teaching sexual health.ca

CV

Activité d'apprentissage

Explorer les valeurs personnelles

Résultats d'apprentissage

Résultat général 1 : Choix personnels

Les élèves se serviront de leur connaissance des différentes dimensions de la santé – affective/psychologique, intellectuelle, sociale, spirituelle et physique – et de leur compréhension des liens qui existent entre ces dimensions pour gérer leur bien-être personnel.

Résultat d'apprentissage particulier P12 :

Examiner le lien qui existe entre engagement et intimité, à tous les niveaux.

© 2025

Primary Care Alberta

Réflexion personnelle

Les valeurs varient en fonction de la famille, de la culture, de la religion, des expériences personnelles, etc. Réfléchissez à cette différence en lisant la liste d'énoncés de valeurs ci-dessous et en répondant aux questions.

- Il est important pour les ados de savoir comment se servir de méthodes de contraception et de se protéger contre les ITS.
- Il est inacceptable d'avoir des relations sexuelles avant le mariage ou un engagement à vie.
- Ce qui importe le plus pendant les relations sexuelles est d'avoir du plaisir physique.
- Il importe d'être en amour avec sa ou son partenaire avant d'avoir des relations sexuelles avec elle ou lui.
- L'attirance sexuelle est tout ce qu'il faut pour vivre une bonne relation.
- Vous pouvez échanger avec vos camarades les images nues que vous avez reçues d'une ou d'un partenaire.
- Il est acceptable que les ados aient des relations sexuelles.
- Les ados ont le droit d'envoyer des photos nues à une personne qui les intéresse.

Qu'est-ce que cette liste vous apprend sur vos propres valeurs?

Pensez-vous que toutes et tous vos camarades pensent la même chose de ces énoncés?

Comment pouvez-vous respecter les valeurs personnelles des gens en matière de relations et de sexualité?

Et si vous sortiez avec quelqu'un qui a des valeurs différentes, comment géreriez-vous la situation?

© 2025

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health

Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.