teaching sexual health.ca

CV

Activité d'apprentissage

Scénarios d'expression sexuelle

Résultats d'apprentissage

Résultat général 1 : Choix personnels

Les élèves se serviront de leur connaissance des différentes dimensions de la santé – affective/psychologique, intellectuelle, sociale, spirituelle et physique – et de leur compréhension des liens qui existent entre ces dimensions pour gérer leur bien-être personnel.

Résultat d'apprentissage particulier P13 :

Examiner les aspects d'une sexualité saine et de comportements sexuels responsables.

© 2025

Primary Care Alberta

Partie A : Vrai ou Faux

Lisez chaque énoncé et encerclez s'il est vrai ou faux.

L'expression sexuelle consiste uniquement à avoir des relations sexuelles.	Vrai	Faux
Le sentiment de sexualité ou d'intimité peut être différent pour chaque personne.	Vrai	Faux
L'expression sexuelle comprend des éléments comme le flirt, les fantasmes, l'habillement et la communication.	Vrai	Faux
Il est normal que l'expression sexuelle change avec le temps.	Vrai	Faux
L'expression sexuelle a toujours besoin d'être partagée avec quelqu'un d'autre.	Vrai	Faux

Partie B : Discussion en groupes sur les scénarios d'expression sexuelle

Scénario : Taylor et sa ou son partenaire aiment se faire des câlins, se tenir la main et s'embrasser. Les deux partenaires n'ont pas beaucoup parlé de sexualité et ne se sentent pas prêtes ou prêts à aller plus loin pour le moment. Il leur convient très bien de passer du temps ensemble et de se sentir proches.

Discutez de ces questions avec votre groupe :

- Comment Taylor et sa ou son partenaire expriment-ils leur intimité ou leur affection?
- Pourquoi ce rythme pourrait-il convenir à certaines personnes et pas à d'autres?
- Quels types de pression est-ce que les ados peuvent ressentir pour aller plus vite dans une relation et comment peuvent-elles ou ils y faire face?

© 2025

Scénario : Dev aime porter des vêtements qui mettent son corps en valeur. Des camarades de classe chuchotent que Dev « s'habille pour attirer l'attention ». Pour Dev, ces vêtements sont synonymes de confiance en soi et de style personnel. Il ne s'agit pas d'impressionner ou d'attirer qui que ce soit.

Discutez de ces questions avec votre groupe :

- En quoi les choix vestimentaires peuvent-ils constituer une forme d'expression sexuelle?
- Quels sont les risques sociaux ou émotionnels auxquels une personne comme Dev peut être confrontée en raison de sa tenue vestimentaire?
- Pourquoi les gens jugent-ils les autres en fonction de leur tenue vestimentaire et quels problèmes posent ces hypothèses?

Scénario : Jules et sa ou son partenaire s'envoient parfois des messages coquins ou des messages sexy. Les deux se font mutuellement confiance et ont parlé de garder leur vie privée. Jules se sent à l'aise avec ses choix, mais se demande ce qui pourrait arriver si les messages étaient diffusés sans sa permission.

Discutez de ces questions avec votre groupe :

- En quoi les sextos sont-ils une forme d'expression sexuelle?
- Quels sont les risques potentiels et les responsabilités en matière de sextos?
- Comment respecter la vie privée, les limites et les lois lorsqu'il s'agit de sextos?

© 2025

Scénario : Lori a décidé d'attendre le mariage pour avoir des relations sexuelles. C'est un choix personnel basé sur ses valeurs.

Discutez de ces questions avec votre groupe :

- Que signifie que d'attendre le mariage?
- Comment communiquer ce choix dans une relation?
- Pourquoi est-il important de respecter toutes les valeurs liées à la sexualité?

Scénario : Zuri aime lire des romans romantiques. Cela l'aide à explorer les types de relations et d'expériences qui l'intéressent. Zuri se demande parfois si c'est « normal ».

Discutez de ces questions avec votre groupe :

- Pourquoi une personne peut-elle aimer lire des histoires romantiques?
- Quelle est la différence entre les fantasmes et la réalité lorsqu'il s'agit de relations et de sexualité?
- Pourquoi est-il important d'accepter les différentes façons dont les gens aiment explorer leur sexualité?

© 2025

Scénario : Juri échange des textos avec quelqu'un qui lui plait. Les deux parlent de leurs émissions préférées et se font rire mutuellement. Juri ne sait pas s'il s'agit d'une relation romantique ou d'une simple amitié.

Discutez de ces questions avec votre groupe :

- En quoi le fait de parler et de connecter émotionnellement peut-il constituer une forme d'expression sexuelle ou romantique?
- Pourquoi serait-il acceptable de ne pas définir immédiatement une relation?
- Quelles sont les attentes sociales en matière de fréquentations ou de relations que Juri pourrait ressentir comme pression?

Scénario : River aime publier des égoportraits et des photos de ses tenues sur les médias sociaux. River ne considère pas que cela est de nature sexuelle, mais les gens font parfois des commentaires du genre « Tu es tellement sexy! ». River a confiance en son apparence, mais ne sait pas comment répondre à ces commentaires.

Discutez de ces questions avec votre groupe :

- Pourquoi quelqu'un pourrait-il penser que la publication de photos en ligne est un acte sexuel plutôt qu'une simple expression personnelle?
- Quels sont les risques ou les défis liés à la publication de photos?
- Comment les normes sociales influencent-elles la manière dont les photos sont jugées?

© 2025

Scénario : Noor et sa ou son partenaire parlent de plus en plus ouvertement de leurs fantasmes. Noor fait preuve de curiosité et pense s’essayer à utiliser du langage sexuel, mais ne sait pas trop s’il ou elle est à l’aise de le faire. Noor veut explorer, mais aussi s’assurer que les deux partenaires ressentent du respect.

Discutez de ces questions avec votre groupe :

- En quoi le fait de faire part de fantasmes peut-il constituer une forme d’expression sexuelle?
- Quels sont les moyens dont disposent Noor et sa ou son partenaire pour fixer des limites et prendre des nouvelles l’une ou l’un de l’autre?
- Pourquoi la société considère-t-elle la communication sexuelle ouverte comme un tabou?

© 2025

Partie A : CORRIGÉ vrai ou faux

Les bonnes réponses sont soulignées en caractères gras.

L'expression sexuelle consiste uniquement à avoir des relations sexuelles.	Vrai	**Faux**
Le sentiment de sexualité ou d'intimité peut être différent pour chaque personne.	**Vrai**	Faux
L'expression sexuelle comprend des éléments comme le flirt, les fantasmes, l'habillement et la communication.	**Vrai**	Faux
Il est normal que l'expression sexuelle change avec le temps.	**Vrai**	Faux
L'expression sexuelle a toujours besoin d'être partagée avec quelqu'un d'autre.	Vrai	**Faux**

© 2025

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.