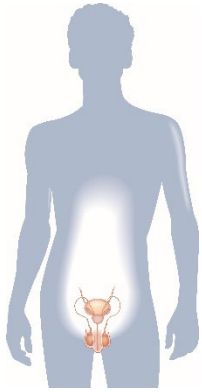
Tous les mois, en raison de changements au niveau des hormones,

l'_____ (1) incitait la formation d'une membrane épaisse et souple (endomètre) composée de tissus et de vaisseaux sanguins le long de ses parois. Cette membrane contenait tous les éléments nutritifs nécessaires pour nourrir un bébé en croissance en cas de grossesse. Lorsque la membrane était en place, elle attendait que les ovaires fassent leur travail. Les ovaires contenaient des cellules reproductrices spéciales nommées _____ (2). Tous les mois, une de ces cellules parvient à maturité et est libérée d'un _____ (3).

Ce mois-ci, c'est l'ovaire droit qui a libéré un œuf. L'ovaire gauche devra attendre au mois prochain. Les _____ (4), qui attendaient que les ovaires libèrent un œuf, agitaient leurs nombreux cils. Les cils en mouvement ont attrapé l'œuf libéré et l'ont guidé tout doucement dans l'un des tubes. Après un voyage qui dure environ un jour, l'œuf a commencé à se dissoudre. Quand l'œuf a été dissous, le cerveau a envoyé un message à l'endomètre pour l'informer que l'œuf n'avait pas été fécondé et qu'il pouvait se détacher de l'utérus. Lentement, l'endomètre est passé dans le _____ (5), puis dans le _____ (6) pour sortir du corps.

Aussitôt l'endomètre sorti, l'utérus a incité la formation d'une autre membrane. Cette fois-ci, ce sera au tour de l'ovaire et de la trompe de Fallope du côté gauche de faire le travail. Alors, le processus recommencera depuis le début. Ce processus s'appelle le _____ (7).

Appareil génital

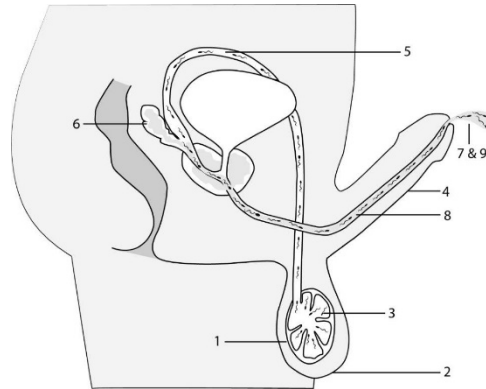


Le parcours d'un spermatozoïde

Lisez l'histoire qui suit et remplissez les trous au moyen des mots fournis.

Banque de mots

éjaculation
pénis
scrotum
sperme
vésicule séminale
spermatozoïdes
testicules
urètre
canal déférent



Il était une fois, une paire de _____(1).

Elles étaient contenues dans un sac spécial appelé le _____(2).

Ce sac pouvait rapprocher les testicules du corps pour les garder au chaud ou les éloigner du corps pour les garder au frais. Les testicules produisaient des cellules reproductrices spéciales nommées _____(3). Une fois ces cellules créées, elles attendaient d'être libérées des testicules. Parfois, cela prenait tellement de temps qu'elles finissaient par se dissoudre. D'autres fois, elles étaient libérées des testicules et parcouraient l'appareil génital, pour ensuite sortir du corps.

Ce jour-là, les spermatozoïdes sont sortis du corps. Premièrement, le _____(4) est devenu plus gros et plus ferme jusqu'à ce qu'il pointe vers l'extérieur du corps. Quand le pénis est comme cela, ça s'appelle une érection. Les spermatozoïdes ont ensuite poursuivi leur chemin jusqu'au _____(5). En cours de route, ils se sont mélangés au liquide sécrété par la prostate et au fluide séminal, produit dans la _____(6). Une fois mélangés, ces fluides ont décidé de s'appeler _____(7). Ensemble, ils ont voyagé du canal déférent à un conduit appelé _____(8).

À ce moment-là, le sperme était presque rendu à la fin de son parcours. Après avoir voyagé à travers le canal déférent et l'urètre, le sperme a été expulsé du pénis par un processus appelé _____(9). L'érection a disparu et le pénis est redevenu plus petit et mou.

Un œuf rencontre un spermatozoïde

Lisez l'histoire qui suit et remplissez les trous au moyen des mots fournis. Les mots de la banque de mots peuvent servir plus d'une fois.

Il était une fois, deux cellules importantes : le spermatozoïde et l'œuf.

Le _____ est produit par les testicules et y était stocké. L'_____ était stocké dans un ovaire. Ces deux cellules devaient entreprendre un voyage très important! Car, si jamais elles se rencontraient, un événement extraordinaire se produirait.

C'est le parcours du spermatozoïde qui allait être le plus long. Pendant une relation sexuelle, le spermatozoïde a voyagé du _____ au canal déférent, puis est passé dans l'urètre pour finalement sortir du bout du _____ et pénétrer dans le vagin en direction du col de l'utérus, puis à travers l'utérus et finalement dans la trompe de Fallope.

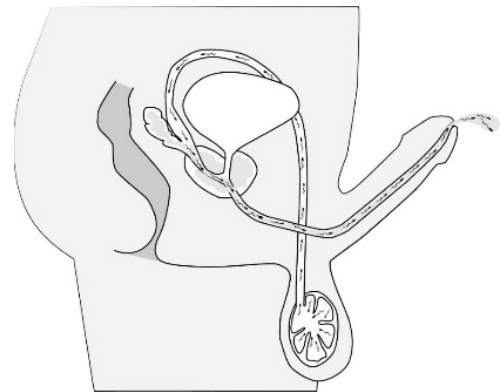
C'est là qu'il allait rencontrer l'_____. Pendant son passage à travers le canal déférent, le spermatozoïde s'est mélangé à d'autres fluides et portait désormais le nom de _____. Il y a éjaculation quand le sperme sort du pénis.

Pour que les deux cellules se rencontrent, l'œuf devait parvenir à maturité et quitter l'_____. L'œuf est sorti de l'ovaire pour passer dans la trompe de Fallope, processus qui s'appelle _____.

La rencontre entre les deux cellules survient après une relation sexuelle, quand un pénis entre dans un vagin. Les spermatozoïdes qui sont dans le sperme sont éjaculés du bout du pénis dans le vagin. Des centaines de millions de spermatozoïdes sont expulsés du pénis; par contre, environ 1 000 spermatozoïdes seulement parviendront aux _____ de Fallope.

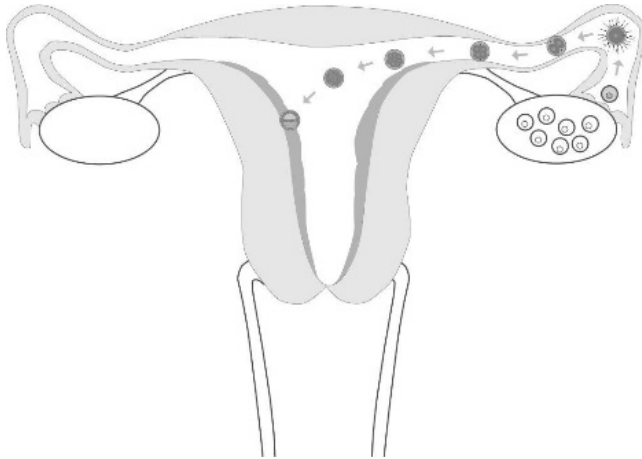
Banque de mots

<i>fécondation</i>	<i>nidation</i>
<i>ovaire</i>	<i>ovulation</i>
<i>œuf</i>	<i>pénis</i>
<i>sperme</i>	<i>spermatozoïdes</i>
<i>testicule</i>	<i>trompes</i>
<i>utérus</i>	<i>zygote</i>



Nom : _____

Le sperme qui contenait les spermatozoïdes s'est déplacé du vagin les trompes de Fallope en passant par l'utérus, à la recherche de l'œuf.



Lorsque que les _____ ont trouvé l'œuf, ils ont essayé d'en perforer la membrane extérieure. Un spermatozoïde a réussi à pénétrer la membrane et s'est fixé à l'œuf. C'est ce que l'on nomme _____.

Les deux cellules ont fusionné et n'ont désormais fait qu'une, que l'on appelle zygote. Quand un spermatozoïde a pénétré dans l'œuf, nul autre spermatozoïde n'a pu y entrer. C'est ce qui a mis fin au voyage de l'œuf.

Le _____ a commencé à se diviser en deux cellules identiques, puis en quatre, en huit et ainsi de suite.

Le zygote a continué de se déplacer à travers la trompe de Fallope jusque dans l'_____. Lorsque le zygote est entré dans l'utérus, il s'est accroché à ses parois. C'est ce qu'on appelle _____. Les cellules s'appellent maintenant embryon.



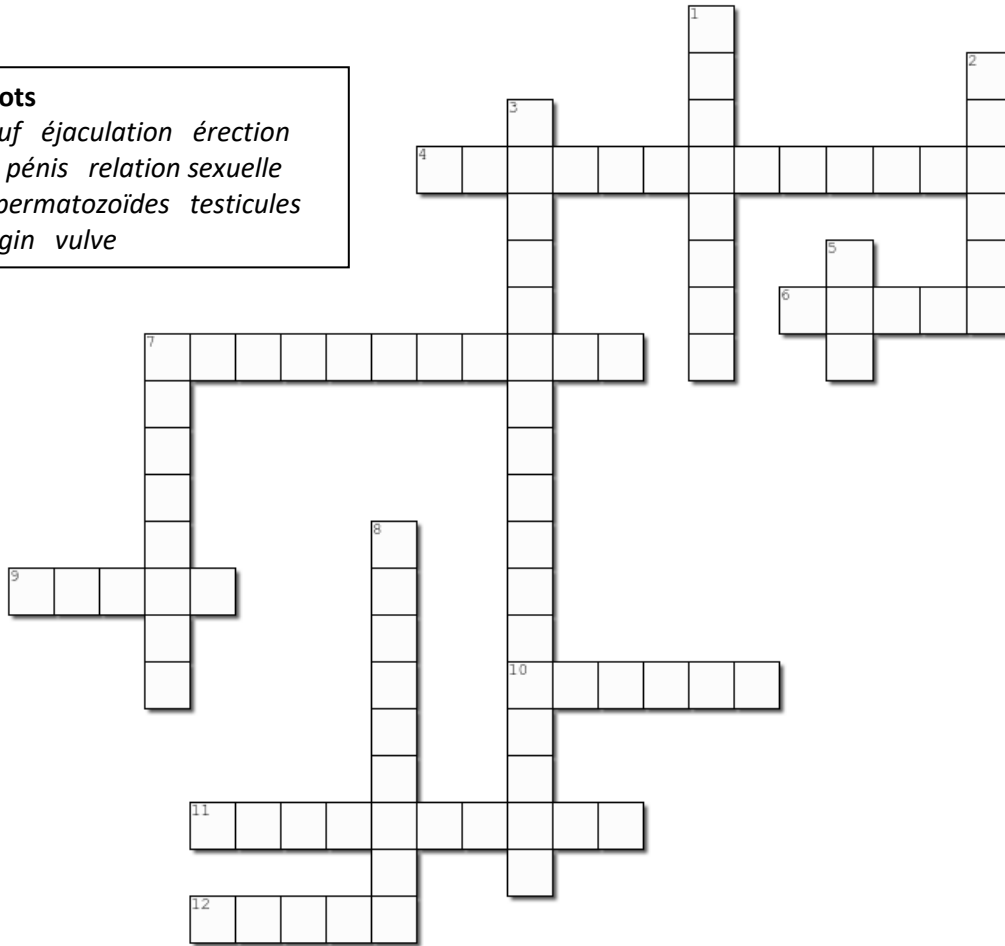
9 mois

À partir de ce moment, l'embryon commence à se développer en un bébé. L'événement extraordinaire s'est produit et un nouveau voyage commence : le développement du bébé.

Mots-croisés sur la reproduction

Liste de mots

*clitoris œuf éjaculation érection
ovulation pénis relation sexuelle
sperme spermatozoïdes testicules
utérus vagin vulve*



Created using the Crossword Maker on TheTeachersCorner.net

Horizontal

- 4. Cellule reproductive produite dans les testicules
- 6. Organes génitaux externes, y compris les lèvres et le clitoris
- 7. Écoulement de sperme par le pénis
- 9. Organe sexuel relié au scrotum qui devient plus grand et plus ferme pendant l'excitation sexuelle
- 10. Endroit où grandit et se développe le fœtus avant la naissance
- 11. Glandes qui produisent les spermatozoïdes
- 12. Passage de l'utérus vers l'extérieur du corps

Vertical

- 1. Organe sexuel au-dessus du vagin qui devient plus grand et plus ferme pendant l'excitation sexuelle
- 2. Liquide blanchâtre épais qui contient les spermatozoïdes
- 3. Le pénis est inséré dans le vagin pendant une
- 5. Cellule reproductive produite dans les ovaires
- 7. Quand le pénis devient plus grand et plus ferme
- 8. Processus de libération d'un œuf depuis l'ovaire