teaching sexual health.ca

CV

Activité d'apprentissage

Ce qui compte le plus

Résultats d'apprentissage

Résultat général 1 : Choix personnels

Les élèves se serviront de leur connaissance des différentes dimensions de la santé – affective/psychologique, intellectuelle, sociale, spirituelle et physique – et de leur compréhension des liens qui existent entre ces dimensions pour gérer leur bien-être personnel.

Résultat d'apprentissage particulier P12 :

Examiner le lien qui existe entre engagement et intimité, à tous les niveaux.

© 2025

Primary Care Alberta

Qu'est-ce qui compte le plus pour vous?

Encerclez les valeurs et croyances personnelles qui vous tiennent le plus à cœur.

Valeurs relationnelles	Croyances sur la sexualité et l'intimité	Vie et convictions personnelles
La confiance se bâti lentement au fil du temps.	La sexualité doit attendre jusqu'à ce qu'il y ait mariage ou engagement à vie.	Ma religion ou ma spiritualité guide mes choix.
La loyauté est nécessaire à une relation saine.	La sexualité fait partie d'une relation amoureuse.	Les attentes de la famille sont importantes pour moi.
Les partenaires doivent être honnêtes mutuellement.	Le consentement et le confort sont prioritaires.	Je veux éviter les drames.
La communication est la clé du succès.	Le plaisir est important.	J'ai besoin de sécurité émotionnelle.
Il est important de se respecter mutuellement.	Il n'y a pas de mal à envoyer des photos nues à une personne en qui on a confiance.	Je veux me concentrer sur l'école et mon avenir pour l'instant.
S'amuser ensemble permet de bâtir une relation solide.	Il est acceptable que les ados aient des relations sexuelles occasionnelles.	Je veux me sentir que l'on m'aime et me valorise.
L'indépendance de chaque partenaire est précieuse.	Les ados devraient attendre avant d'avoir des relations sexuelles.	Je veux faire ce qui est bon pour moi, même si les autres ne sont pas d'accord.
L'affection physique se démontre en privé.	Il n'est jamais acceptable d'envoyer ou d'échanger des images sexuelles.	Je veux avoir le contrôle de mon corps et de mes choix.
Travailler à la réalisation d'objectifs communs est la clé du succès.	Il importe d'être en amour avec sa ou son partenaire avant d'avoir des relations sexuelles avec elle ou lui.	Il n'y a pas de mal à prendre son temps dans une relation.
L'engagement envers une seule personne est la clé du succès d'une relation.	L'attirance sexuelle est tout ce qu'il faut pour vivre une bonne relation.	Je veux que les relations m'aident à grandir, pas qu'elles me freinent.

© 2025

La solidité à toute épreuve

À l'aide de la liste fournie ou de vos propres idées, écrivez trois valeurs ou croyances qui sont importantes pour vous dans les relations. Imaginez que vous sortez avec quelqu'un qui ne partage pas ces valeurs et qui attend de vous que vous changiez. Écrivez ce que vous diriez ou feriez dans chaque situation.

Ma valeur ou ma croyance	Ce que je dirais ou ferais

© 2025

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health

Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.