teaching sexual health.ca

CV

Activité d'apprentissage

Prendre soin de votre corps

Résultats d'apprentissage

Résultat général 1 : Choix personnels

Les élèves se serviront de leur connaissance des différentes dimensions de la santé – affective/psychologique, intellectuelle, sociale, spirituelle et physique – et de leur compréhension des liens qui existent entre ces dimensions pour gérer leur bien-être personnel.

Résultat d'apprentissage particulier P13 :

Examiner les aspects d'une sexualité saine et de comportements sexuels responsables.

© 2025

Primary Care Alberta

Remplissez le tableau ci-dessous avec des gestes que vous ou votre prestataire de soins de santé pouvez poser pour prendre soin de votre santé sexuelle et reproductive.

Geste	Qui doit poser ce geste?	Soi-même ou une ou un prestataire de soins de santé?	Ce que ce geste permet de dépister ou de prévenir	Remarques
Auto-examen des testicules	Les personnes ayant des testicules			
Vaccin contre le VPH		Une ou un prestataire de soins de santé		
Examen pelvien			Détecter des infections, des plaies ou des masses sur les organes génitaux	
Test de Pap				Commencer dès l'âge de 25 ans, ou trois ans après les premières relations sexuelles, selon la plus tardive de ces deux dates.
Utilisation d'un condom, d'un condom vaginal ou d'une digue dentaire			Prévenir les ITS	

© 2025

Corrigé

Geste	Qui doit poser ce geste?	Soi-même ou une ou un prestataire de soins de santé?	Ce que ce geste permet de dépister ou de prévenir	Remarques
Auto-examen des testicules	Les personnes ayant des testicules	Soi-même	Dépister le cancer du testicule	Commencez à 15 ans
Vaccin contre le VPH	Tout le monde	Une ou un prestataire de soins de santé	Prévenir le cancer du col de l'utérus, du vagin, de la vulve, du pénis, de l'anus, de la bouche ou de la gorge ainsi que les verrues génitales	Gratuit pour les personnes de 26 ans et moins
Examen pelvien	Les personnes ayant une vulve / un vagin	Une ou un prestataire de soins de santé	Détecter des infections, des plaies ou des masses sur les organes génitaux	Nécessaire si une personne présente des symptômes comme des douleurs pelviennes, des saignements ou des pertes vaginales anormales, ou encore si les relations sexuelles sont douloureuses.
Test de Pap	Les personnes ayant un col de l'utérus	Une ou un prestataire de soins de santé	Dépister le cancer du col de l'utérus	Commencer dès l'âge de 25 ans, ou trois ans après les premières relations sexuelles, selon la plus tardive de ces deux dates.
Utilisation d'un condom, d'un condom féminin (préservatif vaginal) ou d'une digue dentaire	Tout le monde	Soi-même	Prévenir les ITS	Utiliser à toutes les relations sexuelles

© 2025

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.

© 2025