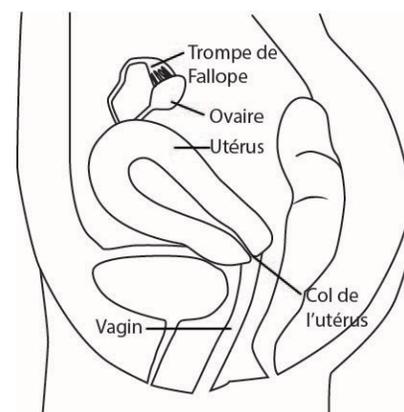


# Passer un premier examen pelvien

## Qu'est-ce qu'un examen pelvien?

- vérifier la santé, la taille et la position des organes génitaux.
- vérifier si vous avez des plaies et des masses sur les organes génitaux.
- vérifier si vous avez des infections transmises sexuellement (ITS).
- vérifier si vous avez des infections dans le vagin (p. ex., vaginose à la levure ou bactérienne).
- procéder au dépistage du cancer du col de l'utérus (c.-à-d. test de Pap).



## Quand doit-on passer un examen pelvien?

- Il est important de songer à passer un examen pelvien quand on a des préoccupations comme les suivantes : démangeaisons
- masses, bosses, plaies ou éruptions cutanées inhabituelles que l'on peut voir ou ressentir
- écoulements vaginaux inhabituels saignements anormaux
- douleur ou gonflement abdominal et difficulté à manger fuites urinaires
- saignements rectaux
- douleurs pelviennes douleurs durant des relations sexuelles
- baisse de l'utérus dans le vagin
- difficultés à tomber enceinte (infécondité)

## Que se passe-t-il durant un examen pelvien?

Il faut environ 5 minutes pour passer un examen pelvien. Vous ressentirez peut-être de la pression, mais vous ne devriez pas ressentir de douleur.

1. Vous vous déshabillerez à partir de la taille (vous devrez enlever vos sous-vêtements). Vous recevrez un drap pour vous couvrir.
2. L'examen pourrait comprendre un examen visuel, un examen avec spéculum (outil dont on se sert pour aider à voir le vagin et le col de l'utérus) ou encore l'insertion soigneuse de doigts dans le vagin.
3. On pourrait prélever des cellules au niveau du col de l'utérus (test de Pap) ou du liquide vaginal (test pour déceler une ITS).
4. Votre fournisseur de soins de santé pourrait vous toucher pour déceler la taille et la position des organes génitaux.

Vous pourriez par la suite avoir un léger saignement vaginal (ou petite perte de sang).

## Comment dois-je procéder pour passer un examen pelvien?

Consultez votre fournisseur de soins de santé. Vous devrez fixer un rendez-vous. Écrivez toutes vos questions, y compris la date d'un prochain rendez-vous. Apportez cette liste au rendez-vous. Donnez les renseignements suivants à votre fournisseur de soins de santé:

- la date de début de vos dernières menstruations
- la possibilité que vous soyez enceinte
- le nom des médicaments que vous prenez (p. ex., la pilule contraceptive)
- la date de votre dernier test de Pap
- votre volonté à passer un test de dépistage des ITS (il est possible que ce test ne fasse pas sans que vous le demandiez)
- toute autre préoccupation (p. ex., changements des écoulements vaginaux, saignements entre les menstruations, douleurs pendant ou après les relations sexuelles)

## Le saviez-vous?

- Vous avez le droit de choisir d'avoir des relations sexuelles ou de ne pas en avoir.
- Vous pouvez prévoir de discuter avec votre ou vos partenaires des manières de diminuer les risques de grossesse et de transmission d'une ITS et du VIH.
- Vous pouvez envisager de faire régulièrement des tests de dépistage des ITS et du VIH. Parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.
- De nombreuses cliniques offrent des méthodes de contraception gratuites ou peu coûteuses.

Pour trouver une clinique près de vous, consultez [ahs.ca/srh](http://ahs.ca/srh)

Pour obtenir les conseils d'un infirmier ou d'une infirmière ou de l'information générale sur la santé, appelez la ligne Health Link au **811**.

## Sites Web

[ahs.ca/srh](http://ahs.ca/srh)

[ReadyOrNotAlberta.ca](http://ReadyOrNotAlberta.ca)

[teachingsexualhealth.ca](http://teachingsexualhealth.ca)

[myhealth.alberta.ca](http://myhealth.alberta.ca)

[sexandu.ca](http://sexandu.ca)

---

*Ce document vous est offert à titre d'information seulement. Il ne doit pas servir à remplacer l'avis, les directives ou les traitements prodigués par un médecin. Si vous avez des questions, veuillez consulter votre médecin ou un professionnel des soins de la santé approprié. Le contenu de cette page ne peut être modifié sans le consentement de l'auteur.*