

# ITS ET VIH

## Leçon 1

CARRIÈRE  
ET VIE

### RÉSULTATS D'APPRENTISSAGE <sup>1</sup> :

Examiner les aspects d'une sexualité saine et d'un comportement sexuel responsable. Décrire les choix en faveur de pratiques sexuelles saines pour son corps, y compris l'abstinence. Évaluer les conséquences d'une vie sexuelle active.



#### MATÉRIEL :

##### 1. JEU D'ÉCHANGE DE LIQUIDES ORGANIQUES :

- Un grand récipient rempli d'eau
- Un petit récipient contenant 1 cuillère à thé de soude (NaOH)
- Solution d'indicateur de rouge de phénol ou réactif phénolphtaléine
- Petits verres en plastique (3 oz ou moins) ou éprouvettes – un ou une pour chaque participant
- Un compte-gouttes
- Pailles (coupées en deux) – une pour chaque participant

##### 2. FICHES : Jeu d'échange de liquides organiques

##### 3. DOCUMENT DE COURS : Phrases incomplètes sur les ITS

##### 4. DOCUMENT DE COURS : Questionnaire préliminaire sur les ITS

##### 5. CORRIGÉ : Questionnaire préliminaire sur les ITS

##### 6. DOCUMENT DE COURS : Révision des ITS



#### INTRODUCTION :

L'apprentissage sur les ITS aide les élèves à prendre soin de leur corps et ainsi à prévenir les problèmes possibles de santé et associés aux ITS. Cette leçon permet aux élèves de définir et de découvrir les ITS et le VIH, ainsi que de décrire les symptômes, les effets, les traitements et la prévention des infections sexuellement transmissibles courantes.



## 1. APPROCHES/STRATÉGIES :

### A. RÈGLES DE BASE (5 à 10 minutes)

Assurez-vous d'établir des règles de base avant de commencer la leçon. Pour les classes ayant déjà établi les règles de base, les passer rapidement en revue peut favoriser le succès de la leçon.

### B. JEU D'ÉCHANGE DE LIQUIDES ORGANIQUES (20 à 25 minutes)

*Les élèves sont appelés à comprendre les modes de propagation des ITS et du VIH et les risques d'infection. Remarque : Cette activité implique l'utilisation de produits chimiques. Veuillez redoubler de prudence et réaliser cette activité sous surveillance.*

#### Préparation :

1. Remplissez le grand récipient d'eau avant de vous rendre en classe.
2. Versez trois (3) petits verres en plastique (ou éprouvettes) d'eau dans un petit récipient avec du NaOH sec. **NE MÉLANGEZ PAS** l'eau et le NaOH avant de vous rendre en puisque le récipient devient très **chaud**.
3. Versez la solution de NaOH dans trois (3) verres en plastique (ou éprouvettes), puis remplissez le reste des verres (ou éprouvettes) avec de l'eau.

#### Procédure :

1. Demandez aux élèves de s'asseoir en cercle.
2. Avertissez-les qu'ils ne doivent pas boire le liquide ou mettre les pailles dans leur bouche.
3. Fournissez à chaque élève un verre en plastique (ou une éprouvette) et une paille. Les élèves ne sauront pas quel est le liquide qu'il contient. Ils savent seulement que le liquide imite leurs liquides organiques.
4. Montrez aux élèves comment utiliser la paille.
  - La paille est placée dans le liquide. Ensuite, l'élève place son doigt sur le dessus de la paille.
  - La paille est déplacée par-dessus le verre d'une autre personne.
  - L'élève retire son doigt de la paille pour libérer le liquide.
5. Remettez une fiche **Jeu d'échange de liquides organiques** à chaque élève. Chaque carte indique un événement qui peut se produire à une fête et qui peut ou non entraîner l'échange de liquide pouvant mener à une infection par le VIH. Des cartes vierges peuvent être utilisées pour permettre aux élèves de créer leurs propres situations.



Insistez sur l'importance de respecter les règles de base pour cette activité. Les élèves peuvent se sentir embarrassés lorsqu'ils sont identifiés comme « ayant » une ITS. Il importe de rappeler aux élèves qu'il s'agit d'un jeu et de souligner la nécessité pour eux de se montrer sensibles à leurs sentiments respectifs.

6. Demandez à chaque élève de lire sa fiche à la classe. La classe discutera ensuite du risque d'infection et déterminera si la personne devrait échanger des liquides avec une autre personne, en donner ou en recevoir. Demandez aux élèves d'évaluer le risque de chaque décision en fournissant des explications durant la simulation. Si une transmission risque de se produire, l'élève placera la paille dans son verre (ou son éprouvette) et donnera du liquide à une personne de son choix dans le groupe. Si l'élève doit recevoir du liquide, alors une autre personne lui donnera du liquide de son verre (ou son éprouvette). Les élèves peuvent donner, recevoir ou échanger du liquide avec une personne ou plus selon leur carte.
7. Lorsque l'élève a lu sa carte et qu'un échange de liquide a eu lieu, placez une goutte d'indicateur de rouge de phénol ou de réactif phénolphthaline dans chaque verre (ou éprouvette). Le liquide changera de couleur pour les personnes ayant été « infectées » avec du NaOH.
8. Passez en revue cette activité en posant les questions suivantes :
  - Avez-vous été surpris de constater un changement de couleur?
  - En quoi cette activité se rapporte-t-elle à la prévention des ITS et du VIH?
  - Quelle serait la chose la plus terrible à l'annonce que vous avez une ITS?

### **C. QUESTIONNAIRE PRÉLIMINAIRE SUR LES ITS (25 à 30 minutes)**

*Les élèves déterminent ce qu'ils savent au sujet des ITS et du VIH et quels éléments ils ont besoin d'approfondir.*

#### **OPTION UN : PHRASES INCOMPLÈTES SUR LES ITS**

1. Distribuez le document de cours **Phrases incomplètes sur les ITS**.
2. Demandez aux élèves de le remplir de façon individuelle.
3. Divisez les élèves en petits groupes.
4. Demandez aux groupes de faire part de leurs réponses et notez les éléments pour lesquels ils n'ont pas de réponses.
5. Passez en revue cette activité en abordant chacune des questions. Vous pouvez demander à un élève de faire part de la réponse de son groupe à une question, puis aux autres groupes d'ajouter les éléments manquants. Servez-vous des éléments suivants pour guider la discussion :
  - **À quoi je pense ou qu'est-ce que je ressens lorsque j'entends le terme *infection transmise sexuellement*?**
    - Les réponses peuvent varier. Les élèves mettront en commun leurs réflexions et leurs sentiments.
  - **Au nombre des diverses ITS, on trouve notamment : (énumérez toutes les ITS qui vous viennent à l'esprit)**
    - Chlamydia
    - Herpès génital
    - Verrues génitales (VPH)
    - Gonorrhée
    - Hépatite B ou C (maladie aussi transmissible par le sang)
    - VIH et sida (maladie aussi transmissible par le sang)
    - Molluscum contagiosum
    - Maladie pelvienne inflammatoire

- Poux du pubis (morpions)
- Gale
- Syphilis
- Vaginite
- **La pire ITS que je pourrais contracter serait \_\_\_\_\_ parce que :**
  - Les réponses peuvent varier.
- **La meilleure façon d'éviter de contracter une ITS est de :**
  - S'abstenir de tout contact sexuel.
- **Au nombre des autres BONS moyens d'éviter de contracter une ITS, on trouve :**
  - Utiliser un condom masculin, féminin ou interne en latex ou en polyuréthane ou encore une protection génitale en latex.
  - Communiquer avec son partenaire
  - La monogamie mutuelle
  - Pratiquer des activités sexuelles à faible risque (comme la masturbation; les rapports bucco-génitaux comportent un risque de transmission des ITS, mais ils sont moins risqués que les rapports sexuels vaginaux ou anaux)
  - Procéder régulièrement à un dépistage des ITS si vous êtes sexuellement actif
- **Au nombre des symptômes courants des ITS, on trouve :**
  - Aucun symptôme (le plus courant)
  - Écoulement ou odeur inhabituels du pénis ou du vagin
  - Douleurs abdominales ou douleur génitale, ou enflure
  - Sensation de brûlure au moment d'uriner
  - Saignements entre les menstruations
  - Picotements ou démangeaisons des parties génitales
  - Lésions ou bosses à l'intérieur ou autour des parties génitales
  - Mal de gorge après les rapports bucco-génitaux
  - Symptômes pseudo-grippaux comme la nausée, la fatigue, la fièvre, la perte de poids
- **Si je croyais avoir une ITS, je voudrais :**
  - Subir un test dans une clinique, une clinique de dépistage des ITS ou une clinique de santé sexuelle et reproductive ou au service d'urgence
  - Informer mon partenaire
- **Si je croyais que mon ami avait une ITS, je voudrais :**
  - L'encourager à se faire tester dans une clinique ou une clinique de santé sexuelle et reproductive
  - L'encourager à en parler à son partenaire



Pour les élèves ayant des capacités différentes, mettez l'accent sur l'identification des symptômes en montrant des images simples d'une lésion d'herpès ou d'une éruption de gale. Il ne s'agit pas ici d'effrayer les élèves, mais de les aider à comprendre qu'en présence de ces lésions, ils ne doivent pas avoir de rapports sexuels. Vous pouvez également inviter un conférencier ou une infirmière ou vous rendre à une clinique pour souligner l'importance et l'accessibilité des tests de dépistage des ITS.

- **Si les tests de dépistage des ITS que j'ai passés se révélaient positifs, je voudrais :**
  - Me faire traiter
  - Subir régulièrement le test de Pap
  - Informer mon partenaire
  - Adopter des pratiques sexuelles plus sûres ou pratiquer des activités à faible risque

### **OPTION DEUX : QUESTIONNAIRE PRÉLIMINAIRE SUR LES ITS**

1. Distribuez le document de cours **Questionnaire préliminaire sur les ITS** et demandez aux élèves de le remplir individuellement.
2. Corrigez le document de cours en ayant recours à une discussion en groupe et en vous servant du corrigé fourni.

### **D. RÉVISION DES ITS (20 minutes)**

*Les élèves font le bilan de leurs connaissances au sujet des ITS fréquentes.*

1. Diviser la classe en petits groupes ou en paires.
2. Distribuez le document de cours **Révision des ITS**.
3. Attribuez à chaque groupe l'une des IST à l'étude.
4. Demandez à chaque groupe de présenter son ITS à la classe. Les élèves doivent inclure des renseignements factuels dans leur présentation, tout en faisant preuve de créativité (une pièce de théâtre, une vidéo, un site web, etc.).



### **BOÎTE AUX QUESTIONS (10 minutes)**

Répondez aux questions du cours précédent. Demandez aux élèves de répondre aux questions et abordez-les au cours suivant.



### **RÉFLEXION PERSONNELLE**

Pendant la leçon, avez-vous :

- suivi les règles de base?
- établi de bonnes pratiques concernant le travail et les discussions en équipe?

Que changerez-vous pour les prochains cours avec ce groupe?

Quels changements apporteriez-vous à la leçon pour son utilisation future?



## ÉVALUATION DES ÉLÈVES

Pendant le cours, les élèves ont-ils :

### Connaissances :

- défini les moyens de propagation des ITS et du VIH?
- examiné les symptômes, les effets, les traitements et la prévention des ITS fréquentes?

### Compétences :

- examiné les réflexions et les sentiments liés aux ITS et au VIH?

### Attitudes :

- accepté les conséquences des ITS et du VIH et compris les bienfaits de la prévention?
- offert du soutien à des amis, ou recherché du soutien pour soi-même, après un diagnostic d'ITS ou de VIH?

- 
1. Alberta Education. (2002). *Carrière et vie - Guide de mise en œuvre*. Extrait de <https://education.alberta.ca/6453.aspx>

<p><b>Vous vous bagarrez; une personne vous mord jusqu'au sang.</b></p>	<p><b>Vous êtes à une fête avec une compagne. Vous avez partagé le même verre toute la soirée.</b></p>
<p><b>Vous avez l'impression d'avoir mauvaise haleine, alors vous vous servez secrètement de la brosse à dents de votre amie dans la salle de bains.</b></p>	<p><b>Pendant la fête, vous vous servez rapidement d'un rasoir qui se trouve dans une armoire à pharmacie pour raser une zone que vous avez oubliée, et vous vous faites une petite coupure.</b></p>
<p><b>Vous glissez sur la glace au moment de quitter la fête; vous vous blessez à la cheville et vous ne pouvez pas marcher. Votre compagnon vous transporte jusqu'à la voiture.</b></p>	<p><b>Vous vous enivrez avec deux bons copains et vous devenez frères de « sang ».</b></p>
<p><b>Vous empruntez les boucles d'oreilles pour oreilles percées de votre compagne.</b></p>	<p><b>Vous allez à la salle de bains et vous vous séchez les mains avec une serviette dont tout le monde s'est servi.</b></p>
<p><b>Vous avez des relations sexuelles avec une personne que vous rencontrez à la fête.</b></p>	<p><b>Vous prenez une bouchée de la pointe de pizza de votre compagne.</b></p>
<p><b>Vous avez trop bu et vous faites saigner le nez d'une personne au cours d'une bagarre.</b></p>	<p><b>Un de vos amis est tellement ivre qu'il vomit partout sur le tapis du hall d'entrée. Vous n'arrivez pas à trouver de gants en caoutchouc, mais vous nettoyez quand même.</b></p>
<p><b>Vous avez des relations sexuelles non protégées avec une personne que vous connaissez depuis trois ans. Votre partenaire vous dit qu'elle a eu deux autres relations sexuelles dans le passé, et qu'un condom a été utilisé toutes les fois.</b></p>	<p><b>Votre amie est en train de se percer les oreilles dans la salle de bain avec une aiguille à coudre. Vous décidez alors de percer les vôtres aussi. Vous vous servez de la même aiguille.</b></p>

<p><b>Vous ramassez un mouchoir sale et vous le jetez.</b></p>	<p><b>Vous vous enivrez et vous avez des relations sexuelles non protégées avec une personne.</b></p>
<p><b>Vous vous servez du baume à lèvres de votre partenaire.</b></p>	<p><b>Vous vous droguez avec une seringue pour drogues injectables. Vous partagez votre seringue avec deux personnes.</b></p>
<p><b>Le chien de la famille vous lèche.</b></p>	<p><b>Vous et votre compagne vous tenez la main pendant que vous êtes à la fête.</b></p>
<p><b>Vous serrez beaucoup votre compagnon dans vos bras.</b></p>	<p><b>Vous vous amusez beaucoup à la fête. Le groupe de musiciens est fantastique et vous quittez la fête une heure plus tard que votre heure prévue de rentrée à la maison.</b></p>
<p><b>Vous êtes à la fête avec votre compagnon et vous avez des relations sexuelles protégées en utilisant un condom. Le condom se déchire.</b></p>	<p><b>Vous laissez tomber un verre et vous vous coupez en tentant de ramasser les morceaux.</b></p>
<p><b>Vous et votre compagne vous embrassez beaucoup durant la fête.</b></p>	<p><b>Vous vous injectez des drogues avec deux amis et vous avez des relations sexuelles non protégées avec l'un d'eux.</b></p>
<p><b>Vous et votre compagnon avez des relations sexuelles. Vous prenez la pilule comme moyen de protection.</b></p>	<p><b>Vous vous enivrez beaucoup et n'aurez aucun souvenir de ce que vous avez fait.</b></p>



Nom : \_\_\_\_\_

## PHRASES INCOMPLÈTES SUR LES ITS

**Terminez les phrases suivantes.**

1. À quoi je pense ou qu'est-ce que je ressens lorsque j'entends le terme *infection transmise sexuellement*?
2. Au nombre des diverses ITS, on trouve notamment : (énumérez toutes les ITS qui vous viennent à l'esprit)
3. La pire ITS que je pourrais contracter serait \_\_\_\_\_ parce que :
4. La meilleure façon d'éviter de contracter une ITS est de :
5. Au nombre des autres moyens d'éviter de contracter une ITS, on trouve :
6. Au nombre des symptômes courants des ITS, on trouve :
7. Si je croyais avoir une ITS, je voudrais :
8. Si je croyais que mon ami avait une ITS, je voudrais :
9. Si les tests de dépistage des ITS que j'ai passés se révélaient positifs, je voudrais :

Nom : \_\_\_\_\_

## QUESTIONNAIRE PRÉLIMINAIRE SUR LES ITS

Indiquez si les énoncés suivants sont vrais ou faux.

1. Vous pouvez contracter une ITS ou le VIH des poignées de porte, des sièges de toilette ou des fontaines. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
2. Les statistiques démontrent que la majorité des gens qui ont la chlamydia sont des adolescents et de jeunes adultes. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
3. La syphilis et la gonorrhée sont les seules ITS graves. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
4. Il arrive parfois que les ITS ou le VIH ne présentent aucun symptôme. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
5. Lorsque les symptômes des ITS disparaissent, vous n'avez pas besoin de voir un médecin. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
6. Vous ne pouvez avoir qu'une ITS à la fois. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
7. Il y a des choses que vous pouvez faire pour réduire votre risque d'infection par une ITS. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
8. Vous devez être âgé de 18 ans ou plus pour être traité pour une ITS ou le VIH. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
9. Lorsque vous avez eu une ITS en particulier, vous ne pouvez pas en être infecté de nouveau. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
10. Vous ne pouvez pas contracter une ITS ou le VIH la première fois que vous avez des relations sexuelles. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
11. Vous devez nommer vos partenaires sexuels lorsque vous recevez un traitement pour une ITS ou le VIH. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
12. Vous n'avez pas besoin du consentement de vos parents afin d'être traité pour une ITS ou le VIH. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
13. Vous pouvez toujours dire si une personne a une ITS en examinant ses organes génitaux. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
14. Une ITS non traitée peut causer la stérilité (soit l'incapacité de tomber enceinte ou de rendre une femme enceinte). Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
15. Les gens propres ne sont pas susceptibles de contracter une ITS. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
16. Les personnes qui ont choisi l'abstinence ne contracteront pas d'ITS. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
17. Les ITS et le VIH sont faciles à guérir. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
18. Toutes les ITS sont guérissables. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
19. Les condoms offrent une bonne protection contre les ITS ou le VIH. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
20. Seuls les adultes sexuellement actifs peuvent contracter des ITS ou le VIH. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
21. Seuls les homosexuels peuvent contracter le VIH et le sida. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
22. Les ITS peuvent causer la cécité chez les nouveau-nés. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
23. Vous pouvez contracter le VIH et le sida en touchant une personne atteinte du sida. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
24. N'importe qui peut contracter une ITS ou le VIH. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_

CV ITS ET VIH LEÇON 1 DOCUMENT DE COURS QUESTIONNAIRE PRÉLIMINAIRE SUR LES ITS ET LE VIH

25. Une personne ayant un partenaire sexuel n'est pas à risque de contracter une ITS ou le VIH. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
26. Vous êtes plus à risque de contracter des ITS ou le VIH si vous avez beaucoup de partenaires sexuels. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
27. Vous pouvez contracter une ITS ou le VIH en partageant des seringues ou des aiguilles. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
28. Les tatouages et les perçages corporels sont sécuritaires. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
29. Les relations sexuelles constituent la seule façon de contracter des ITS ou le VIH. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
30. Le virus de l'herpès provoque les feux sauvages. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
31. L'herpès génital est l'ITS la plus fréquente en Alberta aujourd'hui. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
32. Avoir ses premières relations sexuelles à un très jeune âge, l'exposition au VPH et avoir plus d'un partenaire sexuel peut mettre une femme à risque de cancer du col de l'utérus. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
33. L'information échangée entre un médecin et un patient est confidentielle. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
34. La chlamydia est l'ITS la plus souvent déclarée chez les adolescents en Alberta. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
35. La chlamydia est l'ITS la plus souvent déclarée chez les adolescents au Canada. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
36. Les pertes vaginales sont normales chez les femmes. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
37. Les pilules contraceptives offrent une protection contre les ITS et le VIH. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
38. Si vous connaissez votre partenaire, vous ne pouvez pas contracter d'ITS ou le VIH. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
39. Une femme sexuellement active devrait régulièrement voir son médecin et passer un test de Pap. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
40. Une ITS causée par une bactérie est incurable. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_
41. Il existe un vaccin contre le VPH. Vrai\_\_\_\_\_ Faux\_\_\_\_\_

## **CORRIGÉ DU QUESTIONNAIRE PRÉLIMINAIRE SUR LES ITS ET LE VIH**

**1. Vous pouvez contracter une ITS ou le VIH des poignées de porte, des sièges de toilette ou des fontaines.**

**FAUX**

- Les ITS sont transmises sexuellement et nécessitent un contact sexuel. Certaines ITS peuvent être transmises par contact peau à peau.
- Le VIH peut se transmettre par l'échange de liquides organiques (le sperme, le sang, les liquides organiques et le lait maternel). Cela peut se produire pendant les relations sexuelles sans condom, à la suite d'une transfusion sanguine, du partage d'aiguilles ou de seringues ou de pratiques de tatouage ou de perçage corporel peu hygiéniques.

**2. Les statistiques démontrent que la majorité des gens qui ont la chlamydia sont des adolescents et de jeunes adultes.**

**VRAI**

- La chlamydia est l'ITS la plus souvent déclarée chez les adolescents en Alberta.
- Parmi les cas d'infection par la chlamydia en 2012, 83 % des femmes et 75 % des hommes étaient âgés de 15 à 29 ans. (Gouvernement de l'Alberta, 2014).

**3. La syphilis et la gonorrhée sont les seules ITS graves.**

**FAUX**

- Toutes les ITS sont graves et doivent être traitées dès que possible.

**4. Il arrive parfois que les ITS ou le VIH ne présentent aucun symptôme.**

**VRAI**

- Certaines ITS ont peu ou pas de symptômes, ou peuvent rester inactives. Dans le cas de la chlamydia, l'ITS la plus souvent déclarée en Alberta, 70 % des femmes et 50 % des hommes ne présentaient aucun symptôme.

**5. Lorsque les symptômes des ITS disparaissent, vous n'avez pas besoin de voir un médecin.**

**FAUX**

- Aucune ITS ne disparaît sans traitement médical. Les symptômes peuvent disparaître, mais le virus ou la bactérie peut continuer de causer des dommages et se transmettre à une autre personne.

**6. Vous ne pouvez avoir qu'une ITS à la fois.**

**FAUX**

- Vous pouvez avoir plus d'une ITS à la fois.

**7. Il y a des choses que vous pouvez faire pour réduire votre risque d'infection par une ITS.**

**VRAI**

- Vous pouvez vous abstenir de tout contact sexuel, utiliser des mesures de protection comme les condoms masculins ou féminins ou les digues dentaires, communiquer avec votre partenaire, choisir d'être mutuellement monogame avec un partenaire non infecté ou un partenaire qui a régulièrement subi des tests de dépistage d'ITS et de VIH.

**8. Vous devez être âgé de 18 ans ou plus pour être traité pour une ITS ou le VIH.**

**FAUX**

- Vous pouvez être traité pour une ITS à tous les âges. Vous pouvez consulter une clinique de dépistage des ITS, une clinique de santé sexuelle et reproductive ou un médecin.
- 9. Lorsque vous avez eu une ITS en particulier, vous ne pouvez pas en être infecté de nouveau.**
- FAUX**
- Une ITS peut survenir de nouveau si vous y êtes réexposé.
- 10. Vous ne pouvez pas contracter une ITS ou le VIH la première fois que vous avez des relations sexuelles.**
- FAUX**
- Vous pouvez contracter une ITS ou le VIH à la suite d'un contact sexuel, quel qu'il soit.
- 11. Vous devez nommer vos partenaires sexuels lorsque vous recevez un traitement pour une ITS ou le VIH.**
- FAUX**
- On vous recommande fortement de fournir le nom de vos partenaires sexuels si vous contractez une ITS ou le VIH, mais vous pouvez aussi communiquer avec eux vous-même ou demander à un médecin ou à une infirmière spécialisée en ITS de le faire pour vous.
- 12. Vous n'avez pas besoin du consentement de vos parents afin d'être traité pour une ITS ou le VIH.**
- VRAI**
- L'information échangée entre un médecin et un patient est strictement confidentielle.
- 13. Vous pouvez toujours dire si une personne a une ITS en examinant ses organes génitaux.**
- FAUX**
- Certaines ITS ne présentent aucun symptôme visible. Dans le cas de la chlamydia, l'ITS la plus souvent déclarée Alberta, 70 % des femmes et 50 % des hommes ne présentaient aucun symptôme.
- 14. Une ITS non traitée peut causer la stérilité (soit l'incapacité de tomber enceinte ou de rendre une femme enceinte).**
- VRAI**
- Les ITS peuvent causer des problèmes de fertilité chez les hommes et les femmes.
- 15. Les gens propres ne sont pas susceptibles de contracter une ITS.**
- FAUX**
- N'importe qui peut contracter une ITS. Les virus et les bactéries causent des ITS et le VIH. Ils peuvent exister dans un environnement propre.
  - Les germes des ITS peuvent se développer dans la gorge, la bouche, les organes génitaux ou l'anus, et ne peuvent pas être éliminés par des soins d'hygiène réguliers.

**16. Les personnes qui ont choisi l'abstinence ne contracteront pas d'ITS.**

**VRAI si...**

- L'abstinence ne présentera aucun risque d'ITS ou de VIH si elle consiste à éviter tout comportement sexuel intime impliquant un contact de la peau avec les organes génitaux, un contact génito-génital ou un contact de liquides organiques avec les organes génitaux. Les ITS peuvent être transmises par voie orale, anale, vaginale ou par le contact de la peau avec les organes génitaux.
- 30 % des adolescents canadiens âgés de 15 à 17 ans ont eu des relations sexuelles au moins une fois (Rotermann, 2012).

**17. Les ITS et le VIH sont faciles à guérir.**

**VRAI et FAUX**

- Certaines ITS sont faciles à soigner avec des antibiotiques, tandis que d'autres sont incurables.

**18. Toutes les ITS sont guérissables.**

**FAUX**

- Toute ITS causée par un virus est traitable, mais incurable. Les ITS causées par un virus comprennent notamment le VPH, le VIH et le sida, ainsi que l'hépatite B. Dans le cas du VIH, de nombreuses années peuvent s'écouler avant l'apparition de signes ou de symptômes du sida.
- L'hépatite B est incurable, mais un vaccin offert en 5<sup>e</sup> année permet de réduire les chances de la contracter.
- Les ITS causées par les bactéries sont guérissables à l'aide d'antibiotiques.

**19. Les condoms offrent une bonne protection contre les ITS ou le VIH.**

**VRAI**

- L'utilisation systématique et adéquate de condoms offre une bonne protection contre les ITS et le VIH, mais elle n'est pas efficace à 100 %. Les condoms doivent être en latex ou en polyuréthane (pas de condoms de fantaisie ou fabriqués à partir de membranes d'animaux).
- Le spermicide peut provoquer une irritation de la peau ou des démangeaisons. Cela peut accroître le risque de contracter des ITS et le VIH.
- Les condoms n'offrent pas une protection complète contre la transmission du VPH (verruës génitales) ou de l'herpès.

**20. Seuls les adultes sexuellement actifs peuvent contracter des ITS ou le VIH.**

**FAUX**

- Toute personne, quel que soit son âge, peut contracter des ITS ou le VIH si elle est active sexuellement.

**21. Seuls les homosexuels peuvent contracter le VIH et le sida.**

**FAUX**

- N'importe qui peut contracter le VIH et le sida.

**22. Les ITS peuvent causer la cécité chez les nouveau-nés.**

**VRAI**

- La gonorrhée peut être transmise de la mère à l'enfant pendant l'accouchement et peut provoquer une infection oculaire chez le bébé. La syphilis peut causer la cécité.
- D'autres ITS peuvent aussi avoir une incidence sur les nouveau-nés. L'herpès génital, le VIH, la syphilis et l'hépatite B peuvent être également transmis de la mère à l'enfant et peuvent avoir un impact durable et nuisible sur la santé du bébé, et même causer la mort.
- Il est important pour la femme enceinte de passer des tests de dépistage (et d'être traitée) pour réduire les risques de transmission entre la mère et l'enfant.

**23. Vous pouvez contracter le VIH et le sida en touchant une personne atteinte du sida.**

**FAUX**

- Le VIH et le sida se transmettent lorsque le sperme, les sécrétions vaginales ou le sang sont échangés lors des relations sexuelles orales, anales ou vaginales avec une personne infectée par le VIH. Ils se transmettent également par l'exposition au sang infecté par le VIH (tatouage, partage des aiguilles ou des seringues ou transfusion sanguine). Par ailleurs, une mère infectée peut les transmettre à son bébé pendant la gestation ou par son lait maternel.

**24. N'importe qui peut contracter une ITS ou le VIH.**

**VRAI**

- Une personne qui a des relations sexuelles peut contracter une ITS ou le VIH.

**25. Une personne ayant un partenaire sexuel n'est pas à risque de contracter une ITS ou le VIH.**

**VRAI/FAUX si...**

- C'est vrai seulement si les deux partenaires ne sont pas infectés et qu'ils se choisissent mutuellement comme partenaires sexuels pour la vie.
- Le test de dépistage du VIH peut prendre de 3 à 6 mois avant de donner des résultats positifs. Le temps qui s'écoule entre l'exposition au virus et les résultats positifs du test de dépistage se nomme la « période sérologique ». Pendant cette période, la personne infectée est contagieuse sans le savoir.
- Faux, si votre partenaire a eu des relations sexuelles avec une autre personne.

**26. Vous êtes plus à risque de contracter des ITS ou le VIH si vous avez beaucoup de partenaires sexuels.**

**VRAI**

- Plus une personne a de partenaires sexuels, plus elle est susceptible de contracter une ITS ou le VIH. Toutefois, il est possible de contracter une ITS ou le VIH avec un seul partenaire.

**27. Vous pouvez contracter une ITS ou le VIH en partageant des seringues ou des aiguilles.**

**VRAI**

- Le partage d'aiguilles ou de seringues met une personne à risque de contracter une maladie transmissible par le sang, comme le VIH et le sida ou l'hépatite B.

**28. Les tatouages et les perçages corporels sont sécuritaires.**

**VRAI/FAUX si...**

- Vrai, si le tatouage ou le perçage corporel est effectué par un professionnel expérimenté et digne de confiance avec des aiguilles propres et non utilisées.
- Faux, si le tatouage ou le perçage corporel est effectué avec des aiguilles ou des accessoires de perçage corporel non stérilisés (comme lors des fêtes de perçage).

**29. Les relations sexuelles constituent le seul moyen de contracter des ITS ou le VIH.**

**FAUX**

- Une ITS causée par un virus ou un parasite peut être transmise par contact peau à peau. Il s'agit notamment de la syphilis, des poux du pubis, de la gale, du VPH et des lésions d'herpès.
- Le VIH et l'hépatite B peuvent être transmis par un contact avec des liquides organiques comme le sang, le sperme, les sécrétions vaginales et le lait maternel (VIH seulement).

**30. Le virus de l'herpès provoque les feux sauvages.**

**VRAI**

- Il existe différentes souches du virus de l'herpès. L'herpès peut être contracté en embrassant une personne ayant des lésions ou en ayant des relations sexuelles orales avec une personne ayant des lésions génitales.

**31. L'herpès génital est l'ITS la plus fréquente en Alberta aujourd'hui.**

**FAUX**

- La chlamydia est l'ITS la plus souvent déclarée en Alberta aujourd'hui.
- Le VPH est également une maladie très fréquente à déclaration non obligatoire. On estime que 70 % des hommes et des femmes actifs sexuellement contracteront une infection génitale due au VPH au cours de leur vie. Le VPH est souvent asymptomatique; cependant, il est fortement lié au cancer du col de l'utérus (ASPC, 2008).

**32. Avoir ses premières relations sexuelles à un très jeune âge, l'exposition au VPH et avoir plus d'un partenaire sexuel peut mettre une femme à risque de cancer du col de l'utérus.**

**VRAI**

- Chacun de ces facteurs peut modifier les cellules du col de l'utérus, entraînant ainsi un risque de cancer du col de l'utérus chez la femme.

**33. L'information échangée entre un médecin et un patient est confidentielle.**

**VRAI**

- Les médecins ne peuvent pas faire part de l'information du patient sans son consentement.

**34. La chlamydia est l'ITS la plus souvent déclarée chez les adolescents en Alberta.**

**VRAI**

- En 2013, 3 398 adolescents ont été atteints d'une infection à la chlamydia, à un taux\* de 1 363,4 par 100 000 habitants (gouvernement de l'Alberta, 2014).
- En 2013, 375 adolescents ont été atteints de gonorrhée, à un taux\* de 150.0 par 100 000 habitants (gouvernement de l'Alberta, 2014).
- En 2013, 3 adolescents en Alberta ont été atteints de syphilis infectieuse, à un taux\* de 1,2 par 100 000 habitants (gouvernement de l'Alberta, 2014).

\*Taux – reflète le nombre par 100 000 habitants du même groupe d'âge.



**35. La chlamydia est l'ITS la plus souvent déclarée chez les adolescents au Canada.**

**VRAI**

(ASPC, 2014)

**36. Les pertes vaginales sont normales chez les femmes.**

**VRAI**

- Toutes les femmes auront des pertes vaginales. La quantité et la consistance varieront tout au long du cycle menstruel.

**37. Les pilules contraceptives offrent une protection contre les ITS et le VIH.**

**FAUX**

- Les pilules contraceptives n'offrent aucune protection contre les ITS et le VIH. Elles protègent seulement contre la grossesse.

**38. Si vous connaissez votre partenaire, vous ne pouvez pas contracter d'ITS ou le VIH.**

**FAUX**

- Votre partenaire pourrait avoir des ITS ou le VIH sans le savoir, ou pourrait être malhonnête.

**39. Une femme sexuellement active devrait régulièrement voir son médecin et passer un test de Pap.**

**VRAI**

- Les tests de Pap servent à déceler les modifications des cellules du col de l'utérus.
- Si vous avez eu des relations sexuelles, vous devez passer régulièrement des tests de Pap dès l'âge de 21 ans, ou 3 ans après vos premières relations sexuelles, selon la plus tardive de ces deux dates.

**40. Une ITS causée par une bactérie est incurable.**

**FAUX**

- Les ITS causées par les bactéries sont guérissables à l'aide d'antibiotiques.

**41. Il existe un vaccin contre le VPH.**

**VRAI**

- Le programme scolaire d'immunisation de l'Alberta offre le vaccin contre le VPH à tous les garçons et les filles de 5<sup>e</sup> année.

Sexual & Reproductive Health – Alberta Health Services Calgary Zone. (2014). Teens and tends: get the facts on teen sexuality. Calgary : Auteur.

# RÉVISION DES ITS

Infection	Bactérie/ virus?	Transmission	Symptômes	
			Homme	Femme
<b>La majorité des ITS sont asymptomatiques. Il n'y a souvent aucun symptôme!</b>				
<b>Chlamydia</b>	Bactérie	Relations sexuelles vaginales, anales ou orales non protégées avec une personne ayant une infection à la chlamydia. Contact des liquides organiques infectés avec les muqueuses (comme les yeux).	<ul style="list-style-type: none"> <li>Écoulements aqueux ou laiteux du pénis</li> <li>Sensation de brûlure au moment d'uriner</li> <li>Testicules douloureux ou enflés</li> <li>Démangeaisons de l'urètre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Écoulement inhabituel du vagin</li> <li>Saignements entre les menstruations</li> <li>Saignements ou douleurs pendant ou après les relations sexuelles</li> <li>Douleurs au bas-ventre</li> <li>Sensation de brûlure au moment d'uriner</li> </ul>
<b>Herpès génital</b>	Virus	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contacts vaginaux, anaux ou sexuels avec un partenaire infecté avec ou sans présence de symptômes.</li> <li>Si une mère a des lésions génitales durant l'accouchement, l'herpès peut être transmis au bébé</li> </ul> <p>Les feux sauvages sont une forme du virus de l'herpès. S'il y a contact entre un feu sauvage et les organes génitaux d'une personne (relation bucco-génitale), il y a risque de développer l'herpès génital.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Même chose pour les hommes et les femmes</li> <li>Picotement ou démangeaison de la peau autour des organes génitaux</li> <li>Une ou plusieurs ampoules douloureuses sur les organes génitaux, ou autour, ou sur les régions où il y a contact de peau à peau (hanches, mamelons, anus)</li> <li>Ces ampoules se percent, puis forment des lésions à vif qui se couvrent d'une croûte ou d'une gale et durent de 7 à 21 jours</li> <li>Sensation de brûlure au moment d'uriner</li> <li>Symptômes pseudo-grippaux (habituellement au cours de l'éclosion)</li> <li>Glandes enflées et sensibles dans l'aîne</li> <li>Des symptômes qui apparaissent de 2 à 21 jours après un contact avec une personne infectée, mais qui peuvent prendre des semaines ou des mois à se manifester</li> <li>Les éclosions du virus de l'herpès varient et peuvent réapparaître souvent, comme une fois par mois, ou rarement, comme une fois par an ou plus</li> <li>Le stress, la maladie, le régime alimentaire, la fièvre, l'exposition au soleil, les menstruations, la grossesse ou les relations sexuelles vigoureuses peuvent provoquer des éclosions</li> </ul>	
<b>VPH</b>	Virus	Par contact direct de peau à peau ou par relations sexuelles vaginales, orales ou anales non protégées	<ul style="list-style-type: none"> <li>Des verrues, grises ou de la couleur de la peau, qui peuvent être rondes et plates ou ressembler à des protubérances semblables à des choux-fleurs</li> <li>Les verrues peuvent être isolées ou en groupes</li> <li>Les verrues se retrouvent sur les parties génitales, ou autour</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Voir les symptômes chez les hommes</li> <li>Elles peuvent également apparaître sur la paroi vaginale et le col de l'utérus (l'ouverture de l'utérus)</li> <li>Démangeaison ou irritation; saignement</li> </ul>

## CV ITS ET VIH LEÇON 1 DOCUMENT DE COURS RÉVISION DES ITS

<b>Gonorrhée</b>	Bactérie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relations sexuelles vaginales, anales ou orales non protégées avec une personne atteinte de gonorrhée</li> <li>• Accouchement</li> <li>• Contact des liquides organiques infectés avec les muqueuses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Écoulement de pus jaunâtre ou verdâtre du pénis</li> <li>• Sensation de brûlure et douleur au moment d'uriner</li> <li>• Écoulement rectal après des relations sexuelles anales</li> <li>• Présence de sang dans les selles</li> <li>• Mal de gorge après les rapports bucco-génitaux</li> <li>• Testicules douloureux ou enflés</li> <li>• Démangeaisons</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voir les symptômes chez les hommes</li> <li>• Écoulement vaginal jaunâtre épais</li> <li>• Saignements vaginaux anormaux</li> <li>• Douleurs au bas-ventre</li> <li>• Douleurs lors des relations sexuelles</li> </ul>
<b>Hépatite B</b>	Virus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contact avec le sang, le sperme ou les sécrétions vaginales</li> <li>• Relations sexuelles (vaginales, anales, orales, etc.)</li> <li>• Grossesse – de la mère infectée à son bébé pendant l'accouchement</li> <li>• Utilisation ou réutilisation d'aiguilles ou de seringues avec des traces de sang d'une personne infectée (par exemple : le tatouage, le partage d'aiguilles, le perçage corporel)</li> <li>• Exposition à du sang ou à des produits sanguins infectés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Même chose pour les hommes et les femmes 45 à 60 jours après l'exposition, peut présenter les signes suivants :</li> <li>• fièvre</li> <li>• nausées</li> <li>• perte de poids ou d'appétit</li> <li>• la peau ou le blanc des yeux peut avoir une teinte jaunâtre</li> <li>• urine foncée et selles pâles</li> <li>• irritation de la peau</li> <li>• articulations douloureuses et enflées</li> <li>• fatigue</li> <li>• douleur au niveau du foie (côté droit de l'abdomen, sous la cage thoracique)</li> <li>• 50 % ne montrent aucun signe d'infection</li> </ul>	

Infection	Bactérie/ virus?	Transmission	Symptômes	
			Homme	Femme
<b>VIH et SIDA</b>	Virus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contact avec le sang, le sperme, les sécrétions vaginales ou le lait maternel</li> <li>• Les relations sexuelles non protégées (vaginales, anales, orales et partage de jouets sexuels, etc.)</li> <li>• Grossesse – de la mère infectée à son bébé pendant l'accouchement ou l'allaitement</li> <li>• Partage d'aiguilles, de seringues ou d'autres accessoires liés à l'usage de drogues contenant des traces du sang d'une personne infectée (p. ex., le tatouage, le partage d'aiguilles, le perçage corporel) ou d'autres expositions à du sang ou des produits sanguins infectés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Même chose pour les hommes et les femmes</li> <li>• VIH – Les personnes infectées n'ont souvent aucun symptôme, se sentent bien et n'ont pas l'air malades. Certaines personnes atteintes du VIH auront des symptômes comme de la fatigue, une perte d'appétit, des sueurs nocturnes, etc.</li> <li>• Sida – (survient après que le virus a endommagé le système immunitaire) Les personnes peuvent présenter des symptômes comme une perte de poids considérable, des infections inhabituelles de la peau, des pneumonies ou des cancers</li> <li>• Le sida peut être retardé par des soins de suivi appropriés.</li> </ul>	

CV ITS ET VIH LEÇON 1 DOCUMENT DE COURS RÉVISION DES ITS

<b>Maladie pelvienne inflammatoire</b>	Bactérie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Non-traitement d'une ITS comme la chlamydia ou de toute autre ITS non bactérienne</li> <li>• La présence d'un stérilet (dispositif intra-utérin) peut parfois augmenter le risque, surtout si vous avez une infection</li> </ul>	S.O.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Douleur dans la région pelvienne (bas du ventre)</li> <li>• Les symptômes s'apparentent à ceux d'une infection de la vessie, d'une appendicite ou de crampes</li> <li>• Douleur inhabituelle pendant les relations sexuelles ou les menstruations</li> <li>• Écoulement vaginal anormal</li> <li>• Fièvre ou frissons</li> <li>• Certaines femmes ne présentent aucun symptôme</li> </ul>
<b>Poux du pubis (morpions)</b>	Insecte/ parasite	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par le contact sexuel ou non sexuel de peau à peau</li> <li>• Par le partage de vêtements, de serviettes, de savon, de draps ou de sacs de couchage</li> <li>• Les poux du pubis peuvent vivre hors du corps de 24 à 48 heures</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Même chose pour les hommes et les femmes</li> <li>• Démangeaisons et rougeurs autour des organes génitaux Les démangeaisons sont souvent plus fortes pendant la nuit.</li> <li>• Les lentilles (œufs) se fixent à la tige pileaire</li> </ul>	
<b>Syphilis</b>	Bactérie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par contact direct avec une lésion de syphilis</li> <li>• Relations sexuelles vaginales, anales ou orales avec un partenaire infecté</li> <li>• Mère au fœtus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les symptômes sont les mêmes pour les hommes et les femmes. Par contre, bon nombre de personnes ne présentent aucun symptôme</li> <li>• Lésions indolores (ulcères) de la taille d'une aiguille à celle d'une pièce de 25 sous</li> <li>• Symptômes pseudo-grippaux, fièvre, fatigue, douleur dans les articulations et les muscles</li> <li>• Éruption cutanée indolore sur les mains, les pieds ou sur tout le corps</li> <li>• Ganglions lymphatiques enflés</li> <li>• Perte de cheveux</li> <li>• Non traitée, elle peut provoquer des maux de tête, des étourdissements, des changements de personnalité, la démence</li> </ul>	
<b>Vaginite</b>	Infection à levure (champignons) Vaginose bactérienne Trichomonase bactérienne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pas toujours causée par des relations sexuelles</li> </ul> <p>Infection à levure – le plus souvent causée par des antibiotiques, des contraceptifs oraux, les produits parfumés, les contraceptifs vaginaux, les mousses ou les gélées</p> <p>Vaginose bactérienne – causée par la croissance incontrôlée de la bactérie qui vit normalement à l'intérieur et autour du vagin</p> <p>Trichomonase – organisme qui se transmet sexuellement</p>	Infection à levure – démangeaisons des parties génitales ou légère éruption cutanée sur le pénis Vaginose bactérienne – nécessite un traitement Trichomonase – habituellement asymptomatique, mais peut provoquer une sensation de brûlure au moment d'uriner <ul style="list-style-type: none"> <li>• Écoulement de l'urètre</li> </ul>	Infection à levure – pertes vaginales blanchâtres et grumeleuses, accompagnées de démangeaisons et de rougeurs autour du vagin Vaginose bactérienne – pertes grisâtre ou jaunâtre aqueuses et malodorantes (odeur de poisson), accompagnées d'une sensation de brûlure ou d'une irritation autour du vagin Trichomonase – sécrétions spumeuses jaunes ou vertes, pertes malodorantes ou qui sentent le moisi, accompagnées d'une sensation de brûlure ou de démangeaisons autour du vagin

Infection	Tests		Traitements	Effets	Prévention
	Homme	Femme			
<b>Chlamydia</b>	Urine/ prélèvement	Urine/ prélèvement	Antibiotique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les femmes peuvent développer une maladie pelvienne inflammatoire, des lésions tubaires, de l'infertilité, une grossesse ectopique et des douleurs pelviennes chroniques</li> <li>• Les mères peuvent transmettre la chlamydia à leur bébé pendant l'accouchement</li> <li>• Les hommes peuvent développer des infections graves de la prostate et des testicules</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abstinence</li> <li>• Adoptez des pratiques sexuelles plus sûres (condoms, digues dentaires, utilisez du lubrifiant afin d'éviter de déchirer les membranes)</li> <li>• Limitez le nombre de partenaires sexuels</li> <li>• Faites des tests réguliers de dépistage</li> <li>• Renseignez-vous sur les antécédents sexuels de votre partenaire</li> <li>• Évitez d'avoir des relations sexuelles avec une personne infectée</li> <li>• Dites à votre partenaire si vous avez une infection. Ne pratiquez aucune activité sexuelle avant la fin du traitement</li> </ul>
<b>Herpès génital</b>	Prélèvement au niveau des lésions	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prélèvement au niveau des lésions</li> <li>• Un examen pelvien peut révéler des lésions</li> </ul>	Aucun remède, bien que les médicaments peuvent aider à réduire ou à prévenir les éruptions	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les effets sont principalement émotionnels en raison de la nature persistante de la maladie et de la fréquence imprévisible des éruptions. Pourrait être continu, potentiellement contagieux.</li> <li>• Risque accru de contracter d'autres ITS, y compris le VIH.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voyez Prévention de la chlamydia</li> <li>• N'ayez pas de relations sexuelles avec une personne ayant des lésions sur les organes génitaux ou qui est réputée avoir contracté l'herpès génital</li> <li>• Suivez les recommandations du médecin</li> </ul>

CV ITS ET VIH LEÇON 1 DOCUMENT DE COURS RÉVISION DES ITS

<b>VPH</b>	Physique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen physique</li> <li>• Le test Pap révélera des changements cellulaires causés par le VPH</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le médicament peut être appliqué sur la verrue</li> <li>• Les verrues peuvent être enlevées par opération chirurgicale ou laser</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il existe un lien entre le VPH et le cancer du col de l'utérus</li> <li>• Les verrues se propagent facilement et peuvent s'infecter</li> <li>• Le virus peut causer le cancer du pénis ou de l'anus</li> <li>• De manière plus rare, les verrues génitales peuvent être transmises d'une femme enceinte à son enfant à naître et causer des problèmes de cordes vocales chez le bébé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voyez Prévention de la chlamydia</li> <li>• Si les verrues reviennent, consultez votre médecin et n'ayez pas de relations sexuelles avant que toutes les verrues aient été traitées. Adoptez des pratiques sexuelles plus sûres</li> <li>• Faites-vous vacciner! Parlez du vaccin à votre médecin</li> <li>• Utilisez un condom, même en l'absence de lésions</li> </ul>
<b>Gonorrhée</b>	Prélèvement	Prélèvement	Antibiotique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peut provoquer la stérilité, des problèmes articulaires et cardiaques</li> <li>• Chez les femmes, peut provoquer une maladie pelvienne inflammatoire</li> <li>• La gonorrhée peut être transmise de la mère à son bébé et causer la cécité chez le bébé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voyez Prévention de la chlamydia</li> </ul>
<b>Hépatite B</b>	Test sanguin	Test sanguin	Consultez un médecin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les effets sont d'ordre émotif et physique.</li> <li>• Peut causer une cirrhose ou un cancer du foie. Peut être mortelle.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Immunisation contre l'hépatite B</li> <li>• Voyez Prévention contre la chlamydia et le VIH ou le sida</li> </ul>

Infection	Tests		Traitements	Effets	Prévention
	Homme	Femme			
<b>VIH et SIDA</b>	Test sanguin  Il ne peut y avoir une « période sérologique » de 3 à 6 mois entre l'exposition au virus et les résultats positifs du test de dépistage. Pendant cette période, la personne peut infecter d'autres personnes.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il n'existe AUCUN remède!</li> <li>• Plusieurs traitements sont disponibles, y compris des traitements expérimentaux.</li> <li>• Consultez un médecin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les effets sont d'ordre émotif et physique. Parce qu'il n'y a pas de remède, les patients devront vivre avec le virus toute leur vie.</li> <li>• Le VIH peut provoquer un affaiblissement du système immunitaire, ce qui réduit ainsi la capacité du corps à combattre les infections. Avec le temps, les symptômes se développent; le stade final de l'infection s'appelle le sida. À ce stade, les infections opportunistes et les cancers se développent et l'infection est mortelle.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voyez Prévention de la chlamydia</li> <li>• Évitez les pratiques sexuelles qui endommagent les tissus de l'organisme</li> <li>• Ne partagez pas les jouets sexuels</li> <li>• Ne partagez jamais de seringues ou d'aiguilles, et de matériel</li> <li>• Assurez-vous que les instruments qui seront utilisés sur vous pour les tatouages et le perçage corporel ont été stérilisés</li> </ul>
<b>Maladie pelvienne inflammatoire</b>	S.O.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen pelvien</li> <li>• Prélèvement vaginal et/ou échantillon d'urine</li> </ul>	Antibiotique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Douleurs graves et infection nécessitant une hospitalisation</li> <li>• Lésions dans la région pelvienne (ovaires, trompes de Fallope, intestin, vessie) pouvant causer de la douleur chronique, de l'infertilité ou un risque de grossesse tubaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voyez Prévention de la chlamydia</li> <li>• Faites-vous traiter rapidement si vous avez une infection</li> </ul>
<b>Poux du pubis (morpions)</b>	Visualisation des parasites ou des œufs de parasites	Visualisation des parasites ou des œufs de parasites	Shampooings et lotions médicamenteux spécialisés	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peuvent causer des démangeaisons graves</li> <li>• Inoffensifs, mais irritants</li> <li>• Peuvent causer des infections cutanées</li> <li>• Irritation, régions éraflées</li> <li>• Risque possible de contracter d'autres ITS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voyez Prévention de la chlamydia</li> </ul>
<b>Syphilis</b>	Test sanguin	Test sanguin	Antibiotique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La syphilis peut causer la cécité, la paralysie, la surdité, des maladies du cerveau et du cœur, des problèmes de développement fœtal et des enfants mort-nés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voyez Prévention de la chlamydia</li> <li>• Abstenez-vous de toute activité sexuelle avant la fin du traitement</li> </ul>

<b>Vaginite</b>	S.O.	Prélèvement vaginal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'infection à levure se traite au moyen de crèmes vaginales ou de comprimés oraux</li> <li>• La vaginose bactérienne se traite au moyen d'antibiotiques</li> <li>• La trichomonase se traite au moyen d'antibiotiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démangeaison et irritation</li> <li>• Traitements pour infections à levure offerts sans ordonnance auprès d'un pharmacien</li> <li>• Il n'y a pas d'effets à long terme, même si la fréquence de ces maladies peut provoquer de la frustration ou de l'embarras</li> <li>• Douleurs lors des relations sexuelles</li> <li>• Pertes vaginales blanchâtres et grumeleuses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voyez Prévention de la chlamydia</li> </ul>
-----------------	------	---------------------	---	---	--