teaching sexual health.ca

CV

Activité d'apprentissage

Relations saines, malsaines et abusives

Résultats d'apprentissage

Résultat général 1 : Choix personnels

Les élèves se serviront de leur connaissance des différentes dimensions de la santé – affective/psychologique, intellectuelle, sociale, spirituelle et physique – et de leur compréhension des liens qui existent entre ces dimensions pour gérer leur bien-être personnel.

Résultat d'apprentissage particulier P12 :

Examiner le lien qui existe entre engagement et intimité, à tous les niveaux.

© 2025

Primary Care Alberta

Placez les fiches sur un continuum.



© 2025

Qu'est-ce qui fait que cette relation est saine?

Choisissez deux fiches de « relations saines » que votre groupe a triées dans la première partie et expliquez comment elles témoignent d'un respect mutuel et d'une prise de décision partagée.

Exemple 1 : _____

Pourquoi cette relation est-elle saine?

Exemple 2 : _____

Pourquoi cette relation est-elle saine?

Quel type d'engagement ces exemples démontrent-ils? Comment savez-vous que l'engagement est sûr et apporte du soutien?

© 2025

Quels sont les signes précurseurs d'une relation malsaine?

Choisissez deux fiches de « relations malsaines » et expliquez comment elles peuvent avoir l'air correct à première vue, mais ne le sont pas.

Exemple 1 : _____

Pourquoi cette relation n'est-elle pas acceptable?

Exemple 2 : _____

Pourquoi cette relation n'est-elle pas acceptable?

Qu'est-ce qui manque dans les relations malsaines? Que peut-il arriver au sentiment de sécurité émotionnelle ou d'engagement d'une personne en présence de menaces ou de jalousie?

© 2025

Qu'est-ce qui peut indiquer qu'une relation est abusive?

Choisissez deux fiches « relations abusives » et expliquez ce qui fait que ces relations sont dangereuses ou non sûres.

Exemple 1 : _____

Qu'en est-il de la confiance, du consentement et de la sécurité dans cette relation?

Exemple 2 : _____

Qu'en est-il de la confiance, du consentement et de la sécurité dans cette relation?

Comment la peur remplace-t-elle l'intimité dans une relation abusive et en quoi cela peut-il influencer la capacité d'une personne à faire ses propres choix?

© 2025

Pourquoi une personne pourrait-elle rester dans une relation malsaine ou abusive?

Citez 2 à 3 raisons possibles pour lesquelles une personne pourrait ne pas partir.

Pourquoi une personne pourrait-elle cacher une relation malsaine ou abusive?

Citez 2 à 3 sentiments ou peurs qui pourraient empêcher quelqu'un de dire quelque chose.

Si une personne se retrouve dans une relation malsaine, que peut-elle faire dans pareille situation?

Pensez à ce qu'elle pourrait dire, à qui elle pourrait parler ou à qui elle pourrait demander de l'aide.

© 2025

Vous acceptez que votre partenaire passe du temps avec ses camarades ou les membres de sa famille.

Votre partenaire se sert de son pouvoir pour vous démoraliser.

Votre partenaire vous a déjà intentionnellement infligé une blessure physique.

© 2025

Votre partenaire accepte que vous passiez du temps avec vos camarades ou les membres de votre famille.

Votre partenaire vous demande de vous livrer à des actes sexuels contre votre volonté.

Vous avez peur du tempérament de votre partenaire, alors vous évitez de mettre votre partenaire en colère.

© 2025

Votre partenaire aime votre apparence et votre comportement et ne manque pas de vous le dire.

Votre partenaire vous rabaisse, p. ex., quand vous refusez de vous livrer à certains actes sexuels.

Vous avez arrêté de voir vos camarades ou votre famille parce que votre partenaire éprouve de la jalousie à leur égard.

© 2025

Vous décidez ensemble de comment vous passez votre temps ensemble.

Votre partenaire a menacé de mettre fin à votre relation.

Vous avez accompli des actes sexuels contre votre volonté en cédant à la pression de votre partenaire.

© 2025

Vous ressentez habituellement du bonheur dans cette relation.

Votre partenaire croit que la jalousie est un signe d’amour.

Votre partenaire menace de se faire du mal si vous mettez fin à votre relation.

© 2025

Vous avez ensemble accepté de reconnaître que vous êtes un couple qui s'engage à rester fidèle à la relation.

Vous vous croyez capable de faire disparaître les problèmes de votre partenaire.

Votre partenaire vous menace de publier des photos privées/nues de vous si vous mettez fin à votre relation.

© 2025

Vous pouvez parler franchement et librement de vos sentiments avec votre partenaire.

Vous vous inquiétez que la relation prenne fin et votre partenaire ne ménage aucun effort pour faire durer la relation.

Votre partenaire affiche des photos privées/nues de vous sur ses comptes de médias sociaux.

© 2025

Vous et votre partenaire vous protégez contre les ITS et/ou une grossesse non désirée.

Votre partenaire vous demande sans cesse d'avoir des relations sexuelles non protégées.

Votre partenaire a enlevé un condom pendant une relation sexuelle sans que vous vous en soyez rendu compte.

© 2025

Relation saine

Relation malsaine

Relation abusive

© 2025

© 2025, Primary Care Alberta, Student and Adult Health Promotion and Oral Health

Ce matériel est couvert par une licence Creative Commons Attribution – Pas d'utilisation commerciale – Pas d'œuvre dérivée 4.0 International. Pour consulter une copie de cette licence, voir https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr. Vous pouvez librement copier et distribuer le matériel dans d'autres médias et selon d'autres formats à des fins non commerciales tant que vous mentionnez Primary Care Alberta comme source, que vous n'adaptez pas le matériel et que vous respecter les autres conditions de la licence. Dans le cas où vous modifiez ou transformez le matériel ou créez à partir de celui-ci, vous pouvez distribuer le matériel modifié uniquement en vertu de la même licence ou d'une licence similaire ou compatible. La licence ne s'applique pas aux marques de commerce, logos ou contenu de Primary Care Alberta pour lesquels Primary Care Alberta n'est pas titulaire du droit d'auteur.

Ce matériel est fourni à titre d'information générale uniquement et est mis à disposition « tel quel » et « dans l'état ». Bien que tous les efforts raisonnables aient été déployés pour confirmer l'exactitude des renseignements, Primary Care Alberta ne fait aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou statutaire, quant à l'exactitude, à la fiabilité, à l'intégralité, à l'applicabilité ou à la pertinence à un but particulier de ces renseignements. Ce matériel ne remplace aucunement les conseils d'une personne professionnelle qualifiée de la santé. Primary Care Alberta se décharge expressément de toute responsabilité quant à l'usage de ce document et relativement à toute réclamation, action, demande ou poursuite qui pourrait découler de cet usage.