teaching sexual health.ca

CV

Activité d'apprentissage

Évolution d'une relation

Résultats d'apprentissage

Résultat général 1 : Choix personnels

Les élèves se serviront de leur connaissance des différentes dimensions de la santé – affective/psychologique, intellectuelle, sociale, spirituelle et physique – et de leur compréhension des liens qui existent entre ces dimensions pour gérer leur bien-être personnel.

Résultat d'apprentissage particulier P12 :

Examiner le lien qui existe entre engagement et intimité, à tous les niveaux.

© 2025

Primary Care Alberta

Évolution d’une relation

CV

Enseigner la santé sexuelle

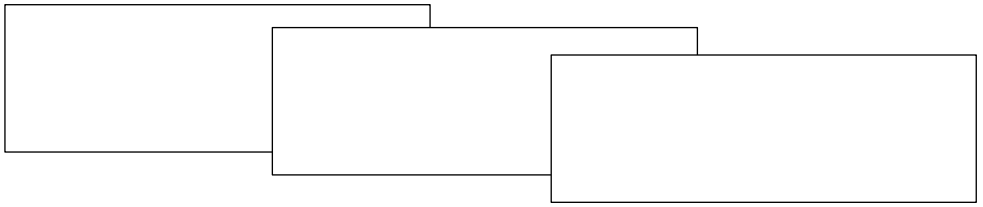
Comment une relation évolue-t-elle?

1 **Commencez par la fiche de premier contact.**

Premier contact

(Contact visuel ou dire bonjour)

2 **Placez les autres fiches dans l’ordre dans lequel votre groupe pense qu’une relation évolue.**



Questions de réflexion en groupes

Après que votre groupe a classé les fiches, discutez des points suivants :

1. Chaque personne de votre groupe était-elle d’accord au sujet de l’ordre des fiches? Justifiez votre réponse.
2. Y a-t-il eu des fiches difficiles à placer? Justifiez votre réponse.
3. Où votre groupe a-t-il placé la fiche sur les relations sexuelles? Pourquoi?
4. Où avez-vous placé la fiche qui parle de protection contre les ITS et la contraception? Pourquoi?
5. Pensez-vous que votre groupe a créé une relation « réaliste » ou une relation « idéale »? Pourquoi?
6. Pensez-vous qu’il existe une « bonne » façon de faire évoluer une relation? Justifiez votre réponse.

© 2025

Primary Care Alberta

Premier contact

(contact visuel ou dire bonjour)

Se faire de l’œil

Parler au sujet d’intérêts communs

© 2025

Passer du temps ensemble en s’adonnant à des intérêts communs (sport, musique, art, etc.)

Texter

Se fréquenter sérieusement

(le fait de ne fréquenter qu’une personne)

© 2025

Effectuer une sortie ensemble, mais avec d’autres personnes

Effectuer une sortie ensemble, sans d’autres personnes

Confiance

(capacité de communiquer et de garder des secrets et être fiable)

© 2025

S’embrasser

Se toucher

(se tenir par la main, mettre le bras autour de l’épaule de l’autre)

Touchers plus intimes

(toucher les seins ou les organes génitaux, mais sans se déshabiller)

© 2025

Intimité émotionnelle

(relation personnelle affectueuse, chaleur, affection, intimité)

Relations sexuelles

(orales, anales, à la main ou vaginales)

Amour

© 2025

Se procurer et utiliser des moyens de protection contre les ITS et de contraception

Parler de protection contre les ITS et de contraception

Penser à la possibilité d’avoir des enfants

© 2025

Engagement à long terme / mariage

Partager des objectifs

(avoir des rêves et des idées semblables à l’égard de la vie)

Acceptation inconditionnelle

(aimer quelqu’un en dépit de ses points forts et de ses points faibles)

© 2025

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health



Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.